

S'exprimer, débattre ... Une exigence démocratique ?

Dans le thème proposé j'écoute en premier : " exigence démocratique " et " débattre " :

- Même si je souhaite, et essaie de contribuer à l'amélioration du fonctionnement démocratique, je crois qu'il y a quelques préalables avant de débattre ; s'exprimer n'est pas débattre.
- avant le débat, il me semble nécessaire de:
 - s'informer,
 - essayer de comprendre la situation, les enjeux, les tenants et aboutissants,
 - ... pour envisager pouvoir débattre et avoir des éléments, un point de vue, une réflexion à apporter au débat.

Quelques conditions sont nécessaires pour envisager un débat :

Nous parlons ici de débat, donc nous excluons toutes formes de réunions qui visent seulement à donner des informations , toute forme de manifestations qui cherchent à imposer des idées, à obtenir des adhésions ...

Mais aujourd'hui, peut-on penser que les échanges sur les réseaux sociaux sont des débats ?

A mon sens, non pas vraiment.

Pour moi ce sont des " échanges " d'informations essentiellement. Des échanges de prises de position, parfois de fausses informations,...

Certes, ce sont de nouveaux modes de communication, mais les échanges d'idées réfléchies me semblent limités. Leur instantanéité permet d'ailleurs peu le raisonnement, l'analyse, la compréhension. Ce sont surtout pour moi des réactions , des manifestations d'adhésion ou de rejets. Lorsque ces moyens de communication sont utilisés avec des diffusions de masse, je ne crois pas que le but recherché est la réflexion ou le raisonnement. Le but recherché est l'adhésion. Ces modes de communication ne sont-ils pas des portes ouvertes à de nouvelles formes de communautarismes : en adhérent on se reconnaît d'une " famille " ; on y est bien, et on la défend.

Pour débattre il faut déjà " des lieux " de débat (une démocratie doit inventer ces lieux et les multiplier):

- des endroits qui soient reconnus, acceptés, comme des endroits où l'on peut débattre ; Ce sont des lieux qui ne sont pas des tribunes et donc, que l'on ne va pas utiliser comme tel. Ce ne sont pas non plus des lieux de pression, de révolte, de manifestation.
- Ce sont des lieux où l'on vient avec des idées (parce qu'on s'est préparé avant pour échanger, proposer, partager, envisager des hypothèses,...).
- Ce sont des lieux où l'on vient pour **construire une " réflexion collective"** : on vient donc pour s'enrichir et enrichir la réflexion ;

Je dois constater, malheureusement, que ces lieux républicains existent peu.

Pour débattre il faut une attitude constructive : aimer le débat (aimer l'enrichissement collectif où chacun s'en va avec le cœur plus léger, heureux de la richesse qu'il a découvert, avec et grâce au groupe) . Cela suppose :

- Fonctionner en soi avec un minimum d'empathie et garder toujours le respect des autres: sans naïveté, mais avec le souci permanent d'aider, d'écouter, de comprendre, de dialoguer, donc d'entamer un débat . Eh oui, même à deux ça fonctionne: une discussion qui ne se limite pas à la météo peut engendrer un vrai débat.
- Construire en soi **une attitude positive, sensible** (sans sensiblerie), **ouverte** : il est difficile d'obtenir d'un groupe une attitude constructive si l'on se présente comme provocateur,

violent, avec l'envie de mordre tout le monde , ...où même simplement avec des certitudes, avec la volonté d'imposer ses idées, avec la haine et le mépris, avec le souhait de manipuler le groupe ou d'en obtenir quelque chose.

- Il y a également des règles pour travailler en groupe, pour nourrir un débat, et faire qu'il puisse s'épanouir (d'ailleurs, certains mode de fonctionnement sont utilisés comme outils de formation et même pour des traitements psychologiques). Ces règles sont nécessaires, doivent être respectées et chacun peut se préparer à enrichir le débat dans sa vie quotidienne. En plus, avoir une vie positive, ouverte, favorise l'élimination des angoisses, améliore sa santé et contribue à améliorer celle des autres.

Et si le débat n'est pas possible, ça arrive parfois !...

Lorsque des " ambiances " négatives, violentes, où il est impossible de réfléchir, d'écouter, s'imposent, alors je préfère lâcher prise, me retirer : c'est préférable pour ma santé, mon bien être , ... Si l'écoute et le débat ne sont pas possible, il me semble, que mon retrait peut contribuer à réduire la souffrance des autres : si je suis impuissant et dans l'impossibilité à ce moment de construire des solutions, il est préférable, je crois, de partir pour éviter tout affrontement, toute radicalisation, ... mais il est je crois nécessaire de rechercher ou provoquer d'autres occasions, autres lieux où le débat peut germer.

Pour moi, et sans doute aussi pour la société, je crois important:

- de rechercher le débat et contribuer à construire des lieux de débat nombreux et riches.
- de se préparer, sans relâche, à la recherche de plus de sensibilité, de bonheur, de joie pour soi et pour les autres : l'écoute, l'effort de comprendre toujours mieux, l'effort de s'informer et se former, la découverte de nouvelles méthodes d'approche (l'approche globale, l'approche quantique même, ...), la recherche du beau et de l'harmonie avec la nature, la marche (surtout celle dans le sens de la balade), la méditation,... sont des moyens précieux à découvrir ou à cultiver.

La démocratie ne peut exister (et s'enrichir) qu'avec des débats nombreux et riches ...mais le débat réel, riche et vrai a ses exigences ! Un débat n'est pas une simple contribution.

Questions complémentaires, peut-être d'actualité ...

Les référendums sont-ils utiles pour une démocratie riche et juste ? Peuvent-ils se substituer au débat ? Dans quelles conditions, et avec quel type de référendum ? Avant d'envisager un référendum a-t-on réfléchi aux diverses possibilités qui pourraient améliorer la démocratie que nous vivons ? Cela me fait penser à l'autogestion : une idée géniale ; mais cet idéal peut-il se mettre en place ? ... et chacun est-il prêt à le construire et même à le vivre? Cela suppose vraisemblablement un autre débat.

Michel Barnaud

le 12/02/2019 pour déjeuner conversation