

Semis de novembre au potager : pois, fèves, radis, épinards, mâche.

Même à l'approche de l'hiver, **il est encore possible de semer en novembre au potager**. Voici quelques précieuses opportunités de culture !

Les petits pois

Dans les régions où l'hiver est clément, il est possible de semer les **petits pois à grains ronds** (appelés aussi pois à grains lisses) directement en place pour des récoltes précoces au printemps.

Les pois lisses sont vigoureux et résistants pour passer l'hiver. Exemples de variétés adaptées :

- douce Provence (variété naine) ; norli (variété naine) ; petit provençal (variété naine) ; capucine (variété à rame) ; précoce de mai (pois demi-ramant),

Sous climat froid, il sera préférable de les semer au début du printemps.

Conseils pour réaliser les semis de petits pois :

- **Choisir un espace ensoleillé** au potager.
- **Ameubler le sol** avec une fourche à bêcher. Les petits pois aiment **les sols légers, aérés** sur une profondeur de 15 cm environ, et surtout, **bien drainés**.
- Apporter un peu de compost si la terre est pauvre.
- A l'aide d'un râteau, **égalez le sol et dessiner des sillons**.
- Creuser ensuite des **sillons de 3 à 4 cm de profondeur, de 5 cm de largeur, espacés de 30 à 40 cm**. Si le temps est sec, marquer le rang en arrosant au préalable.
- **A semer :**
 - **en ligne** : déposer une graine tous les 3 à 4 cm dans les sillons. Il faudra ensuite éclaircir pour ne conserver qu'un plant tous les 15 à 20 cm.
 - **en poquet** : déposer 4 à 6 graines par trou tous les 20 cm. Ne conserver que le plant le plus vigoureux de chaque poquet.
- **Recouvrir les graines avec de la terre fine et tasser légèrement.**

Le temps de germination oscille entre 10 et 15 jours si le sol est à une température moyenne de 10°C.

Lorsque les pois font une dizaine de centimètres de haut, butter pour assurer leur stabilité.

Astuces : Les pois ont tendance à se coucher sur le sol quand ils sont bien développés. Installer un tuteur pour les faire grimper (treillis, perches, rameau de bois, filet). Les tuteurs n'ont pas besoin d'être très grands. A placer avant la germination pour ne pas abîmer les racines.

Récolter les petits pois régulièrement pour encourager une production continue. Et éviter aussi que les gousses ne deviennent trop mûres et fibreuses.

Ne pas hésiter à pailler le sol pour garder les racines fraîches et humides et empêcher les mauvaises herbes de pousser.

Le pois aime la compagnie des : navets, radis, céleri, betterave, carottes, pommes de terre.

En revanche, il n'aime pas être près d'alliacées : poireaux, oignons, échalotes ou ails.

Le petit pois nécessite une rotation des cultures. Attendez 3 à 4 ans avant d'en semer à nouveau au même endroit.

Il a l'avantage **de laisser le sol riche en azote**, ce qui pourra convenir parfaitement aux cultures de légumes verts en alternance !

Les fèves

Comme pour les petits pois, l'avantage de semer des fèves dès le mois novembre est de **profiter de récoltes précoces !**

De plus, en les semant tôt, **le risque d'attaque de pucerons est réduit.**

Enfin, dernier avantage : **après avoir semé les graines, un seul arrosage suffit jusqu'au retour du printemps**, où un arrosage modéré sera nécessaire. Cette économie d'eau est bénéfique pour l'environnement et simplifie l'entretien du potager.

La fève est formée de tiges épaisses portant des feuilles ovales d'un vert tendre. Au printemps, elles se parent de petites fleurs en grappes blanches, tachetées de pourpre, qui attirent les pollinisateurs. Les fleurs forment des gousses refermant les fameuses graines ovales à consommer.

Dans les régions aux hivers cléments (sans gelées prolongées en-dessous de -5°C), vous pouvez semer des fèves en pleine terre.

Conseils pour semer :

- ni trop tôt pour ne pas avoir des fleurs dès février ou mars qui risqueraient de subir des gelées
- ni trop tard car la terre risque d'être trop froide, et les fèves auront du mal à lever. Dans l'idéal, la terre doit être autour de 12 – 15 °C

Enfin, **choisissez des variétés précoces, voire très précoces**, et si possible, qui résistent bien au froid.

