

# Les purins, infusions et décoctions de plantes pour traiter naturellement le potager

"En jardinage naturel, il convient donc de ne pas appliquer telle ou telle technique sans aucun discernement, mais bel et bien d'adapter vos pratiques aux conditions qui sont les vôtres. " Gilles Dubus<sup>(1)</sup>

Important : l'usage d'un insecticide, même naturel, crée un déséquilibre dans la biodiversité.

**Traiter naturellement :** Pour lutter contre les problèmes rencontrés dans le potager il est possible avec l'ortie et la prêle de diminuer de manière significative l'usage de la bouillie bordelaise et du soufre.

Riches en oligo-éléments, azote, potassium, magnésium,... ils ont un effet bio-stimulant, fongicide et/ou répulsif. Ces produits peuvent être associés.

Ils peuvent être utilisés en horticulture, maraîchage, pour les petits fruits, dans les vergers, ... dans les jardins potagers, d'agrément et pour les plantes d'intérieur.

Les purins permettent de renforcer, l'équilibre de la plante et de stimuler ses défenses immunitaires.

Produits naturels, ils participent à la préservation de notre santé et de notre environnement.

## ▪ **L'extrait d'ortie :**

L'ortie est riche en azote, oligo-éléments, fer et magnésium, il est utilisé en apport de fond pour stimuler et renforcer les défenses immunitaires des plantes contre les maladies, les parasites et contre la chlorose. Son utilisation se fait en dilution à 10 % : 1 litre d'extrait + 9 litres d'eau.

**Usage :** L'extrait incorporé au terreau de semis et de repiquage stimule la levée et la reprise des plants ; en arrosage à la plantation, puis en arrosage au pied des plants et des plantations à 2 semaines d'intervalle il augmente son action par absorption racinaire avant la floraison et la fructification. En pulvérisation (arbustes, fleurs, potagers, vignes) en mode préventif voire curatif (faibles attaques) il permet de lutter contre le mildiou . Sur la vigne, son utilisation divise par 2 les traitements à la bouillie bordelaise.

Il est possible de mélanger l'ortie à l'extrait de prêle, de consoude, de fougère en fonction des besoins des plantes. A utiliser au démarrage (printemps) et à l'automne après la floraison ou la fructification.

**Purin d'ortie :** Hacher grossièrement 1 kg d'orties pour 10 litres d'eau. En macération courte, de 12 heures à 24 heures (à 18°C), le purin d'ortie est insecticide et fongicide. En macération de 10 à 15 jours à 18°C (lorsque le mélange ne produit plus de bulles lorsqu'on le remue) le purin d'ortie sert d'engrais et de stimulateur de croissance.

Dilution à 5% : traitements foliaires, à 10-20% : arrosage au pied des plantes.

**Usage :** Riche en azote, éléments organiques et minéraux et en oligo-éléments, c'est un engrais efficace contre le mildiou, la rouille, l'oïdium en préventif et répulsif des acariens, pucerons.

## ▪ **L'extrait de prêle :**

La prêle est riche en silice, elle renforce la résistance aux maladies. La prêle se récolte de la mi-juin à la mi-juillet. La prêle des champs est supérieure à celle des marais.

A utiliser contre les maladies cryptogamiques et plus particulièrement la rouille, la maladie des taches noires sur le rosier, la moniliose, la cloque du pêcher, le botrytis et le mildiou.

L'extrait de prêle peut être incorporé au terreau de semis et de repiquage contre les maladies cryptogamiques. Il est utilisé en arrosage au pied à la plantation, puis toutes les 2 semaines pour augmenter son action grâce à l'absorption racinaire. En pulvérisation l'extrait de prêle est préventif voire curatif contre l'oïdium (rosiers, potagers, fleurs). Utilisé sur la vigne, il permet de diviser par deux l'utilisation du soufre.

La prêle permet de « re-minéraliser les tissus végétaux et d'augmenter la résistance aux maladies et parasites » (effet fongicide). Le mélange est possible avec l'extrait d'ortie, de consoude, de fougère en fonction des besoins des plantes.

**Décoction de prêle :** 100 g de feuilles fraîches (ou 20 g de feuilles séchées) ; laisser macérer 24h dans 1L d'eau de pluie ; faire bouillir 30 min., laisser refroidir et filtrer.

Cette préparation doit être diluée 10 fois avant emploi (1L de préparation pour 9L d'eau). Cette solution peut être utilisée en pulvérisation directe sur les plants ou en protection préventive sur le sol au printemps et en automne.

#### Autres possibilités de préparation :

Faire bouillir durant 30 minutes, 60 g de prêle séché ou 400 g de prêle fraîche dans 4 l d'eau. Diluer dans 5 fois son volume d'eau avant d'asperger. Se conserve à l'abri de la lumière.

Faire macérer 100 grammes de prêle fraîche dans 3 litres d'eau froide pendant 24 heures. Faire bouillir le tout pendant 20 minutes. Laisser refroidir et pulvériser sur les plantes.

**Purin de prêle :** 1 kg de feuilles fraîches (ou 150 g de plante sèche) ; laisser fermenter dans 10L d'eau de pluie pendant 2 semaines environ (la préparation est prête lorsqu'il n'y a plus de bulles à la surface du liquide). Filtrer et verser dans un bidon. Utiliser en pulvérisation en diluant le produit 10 fois.

#### ▪ L'extrait de consoude :

C'est l'engrais vert le plus précieux au potager. Riche en éléments nutritifs (en particulier azote et potasse), on l'utilise pour constituer un purin aussi riche que le nitrate de potasse. La consoude favorise la croissance et la floraison des plantes. En fertilisation, les résultats sont spectaculaires en particulier sur les solanées (tomate ...) et les cucurbitacées (courgettes, concombres, cornichons ...). Son utilisation est déconseillée sur les salades. La consoude favorise la floraison et les salades montent en graines rapidement.

