



RÉSEAU
D'ÉCONOMIE
SOCIALE

PARTAGE
ÉTHIQUE DES
CONNAISSANCES

TERRE
SOLIDAIRE

Un collectif qui s'engage
pour le changement

31 mars 2022

NEWSLETTER N° 94



TEMPS FORTS

La résilience comme horizon

A la mode, le terme de résilience est employé en psychologie pour définir la capacité du psychique à rebondir après un trauma. Dans les années 70, les sciences du vivant s'emparent du concept en y incorporant la notion d'équilibre plutôt que de stabilité et en l'appliquant à des écosystèmes, incluant humains et non-humains. Ce qui donne : **“La résilience est la capacité d'un système à absorber les chocs et à se réorganiser dans un environnement changeant de manière à maintenir toujours ses fonctions, sa structure, et ses capacités de réactions, et de fait son identité.”**

Extrait de La Traversée > Lire plus : [Résilience, un plan pour l'avenir.](#)

Illustrations DR : La Une du Time Magazine du 28 mars. - Capture d'écran Instagram - Time Magazine / JR - illustration CLCV - Photo JS

Assemblée générale de R.E.S.P.E.C.T.S. (05)

Les adhérents des Hautes-Alpes sont invités à participer à l'Assemblée Générale ordinaire annuelle de R.E.S.P.E.C.T.S (05) le samedi 02 avril 2022 à 9h30, à la salle polyvalente du centre social de Fontfreyne, 10B, Rue des Narcisses 05000 Gap. Documents disponibles sur cette page www.respects.fr

EN BREF

Infos adhérents

Gap :

Assemblée générale le 02 avril à Gap. Un moment important pour la vie de l'association. Conversations : exceptionnellement la prochaine conversation se réunira le lundi 2 mai sur le thème du recyclage. Cont@ct

Groupe d'achats du mois : Avocats, Dattes, Sève de bouleau, champagne, ...

Occitanie :

Fête des plants. Vente solidaire le samedi 9 avril de 9h30 à 12h30 à Cugnax (Relais Solidaire). Animations avec les Explorateurs des Possibles. La Ferme du Martel Les ruchers de Cédric, le collège Galilée, le goût de l'huile, ... [Programme détaillé](#)

Groupe d'achats : Prochaines distributions : lombricompost, agrumes de Sicile, fruits d'Andalousie, parmesan, huile d'olive de Crête, plants de légumes, médicinales et aromatiques, petits fruits.

Sur la page « Dépôt » : miels des Ruchers de Cédric, thés, riz (Suan Thai), ... [Voir la page](#).

Consulter « en ligne » les dernières INFO Lettres : <http://www.respects.fr/Les-INFO-Lettres-de-R-E-S-P-E-C-T-S.html>

Nouvelles des Galline Felici : Comme l'abeille et la fleur.

"Il nous semble que l'activité menée jusqu'à présent par le Consortium ait une dimension sociale. Bien qu'elle relève d'une "simple" activité économique de nature essentiellement commerciale, elle réunit aussi tous les critères d'une action sociale car elle est utile et bénéfique pour tous ses acteurs : pour ceux qui produisent et qui vendent, pour ceux qui achètent et qui consomment et pour tous les territoires concernés par ces deux catégories d'acteurs." Mico pour Le Galline Felici.

Lire le Pizzino de mars 2022 sur la page <http://www.respects.fr/Consulter-les-pizzino-des-Galline-Felici.html>

Écologie, nature...

Climat : Des hivers plus chauds

Si le retour des températures douces en cette fin d'hiver est agréable, pour le vivant, la disparition du froid n'annonce rien de bon.

Lire plus : [Dossier climat](#)



Alimentation : Détox de printemps

Artichaut, ail, algues, betterave, citron, kiwi, pomme, amandes favorisent le drainage des toxines et revitalisent les organes. Une infusion de feuilles de pissenlit renforce le travail des reins. Une cure d'argile verte permettra une détox plus profonde, ...

[Plus d'infos](#).



LIRE : Changer d'ère.

Une bande dessinée de la LPO Auvergne-Rhône-Alpes, pour se poser des questions, s'informer, sans plonger pour autant dans le désespoir le plus sombre. C'est du moins le parti pris par les deux auteurs qui préfèrent

Le jardin naturel



Avril au jardin : la saison du potager est démarrée.

Les semis faits à l'intérieur et au chaud seront repiqués pour un meilleur développement. Les premiers semis extérieurs sont possible, fleurs, condimentaires (en fonction des températures). Attention au soleil et aux amplitudes thermiques (aérer serres et tunnels).

Lire plus : conseils de jardinage pour le [mois d'avril](#).

Astuces : planter les tomates.

Gérard Delarossa, pépiniériste, nous invite à planter les tomates autour du 20 avril, pour des premières récoltes fin juin. Avec le dérèglement climatique il considère qu'attendre la mi-mai décale trop la production (mi-août).

Par sagesse planter une partie des plants avant la fin avril et le solde à la mi-mai pour des tomates jusqu'aux gelées.

Planter les tomates : voir la méthode proposée dans [trucs et astuces](#).

Agenda de R.E.S.P.E.C.T.S.

2 avril 2022 : Assemblée générale R.E.S.P.E.C.T.S. (05)

L'assemblée générale se réunira, salle polyvalente de Fontreyne, à partir de 9h30.

Cont@ct.

9 avril 2022 : Fête des plants (Occitanie)



Pour clôturer l'opération "**Faites des plants**", le samedi 9 avril, RESPECTS Occitanie organise à Cugnaux, au Relais Solidaire, une vente solidaire de plants de légumes, fleurs, arbustes, aromatiques, fleurs « ressuscitées » des cimetières, ... Le produit de cette vente viendra en soutien à la campagne "**Un livre en cadeau**".

[Dossier Solidarité](#).

25 avril 2022 : COP15 Biodiversité

La COP se réunira du 25 avril au 8 mai 2022 à Kuming (Chine).

26 avril 2022 : Toutes les dates ...

Sur la page [Agenda](#) de R.E.S.P.E.C.T.S.

Cette Info Lettre est réalisée pour les associations R.E.S.P.E.C.T.S. et RESPECTS Occitanie par Jacques Solomiac [[@](#)]