La culture des fèves au potager

Comment réaliser ses semis de fèves :

- **Choisir une exposition ensoleillée et si possible, protégée du vent**

- Travailler le sol à la grelinette sur 15 cm environ : les fèves aiment **les sols profonds, meubles, humifères et aérés**
- **Creuser ensuite des sillons espacés de 40 à 60 cm et de 8 à 10 cm de profondeur** : cette profondeur permettra de protéger les racines des fèves du froid
- **Semer ensuite :**
 - **en ligne assez serrée**, avec 1 graine tous les 5 cm
 - **ou en poquet**, en plaçant 2 à 3 graines par trou, en espaçant chaque trou de 30 cm environ
- **Recouvrir de terre et tasser légèrement**
- **Arroser en pluie fine**

Lorsque les plants mesurent une vingtaine de centimètres, butter sur la moitié de leur hauteur.

Astuces

Si vous créez 2 rangs de fèves côte à côte, une concurrence naturelle va se créer, favorisant une meilleure croissance.

Pour protéger les semis du froid, vous pouvez :

- **ajouter du paillage qui va jouer un rôle d'isolant,**
- **installer un mini tunnel avec un voile de protection.**

Au printemps, il faudra **tuteurer les fèves**. En anticipation, planter des piquets le long des rangs de fèves, reliés entre eux avec de la ficelle. Quand elles auront une certaine hauteur, cela leur évitera de tomber à cause du vent et de leur poids.

Les fèves sont des légumineuses, qui possèdent des **racines puissantes qui ont l'avantage de décompacter le sol**.

Comme toutes les légumineuses, elles sont capables de **fixer et d'absorber l'azote**. Elles peuvent donc être plantées après une plante potagère qui en aura beaucoup puisé.

Elles sont aussi de très bonnes voisines pour les plantes qui en sont gourmandes comme le chou, la pomme de terre et le maïs.

La proximité de la sarriette lui serait bénéfique car elle repousserait les pucerons.

Les radis

Un avantage notable aux semis de radis en novembre est l'absence de fortes chaleurs. Les radis seront moins piquants et plus gorgés en eau.

Opter pour des variétés à croissance courte et résistantes au froid, comme le Radis Rond "Malaga" ou le "Radis de 18 jours".

Pour les protéger du froid, utiliser des voiles de protection ou privilégier la culture sous serre/chassis.

Bien semer les radis

- **Choisir de préférence une exposition ensoleillée**
- **Préparez soigneusement la terre**, bêcher et enrichir de terreau si elle est pauvre. Les radis aiment **les sols légers, frais, humifères et sans cailloux**
- **Tracer de long sillons espacés de 20 à 30 cm, de 1 à 3 cm de profondeur**
- **Déposer les graines des radis en ligne, sans les serrer**
- **Recouvrir d'1 cm de terre les variétés rondes, et de 2 à 3 cm de terre les variétés demi-longues et longues**
- **Tasser légèrement le sol et arroser en pluie fine**
- Après la levée, quand les plants auront quatre feuilles, **éclaircir à 3-5 cm les variétés rondes, et à 6-10 cm les variétés longues**. Les radis auront de la place pour se développer et devenir bien charnus
- Surveiller régulièrement les cultures pour **les défendre contre les limaces**.

Les épinards d'hiver

Stars de l'hiver, les épinards font partie des meilleurs légumes à semer en novembre, surtout si le climat est chaud. Privilégier les variétés d'hiver, comme les classiques : "Géant d'hiver", qui pousse facilement même par températures fraîches ou encore "Monstrueux de Viroflay". Ils sont robustes et bien adaptés au froid, ainsi qu'aux jours courts.

Comment bien semer ses épinards ?

Les épinards apprécient les sols riches en azote, humides, bien travaillés et enrichis en compost décomposé avant le semis.

A semer après la culture d'un légume de la famille des légumineuses (haricots, fèves ou pois). Ces dernières fixent l'azote atmosphérique dans leurs racines et le rendent assimilable par les autres plantes.