L'extrait est utilisé en arrosage au pied des plants et plantations toutes les 2 semaines pour favoriser la floraison et la fructification (potagers, vignes, fruitiers, rosiers, arbustes à fleurs et toutes les fleurs vivaces ou non) en fonction de leur époque de floraison. Il peut être pulvérisé si la plantation ne permet pas l'arrosage au pied.

La consoude peut être mélangée à l'extrait de prêle, de fougère, d'ortie en fonction des besoins des plantes.

**Purin de consoude :** Il faut environ 1 kg de feuilles que l'on fait macérer une semaine dans 10 litres d'eau. On filtre et on pulvérise le feuillage (dilué à 1/20) ou on arrose le pied des plantes (dilué à 1/4). La consoude mise en tas produit en quelques jours un compost largement aussi riche que le fumier.

#### ▪ L'extrait de fougère :

Dilué à 20% il est utilisé en pulvérisation contre le taupin.

Dilué à 10% : il est utilisé en pulvérisation contre le puceron lanigère et la cicadelle, ou en arrosage (10%) au pied des plants et plantations à 2 semaines d'intervalle pour ses effets systémiques grâce à l'absorption racinaire.

Il est utilisé pur dans des récipients recouverts au sol contre les limaces et les escargots.

L'extrait de fougère est un insectifuge et un re-minéralisant par son apport en oligo-éléments et sels minéraux (calcium, potassium). Il peut être mélangé à l'extrait de prêle, de consoude, d'ortie en fonction des besoins des plantes.

#### **Le mélange végétal prêle, ortie, consoude, fougère :**

Combine l'effet stimulant et fongicide de l'ortie (mildiou), fongicide de la prêle (oïdium, maladies cryptogamiques,...), insectifuge de la fougère (puceron lanigère, taupin, cicadelle,...), l'apport en potassium et en bore de la consoude.

#### ▪ Décoction de tanaïsie :

Faire tremper pendant 24 heures 300 à 400 g de plantes fraîches dans 10 litres d'eau. Faire bouillir pendant 15 mn.

**Usage :** contre pucerons, chenilles, altises, mouches des légumes, aleurodes et otiorrhinques

- **Infusion de rhubarbe :**

Plonger 1.5 kg de feuilles de rhubarbe dans 10 litres d'eau bouillante. Porter à ébullition et éteindre le feu. Laisser infuser au moins 24 heures. Pulvériser non dilué.

**Usage :** contre la teigne du poireau et les pucerons noirs.

- **Infusion d'ail et d'oignon :**

Hacher 50g d'ail et 650 g d'oignon avec leurs peaux, Verser ce hachis dans 10 litres d'eau bouillante et laisser infuser 12 heures. Pulvériser sans diluer.

**Usage :** contre les maladies cryptogamiques.

- **Purin de rue :**

Faire macérer 800 à 900g de tiges et feuilles dans 10 l d'eau pendant 10 jours. Pulvériser dilué à 20%.

**Usage :** contre les pucerons.

- **Purin de sureau :**

Faire macérer deux jours minimum 1 kg de feuilles, tiges, fleurs, fruits finement hachés dans 10 litres d'eau de pluie. Pulvériser non dilué.

**Usage :** contre les pucerons, piéride du chou, teigne du poireau, altises, thrips et noctuelles et pour éviter que les rongeurs n'attaquent les racines des plantes et des arbres.

- **Purin de tomate :**

Faire macérer 1 kg de feuilles et tiges de tomate hachées dans 10 litres d'eau de pluie de 12 heures à 3 jours. Pulvériser cette préparation non diluée tous les 4 ou 5 jours.

**Usage :** en préventif, contre les teignes des poireaux, les altises et les piérides du chou. En curatif contre les pucerons.

- **Purin de pissenlit :**

Faire macérer 1,5 à 2 Kg de plantes entières avec la racine dans 10 litres d'eau. Arroser le sol au printemps et à l'automne avec ce purin dilué à 1/5.

**Usage :** Stimule la croissance et améliore la qualité des légumes.

- **Purin d'absinthe :**

Faire macérer 300gr de plante fraîche pour un litre d'eau, ou 30 gr de plante sèche, dans un récipient non métallique. Couvrir mais laisser en aération, remuer jusqu'à disparition des bulles.

**Usage :** non dilué en pulvérisation il éloigne les fomis, les chenilles et élimine les pucerons (radical), protège les groseilliers de la rouille.

**L'infusion d'absinthe** (une poignée de plante fraîche ou séchée dans un litre d'eau porté à ébullition et infusé pendant 24h) pulvérisée sur les ronciers et framboisiers éloigne les acariens.

**La décoction d'absinthe** pulvérisée non diluée au moment du vol de la mouche du chou (piéride) ou du carpocapse (pommier, poirier) éloigne ces indésirables.

(1) Gilles Dubus auteur de Mon potager au naturel (<http://www.un-jardin-bio.com/ebooks/mon-potager-au-naturel/>)

(2) Bibliographie : Purin d'ortie et compagnie, Bernard Bertrand, Jean-Paul Collaert, Eric Petiot

Liens : **Purins et cie** - <http://www.lespassionsdyves.fr/culture-bio/purins-et-cie.html>.

**Toutes les plantes utiles pour traiter, soigner, enrichir :**

<http://www.lamballe-communaute.com/upload/qedit/11/communaut/environnement/BV/LIVRECOMPLET-v2.pdf>