LISTE DE PLANTES ATTRACTIVES POUR LES ABEILLES

Plantes nectarifères et pollinifères à semer et à planter

CONTRIBUTEURS

ASTREDHOR : Institut technique de l'horticulture
CNPMAI : Conservatoire national des plantes à parfum, médicinales et aromatiques
FranceAgriMer : Établissement national des produits de l'agriculture et de la mer
GNIS : Groupement national interprofessionnel des semences et plants
INRA : Institut national de la recherche agronomique
ITSAP : Institut technique et scientifique de l'apiculture et de la pollinisation
MAA : Ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation
SBF : Société botanique de France
SNHF : Société nationale d'horticulture de France
VAL'HOR : Interprofession française de l'horticulture, de la fleuristerie et du paysage

SOMMAIRE

P.3 Contexte

P.5 Liste des plantes attractives pour les abeilles

P.5 Arbres

P.9 Arbustes, arbrisseaux, lianes

P.14 Annuelles, bisannuelles, vivaces

P.23 Bulbes

CONTEXTE

Les abeilles se nourrissent essentiellement du nectar et du pollen des fleurs, leur survie dépend en grande partie de la disponibilité de ces ressources dans leur environnement. Les insectes pollinisateurs ont besoin pour leur équilibre alimentaire de butiner une grande diversité d'espèces florales agricoles, horticoles et sauvages.

L'uniformisation des paysages et l'artificialisation des territoires ont contribué à une réduction des ressources disponibles dans le temps et l'espace. Le maintien et le renforcement de la diversité floristique (arbres, arbustes, plantes annuelles...) sont essentiels à la santé des abeilles et des autres pollinisateurs.

PROTÉGER ET DÉVELOPPER LES ESPACES ATTRACTIFS

La protection et le développement de surfaces fleuries, avec des espèces attractives pour les abeilles, sur des espaces tels que les surfaces agricoles (cultures, bandes enherbées, jachères), les jardins particuliers et publics, les abords des voies de circulation, les surfaces gérées par les collectivités, les zones industrielles et commerciales, ..., sont autant de réponses à l'amélioration des conditions de vie des abeilles et des pollinisateurs.

Pour rendre ces espaces attractifs, il est recommandé d'utiliser des espèces végétales adaptées, nectarifères et pollinifères. C'est pour cette raison qu'a été élaborée la *Liste de plantes attractives pour les abeilles - Plantes nectarifères et pollinifères à semer et à planter*, un outil à destination de ceux qui souhaitent participer à la protection des abeilles et des pollinisateurs.

NECTAR ET POLLEN

Le nectar est un liquide sucré généralement sécrété par les nectaires, le plus souvent situés au niveau de la fleur. Le pollen se présente sous forme de petits grains intervenant dans la reproduction sexuée des végétaux. Leurs productions sont issues de phénomènes complexes, dépendant de la plante elle-même et de facteurs environnementaux.

La production de nectar est ainsi fonction de l'espèce, du positionnement de la fleur sur la plante, de la durée de floraison, de l'âge du végétal, de facteurs génétiques... La taille ou la texture des grains de pollen entraînent des stratégies de collecte différentes par les abeilles.

Des facteurs climatiques tels que la pluviométrie, la température, l'ensoleillement, le vent influent sur la production de nectar et de pollen ainsi que sur leur récolte par les pollinisateurs.

Pour les espèces cultivées, la période de semis influence la période de floraison et par conséquent la disponibilité de la ressource pour les insectes pollinisateurs. Certaines variétés ou cultivars sont susceptibles de présenter des caractéristiques d'attractivité et d'offre en nectar et pollen différentes de l'espèce type. De nombreuses données scientifiques restent encore à acquérir dans ce domaine.

MÉTHODOLOGIE

La flore métropolitaine est estimée à plus d'un millier d'espèces mellifères. Cette liste réduite à 200 végétaux a ainsi vocation à être un outil d'aide au choix des espèces à implanter, à partir de plusieurs critères tels que le type de plante ou la période de floraison, mais aussi leur disponibilité dans les circuits classiques de distribution et chez les horticulteurs et pépiniéristes de France métropolitaine. Elle a été élaborée sur une évaluation du caractère nectarifère et pollinifère de chaque espèce, fondée sur des ressources bibliographiques et des dires d'experts. Elle recense des végétaux répondant à la diversité des utilisateurs potentiels : espèces agricoles, cultures potagères et fruitières, plantes ornementales... Elle inclut également certaines espèces réputées moins mellifères, mais présentant l'intérêt de répondre aux besoins des insectes pollinisateurs durant les périodes de disette ou de forts besoins alimentaires.

À l'inverse, des espèces susceptibles de présenter un intérêt n'ont pas été intégrées : celles liées à la production de propolis, en raison de la faible disponibilité de méthodes de quantification, et celles liées à la production de miellat.

Pour chaque espèce listée, un indice de confiance sur l'estimation de la production de nectar et/ou de pollen a été calculé à partir du nombre de sources bibliographiques et des retours de dires d'experts recensés.

