



RÉSEAU  
D'ÉCONOMIE  
SOCIALE

PARTAGE  
ÉTHIQUE DES  
CONNAISSANCES

TERRE  
SOLIDAIRE

Un collectif qui s'engage  
pour le changement

1er octobre 2022

NEWSLETTER N° 100



## TEMPS FORTS

### 100 fois sur le métier ...

Formule inspirée de Nicolas Boileau (17e). Il mettait seulement vingt fois sur le métier l'ouvrage qu'il fallait polir et polir encore, sans se hâter et sans perdre courage. Cent fois cette info lettre vous est parvenue (pour les plus anciens adhérents). Cent fois des conseils ont été exprimés pour que nos « intentions » prennent sens, souvent répétés, sur la consommation, la biodiversité, le climat ...

Cent fois aussi cette lettre a voulu porter un message d'espoir et rappeler que nos actions quotidiennes, si petites soient elles vont dans le bon sens.

Merci de nous accompagner.

Pour peu que les circonstances nous permettent de poursuivre notre chemin de bienveillance vous recevrez encore des nouvelles de nos associations. La suite sera dans le n° 101.

Une dernière fleur de dahlia pour fêter l'arrivée de l'automne. Photo : JS



### Un jardin participatif pour innover, s'adapter, face au défi du changement climatique.

RESPECTS Occitanie, avec ses bénévoles et quelques jardiniers amateurs, va créer un jardin (agrément et potager) participatif à Cugnaux. Les ateliers bihebdomadaires débutent le 4 octobre.

## EN BREF

### Infos adhérents

#### Gap :

**Groupements d'achats** : Pour l'huile d'olive de Crète, la livraison est prévue le 21 octobre. A suivre le riz de Lesca Simone, ...

**Conversation** : le lundi 19 septembre, le thème de la conversation a été "Prise en compte de l'environnement dans les opérations d'aménagement".

Confrontés à cette situation, agir, en tant qu'individu, est très complexe et l'avis des citoyens pourtant directement concernés par ces aménagements n'est souvent pas pris en compte. La décision se fait le plus souvent sur la base de critères budgétaires, administratifs ou politiques.

En conclusion de nos échanges nous avons convenu qu'il faut constituer un groupe, voire une association, pour mieux s'informer, proposer des alternatives et se faire entendre des institutions qui pilotent ces projets.

#### Occitanie :

**Groupements d'achats** : Trois groupements d'achats seront ouverts en octobre, les thés d'Asie, les agrumes de Sicile et les fruits d'Andalousie et les miels des ruchers de Cédric.

**Lutte contre l'illettrisme** : RESPECTS Occitanie ouvre une permanence Illettrisme le mardi matin et le jeudi après midi avec le soutien de l'Agence Nationale de Lutte Contre l'Illettrisme (délégation régionale).

**Ateliers « jardinage »** : premier atelier le mardi 4 octobre, ouvert à tout public, sur inscription. Séances : le mardi de 10h à 12h et le jeudi de 14h30 à 17h au Relais Solidaire à Cugnaux. S'informer, s'inscrire : [occitanie@respects.fr](mailto:occitanie@respects.fr)

**Campagne d'adhésion saison 2022-2023**. Elle est ouverte. Nouveauté : adhésion et règlement de la cotisation « en ligne ».

### Écologie, nature...



#### Positif :

##### Un bateau pour recycler les plastiques.

Le Plastic Odyssey LAB est un programme d'accélération unique au monde pour les entrepreneurs qui souhaitent lancer une entreprise sociale du recyclage plastique. [Lire plus](#)

#### Climat :

Pierre René, glaciologue, conseille d'aller voir les glaciers des Pyrénées avant leur disparition. [Lire plus](#)



##### Nous pouvons aider les animaux du jardin à passer l'hiver.

De nombreux auxiliaires du jardin



Recalculer cette page. C'est le cas du hérisson mais aussi des serpents, des chauves-souris, des lézards et même des crapauds, ... Avec des gestes simples, nous pouvons les aider. [Lire plus](#)



### **LIRE : L'art de vivre au Japon**

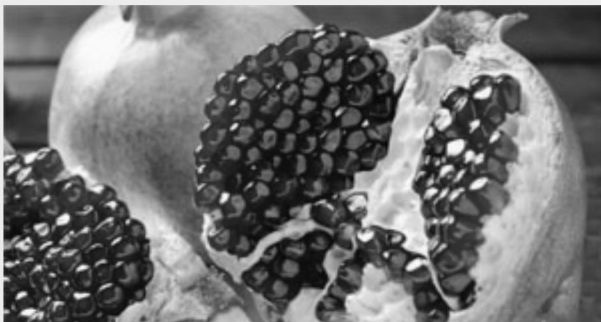
Un concept qui évoque la frugalité, une notion historiquement importante dans la mentalité nippone, qui revient en force après l'emballement de la consommation et la bulle économique. Comme un modèle de décroissance. Et aussi : **L'effondrement (et après) expliqué aux enfants ...**

Ce livre veut expliquer l'effondrement aux enfants et aux ados sans les faire plonger dans l'angoisse et l'anxiété. Lire plus sur la page [conseils de lectures](#)

## **Le jardin naturel**

### **Octobre au jardin**

Un mois de transition qui appelle quelques travaux nécessaires avant le froid (amendement, aération des sols). Des semis sont encore possibles (mâche, engrais verts, roquette, laitue précoce, épinards, fèves, pois ...). [Lire plus](#)



### **Astuce : la grenade aux mille vertus.**

Bonne pour la santé, la grenade est un fruit gouteux qui possède de nombreuses propriétés. C'est une source d'antioxydants, de fer, de vitamines et de fibres.

La grenade est un fruit original qui contient très peu de calories. Elle est disponible de septembre à décembre selon son origine. Lire plus sur la page [recettes et astuces](#).

## **Agenda de R.E.S.P.E.C.T.S.**

### **4 octobre 2022 : Atelier "jardin" (Occitanie)**

Créer un jardin qui s'adaptera au dérèglement climatique.

### **14 octobre 2022 : Exposition (05) : Plantes qui nourrissent, plantes qui guérissent**

Les Mathieux 05380 Châteauroux les Alpes. L'exposition présente les plantes sauvages telles que : ortie, merise, cumin, sureau, aubépine, menthe, sauge... et leurs usages dans un but de transmission des savoirs.

### **16 octobre 2022 : Journée mondiale de l'alimentation.**

Avec cette journée mondiale annuelle, l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO) célèbre aussi l'anniversaire de sa création en 1945.

### **29 octobre 2022 : Atelier biodiversité (Occitanie)**

Le rendez-vous mensuel de la biodiversité de RESPECTS Occitanie.



La 27e Conférence des Parties à la Convention-cadre des Nations Unies sur les changements climatiques – COP27 – veut agir sur un éventail de questions essentielles pour faire face à l'urgence climatique.

7 novembre 2022 : Toutes les dates ...

Sur la page [Agenda](#) de R.E.S.P.E.C.T.S.

Cette Info Lettre est réalisée pour les associations R.E.S.P.E.C.T.S. et RESPECTS Occitanie par Jacques Solomiac [[@](#)]

R.E.S.P.E.C.T.S. et R.E.S.P.E.C.T.S. Occitanie  
Réseau d'Economie Sociale  
Partage Ethique des Connaissances  
Terre Solidaire

[ [web](#) ] [ [@](#) ] Tél. : 06 11 29 48 97

> [Découvrir le Moteur de Recherche Lilo](#)  
> [Déjà sur Lilo? Donnez-nous vos gouttes d'eau.](#)