

RÉSEAU
D'ÉCONOMIE
SOCIALEPARTAGE
ÉTHIQUE DES
CONNAISSANCESTERRE
SOLIDAIREUn collectif qui s'engage
pour le changement

1er novembre 2023

NEWSLETTER N° 114



TEMPS FORTS

Consommer mieux, manger local et de saison !

« Notre système alimentaire est la principale cause de la destruction de la planète, entre émissions de gaz à effet de serre, déforestation, pollution des sols et des eaux, massacre de millions d'animaux produits comme des matériaux industriels ou l'étalement agricole – la plus grande incidence sur la disparition des écosystèmes terrestres... ». Extrait de **Nourrir le Monde...sans dévorer la planète**. Georges Monbiot. Lire plus : [Dossier alimentation](#).

Photo : DR



Ils ont disparu !

Ils avaient été baptisés par Eva et Zoé, les marraines du jardin des Violettes, Capt'ain Jack, Gloups, Violette, Gaïa et commençaient à être familiers. Ils ont disparu début octobre. Au-delà de l'anecdote les bénévoles ne peuvent pas imaginer que ce soit un acte de malveillance. Lire plus – [Le jardin des Violettes un an après](#).

EN BREF

Infos adhérents

Gap :

Groupelements d'achats : Agrumes Sicile, la commande est ouverte jusqu'au vendredi 10 novembre à 18h. La livraison aura lieu le dimanche 26 novembre.

Le procès verbal du Conseil d'animation du 02/10/2023 est en ligne. [Consulter.](#)

Rencontre : Lundi 20 novembre de 18h à 20h Yann de Agostini, Domaine du Petit-Août à Théüs présentera son mode de production de vin bio dans les Hautes-Alpes. [Contact.](#)

Occitanie :

Groupelements d'achats : De nombreux groupements d'achats sont en livraison ou ouverts : GAEC du Hourquet et GAEC Le Vieux Prés seront distribués le 2 novembre avec le chocolat Bouga Cacao, les agrumes de Sicile et les fruits/épicerie d'Andalousie sont ouverts jusqu'au 5/11.

A venir : les thés d'Asie, le champagne et pour décembre les "dolci" de Sicile avec la livraison d'agrumes.

Visite chez les producteurs andalous : Mix'Agrumes a invité un membre de RESPECTS à participer aux visites chez les producteurs qui fournissent Terravie. Un carnet de voyage sera diffusé aux adhérents fin novembre.

Un livre en cadeau : RESPECTS Occitanie vient de signer une convention de partenariat avec l'antenne Recyclivre de Toulouse.

Atelier Biodiversité : Le memo de l'atelier bouturage/multiplication est en ligne sur la page [Grainothèque et jardinage.](#)

Écologie, nature...



Biodiversité : adopter des plantes sauvages !

Les plantes sauvages sont beaucoup plus résistantes qu'on ne l'imagine. La preuve ? Elles parviennent à s'épanouir en toutes saisons, même dans des zones en friche, avec des conditions climatiques difficiles. Alors, adoptons les !

Et moins vous irez loin pour les cueillir dans la nature, plus vous vous assurez que vos plantes sauvages s'adapteront chez vous. _ Lire plus : [Guide pratique pour réussir.](#)



Syzygie. C'est quoi ?

Les plus grandes marées se produisent en syzygie, ou lorsque le soleil, la terre et la lune sont alignés. Leurs attractions respectives s'additionnent alors et provoquent des marées de grande amplitude (vive-eau). Lire plus : [Dossier climat.](#)



LIRE : Je suis bordelique.

Si ce guide n'a pas pour ambition de vous aider à être moins bordelique, il peut néanmoins vous prouver que vous n'êtes pas la seule personne sur Terre à l'être

Et aussi : **Le grand sabotage**

Le jardin naturel



Novembre au jardin : Des fleurs en automne.

Injustement appréciés les chrysanthèmes apportent de la couleur dans la grisaille d'automne.

C'est aussi une bonne saison pour planter arbres et arbustes. "A la Sainte Catherine, tout bois prend racine" !

Préférer les spécimens à racines nues pour plus de réussite et surtout faire un arrosage abondant. Lire plus :

[Novembre au jardin.](#)

Astuce : planter et manger des choux.

Chou blanc, rouge, frisé, chou-fleur, brocoli, kale, de Bruxelles... Les choux sont tous peu caloriques et très protecteurs pour l'organisme. Supervitaminés ils sont riches en vitamines C et en vitamines B. Ils constituent aussi une des meilleures sources végétales de calcium.

Lire plus : [Recettes et astuces.](#)

Agenda de R.E.S.P.E.C.T.S.

4 novembre 2023 : Fête des bons plans (Occitanie)



Bourse aux jouets, ateliers : tisane, secrets du pain, réduire ses déchets, etc. ; conférence permaculture ; animations .. A Colomiers.

[Programme.](#)

20 novembre 2023 : Comment faire du vin bio ? (Gap)

Lundi 20 novembre de 18h à 20h : Yann de Agostini, qui a créé le Domaine du Petit-Août à Théüs, échangera sur son travail pour produire du vin bio dans les Hautes-Alpes, avec dégustation possible ! Plus d'infos : contact@respects.fr

25 novembre 2023 : Atelier biodiversité sur le thème du compostage (Occitanie)

Composter sera bientôt une obligation. Au delà de cette injonction le compost est un bien précieux pour le jardin. Composter simplement dans son jardin, son appartement avec des moyens peu coûteux et efficaces ?

Rendez-vous le samedi 25 novembre au Relais Solidaire, 1, Impasse des Violettes à Cugnaux de 9h30 à 12h. Atelier gratuit et ouvert à tous.

26 novembre 2023 : Toutes les dates ...

Sur la page [Agenda](#) de RESPECTS.

Cette Info Lettre est réalisée pour les associations R.E.S.P.E.C.T.S. et RESPECTS Occitanie par Jacques Solomiac [[@](#)]

Réseau d'Economie Sociale
Partage Ethique des Connaissances
Terre Solidaire

- > [Découvrir le Moteur de Recherche Lilo](#)
- > [Déjà sur Lilo? Donnez-nous vos gouttes d'eau.](#)