Les céleris, choux, fraisiers, chicorées, laitues à proximité de l'épinard feront bons amis mais mieux vaut éloigner la betterave rouge.

Les terres argileuses, qui gardent bien la fraîcheur, lui conviennent en sachant qu'il poussera pratiquement dans tous les sols frais.

- **Nettoyer et ameubler le sol,**
- **Creuser des sillons de 1 à 2 cm de profondeur, espacés de 25-30 cm,**
- **Semer les petites graines d'épinards à la volée ou en ligne,**
- **Recouvrir de terre,**
- **Arroser en pluie fine,**

- **Pailler le sol** pour empêcher les mauvaises herbes de se développer et pour garder la fraîcheur.
- Lorsque les plantules ont développé 4 vraies feuilles, **éclaircir à 15/20 cm en tous sens** de façon à ce que chaque pied d'épinard puisse se développer correctement.
- **Biner et sarcler régulièrement.**

Le temps de germination varie de 7 à 10 jours si la température oscille entre 13 et 15°C.

A récolter environ 6 à 8 semaines après les semis !

Il est possible de semer les épinards sur plaques alvéolées, pour assurer une meilleure réussite et gérer, par la suite, la densité de plantation.

Cette technique permet de "forcer" la germination au chaud. Dès que le plant développe 2 à 3 feuilles, repiquer la motte à son emplacement définitif. Pratique et terriblement efficace !

La rotation des cultures d'épinards, dont la végétation rapide est assez épuisante pour le sol, se fait tous les 4 ans.

Astuces

- L'épinard est gourmand, très gourmand. Associer à des salades, des radis, des navets ou des poireaux.
- A installer (si possible) aux pieds des artichauts : il profitera de leur ombre.
- Apporter, régulièrement, aux pieds des jeunes épinards du compost mûr, jusqu'à 3 kg par m².
- Ne pas récolter toutes les feuilles des épinards d'un seul coup ! Le pied s'épuisera et peinera à en refaire.
- Pour obtenir une récolte qui se prolonge dans l'hiver, récolter les feuilles du pourtour de la rosette, les plus grosses, tous les 10 ou 20 jours selon la température. Cela va stimuler la production de nouvelles feuilles.
- Éviter de récolter les feuilles trop jeunes et récolte de préférence le soir.

La mâche

Les habitants du Midi de la France, peuvent semer la mâche en novembre au potager.

La mâche aime les températures fraîches. Elle fait aussi partie des rares plantes potagères qui apprécient l'ombre. Par contre, les vents froids ou les petites gelées n'aident pas pour une croissance optimale. Utiliser des abris ou protections est préférable pour une bonne croissance.

Privilégier les variétés rustiques suivantes :

- **Vit** : variété d'hiver, résistante au froid, productive et tolérante à l'oïdium et au mildiou.
- **Verte d'Étampes** : variété d'hiver à feuilles épaisses, denses et vert foncé avec un bon rendement.
- **Coquille de Louviers** : variété d'hiver vulnérable au mildiou, feuilles en forme de cuillère que l'on consomme crues ou cuites. Récolte de décembre à mars.
- **Baron** : variété d'hiver très hâtive Récolte de décembre à mars.

Comment semer la mâche ?

- **Choisir un emplacement à l'ombre** : la mâche redoute la chaleur et le sol sec. Elle se plaît dans une terre fraîche, riche et bien drainée.
- **Semer les graines à la volée** entre les rangs d'une autre culture, en terre non bêchée, simplement ratissée, en enterrant simplement les graines par un passage léger de griffe.
- **Pour un semis en ligne**, creuser des sillons de 0,5 à 1 cm de profondeur en laissant 15 à 20 cm entre chaque rang.
- **Semer clair le long du sillon.**
- **Recouvrir d'une fine couche de terre.**
- **Tasser avec le dos du râteau.**
- **Arroser en pluie fine.**
- **Couvrir d'une fine couche de paillis** pour conserver la fraîcheur du sol.
- **Maintenir humide** jusqu'à la levée avec des arrosages réguliers et légers.
- **Biner régulièrement le sol** pour éviter la concurrence des mauvaises herbes.

En pot, utiliser un mélange de terre, de sable et de compost.