



RÉSEAU
D'ÉCONOMIE
SOCIALE

PARTAGE
ÉTHIQUE DES
CONNAISSANCES

TERRE
SOLIDAIRE

Un collectif qui s'engage
pour le changement

3 septembre 2021

NEWSLETTER N° 86



TEMPS FORTS

Un peu de RESPECTS

Merci à tous ceux qui nous accompagnent depuis la création des associations R.E.S.P.E.C.T.S. et RESPECTS Occitanie.

Notre volonté et l'effort que nous avons fait pour porter à leur terme les "intentions" d'origine n'ont pas suffi. Et chaque jour qui passe repousse les limites de ces vœux formulés.

Nous sommes toujours plus nombreux et voulons croire que notre démarche est vertueuse pour notre espace social et la biosphère.

Une fois de plus vous allez être sollicités pour renouveler votre engagement. Si vous le pouvez, merci d'apporter un peu d'aide matérielle (temps, compétences, ...) sur nos actions. Nous cherchons des bénévoles !

Lire plus : [Appel à bénévoles](#) et aussi la page [Adhésion](#)

Illustration : DR/Cottage Lane Elementary School



Nouvelles des Galline : Situation climatique difficile mais La loi sur l'agroécologie est approuvée en Sicile !

La Loi aborde enfin la question de la biodiversité et du droit à la santé, des exploitations agricoles en tant que gardiennes de leurs territoires... Bref, il semblerait que quelqu'un se soit enfin réveillé ! (Michele)

EN BREF

Infos adhérents

Gap : Appel à volontaires et recherche de référents

Les adhérents sont invités à participer à une réunion de travail pour relancer la campagne de collecte « Un enfant, un livre » le lundi 20 septembre 2021. Lire plus : page [agenda](#).

Recherche de référents pour les groupements d'achats. Vous appréciez les achats en circuits courts de l'association, la qualité des produits et leur prix ? Nous vous proposons de participer à ces actions en étant vous-même référent d'un producteur. Vous pourrez être en contact direct avec celui-ci, comprendre son mode de production et choisir ses produits, tisser un lien de confiance.

Nous comptons sur toutes les bonnes volontés ! Contact : Simone BOREL au 06 68 29 94 59.

RESPECTS Occitanie : une rentrée bien remplie

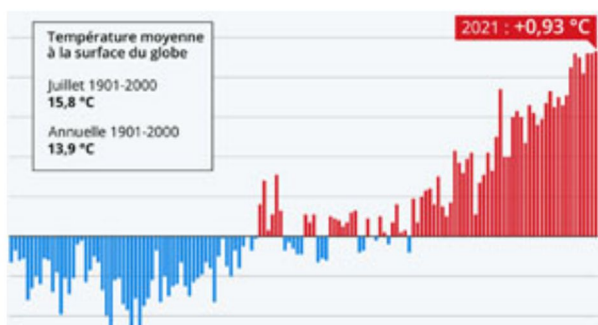
Reprise des groupements d'achats : le calendrier de la saison 2021-2022 est sur cette [page](#)

Réseau Solidaire : Le groupe de Cugnaux rejoint le projet Réseau Solidaire de la municipalité et tiendra sa première permanence le mardi 7 septembre de 10h à 12h, 1, Impasse des Violettes (près de la Médiathèque).

« **Un livre en cadeau** » : la campagne de collecte se poursuit. Les dépôts de livres peuvent se faire à Toulouse sur rendez-vous (06.25.68.18.82) et à Cugnaux aux permanences, 1, Impasse des Violettes (mardi de 10h à 12h et jeudi de 14h à 17h) et sur rendez-vous (06.11.29.48.97). [Lire plus.](#)

Initiation à la permaculture : En partenariat avec la municipalité et les associations présentes au Relais Solidaire, des cours d'initiation à la permaculture et la création d'un jardin collectif sont proposés aux adhérents de RESPECTS Occitanie. Début des cours : octobre 2021, nombre de places limitées. Plus de détails à la permanence ou par messagerie : cont@ct.

Écologie, nature...



Climat : Condensé du rapport du GIEC en 3 minutes.

« De nombreuses conséquences du changement climatique en cours sont irréversibles sur des échelles de temps séculaire à millénaire, surtout au niveau des océans, des calottes glaciaires et du niveau des mers, » Extrait. Lire plus : [Dossier climat](#).

Alimentation : Quel est le bon poids pour moi ?

Pour stabiliser son poids, il faut notamment manger en quantité suffisante. Ni trop, ni trop peu. Estimer ses dépenses d'énergie quotidiennes peut aider à trouver cet équilibre. Le métabolisme de base, la dépense qui permet au corps de fonctionner sans la moindre activité physique, fournit un repère général. Lire plus : [Dossier alimentation](#)



A lire : Quand la forêt brûle.

Pour comprendre ce phénomène écologique nouveau et extrêmement inquiétant que sont les mégafeux, ces



Recalculer cette page contrôlables, que les moyens techniques actuels ne permettent pas de contenir ? Incendies de Californie, de Grèce, du Portugal, Sibérie, France, ... [Lire plus](#).

Le jardin naturel

Septembre au jardin.

C'est le mois des récoltes (légumes, fruits, graines pour les semences, ...) ; c'est aussi le moment de semer des engrais verts sur les parcelles vides de cultures. [Lire plus](#)

Astuce : **Tout est bon dans le melon** ; voir à melon dans la page [recettes et astuces](#).



Qui sont les amis du jardinier, auxiliaires des jardins ?

Ils aident à lutter contre les maladies et les ravageurs sans avoir recours aux pesticides, qui interviennent dans la pollinisation et la formation de nos fruits et légumes et qui contribuent à la qualité du sol. Lire plus : Cultiver son potager naturellement ([voir l'affiche pour reconnaître amis et auxiliaires](#))

Agenda de R.E.S.P.E.C.T.S.

3 septembre 2021 : Inauguration du "Relais solidaire" à Cugnaux

Participation des adhérents sur inscription. [Cont@ct](#)

6 septembre 2021 : R.E.S.P.E.C.T.S. (Gap) : Conseil d'animation

7 septembre 2021 : RESPECTS Occitanie, permanence au Relais Solidaire

1, Impasse des Violettes, Cugnaux de 10 heures à 12 heures.

11 septembre 2021 : Congrès mondial de la nature



Le monde reconnaît de plus en plus le lien inextricable entre conservation de la biodiversité et bien-être économique et humain, une connexion que la pandémie de COVID-19 a rendue d'autant plus visible. Décalé pour des raisons sanitaires [le Congrès](#) se réunira jusqu'au 11 septembre à Marseille.

20 septembre 2021 : Réunion pour une nouvelle campagne de collecte "Un enfant, un livre" à Gap

30 septembre 2021 : Toutes les dates ...

Sur la page [Agenda](#) de R.E.S.P.E.C.T.S.

Cette Info Lettre est réalisée pour les associations R.E.S.P.E.C.T.S. et RESPECTS

Occitanie par Jacques Solomiac [\[@\]](#)

R.E.S.P.E.C.T.S. et R.E.S.P.E.C.T.S. Occitanie
Réseau d'Economie Sociale
Partage Ethique des Connaissances
Terre Solidaire

[[web](#)] [[@](#)] Tél. : 06 11 29 48 97

> [Découvrir le Moteur de Recherche Lilo](#)
> [Déjà sur Lilo? Donnez-nous vos gouttes d'eau.](#)