Cette liste répond en partie aux actions développées dans le cadre du plan de développement durable de l'apiculture et du plan de développement de l'agroforesterie. Conçue comme un outil évolutif pour les utilisateurs, les gestionnaires et les aménageurs d'espaces ruraux, urbains, agricoles, industriels ou de transport, cette liste reprend les espèces les plus communes et cultivées en France et n'a ni prétention à être exhaustive ni vocation à être fermée.

LA LISTE DES PLANTES ATTRACTIVES POUR LES ABEILLES - PLANTES NECTARIFÈRES ET POLLINIFÈRES À SEMER ET À PLANTER, EST DISPONIBLE SUR LE SITE DE FRANCEAGRIMER, WWW.FRANCEAGRIMER.FR, ET SUR LES SITES DES PARTENAIRES.

ARBRES

NOMS	PÉRIODE DE FLORAISON J F M A M J J A S O N D	INTÉRÊT NECTAR	INTÉRÊT POLLEN	INDICE DE CONFIANCE
Abricotier *Prunus armeniaca*	☐ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	💧	🌷🌷🌷	●●●
Alisiers *Sorbus* spp.	☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	💧💧		●●●
Amandier *Prunus dulcis*	■ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	💧💧	🌷	●●●
Arbre de judée *Cercis siliquastrum*	☐ ☐ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	💧💧	🌷	●●●
Aulne glutineux *Alnus glutinosa* spp.	☐ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐		🌷🌷	●●●
Bouleau blanc *Betula pubescens*	☐ ☐ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐		🌷🌷	●●○
Catalpa *Catalpa bignonioides*	☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐	💧	🌷	●●○

NOMS	PÉRIODE DE FLORAISON J F M A M J J A S O N D	INTÉRÊT NECTAR	INTÉRÊT POLLEN	INDICE DE CONFIANCE
Cerisier griottier *Prunus cerasus*	□ □ □ ■ ■ □ □ □ □ □ □ □	💧💧	🌷🌷🌷	●●●
Cerisier merisier *Prunus avium*	□ □ ■ ■ □ □ □ □ □ □ □ □	💧💧	🌷🌷	●●●
Châtaignier *Castanea sativa*	□ □ □ □ □ ■ ■ □ □ □ □ □	💧💧	🌷🌷	●●●
Chêne vert *Quercus ilex*	□ □ □ ■ ■ □ □ □ □ □ □ □	💧		●○○
Cognassier *Cydonia oblonga*	□ □ □ □ ■ □ □ □ □ □ □ □	💧		●○○
Cytise faux ébénier *Laburnum anagyroides*	□ □ □ □ ■ ■ □ □ □ □ □ □	💧💧	🌷🌷	●○○
Erable champêtre *Acer campestre*	□ □ □ ■ ■ ■ □ □ □ □ □ □	💧💧💧	🌷	●●●
Erable negundo *Acer negundo* *	□ □ □ ■ ■ □ □ □ □ □ □ □	💧💧💧		●○○
Erable platane *Acer platanoides*	□ □ □ ■ ■ □ □ □ □ □ □ □	💧💧💧	🌷	●●●
Erable sycomore *Acer pseudoplatanus*	□ □ □ ■ ■ □ □ □ □ □ □ □	💧💧💧	🌷🌷	●●●
Eucalyptus *Eucalyptus* spp.	■ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ ■	💧💧💧		●●●
Févier d'Amérique *Gleditsia triacanthos*	□ □ □ ■ ■ □ □ □ □ □ □ □	💧💧		●○○
Frêne à fleur *Fraxinus ornus*	□ □ □ □ ■ □ □ □ □ □ □ □	💧💧💧	🌷	●●●

NOMS	PÉRIODE DE FLORAISON J F M A M J J A S O N D	INTÉRÊT NECTAR	INTÉRÊT POLLEN	INDICE DE CONFIANCE
Frêne élevé *Fraxinus excelsior*	□ □ ■ ■ ■ □ □ □ □ □ □ □		🌷	●●○
Laurier sauce *Laurus nobilis*	□ ■ ■ ■ ■ □ □ □ □ □ □ □		🌷	●●○
Mimosa *Acacia dealbata**	■ ■ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □		🌷🌷	●○○
Noisetier commun *Corylus avellana*	■ ■ ■ □ □ □ □ □ □ □ □ □		🌷🌷🌷	●●○
Noisetier de Byzance *Corylus colurna*	■ ■ ■ ■ □ □ □ □ □ □ □ □		🌷🌷	●●○
Olivier *Olea europaea*	□ □ □ □ ■ ■ □ □ □ □ □ □	💧💧		●●○
Orme champêtre *Ulmus minor*	□ ■ ■ ■ □ □ □ □ □ □ □ □	💧💧💧		●●●
Paulownia tomenteux *Paulownia tomentosa*	□ □ □ ■ ■ □ □ □ □ □ □ □	💧💧	🌷	●○○
Pêcher *Prunus persica*	□ □ ■ ■ □ □ □ □ □ □ □ □		🌷🌷	●●●
Peupliers *Populus* spp.	□ □ ■ ■ □ □ □ □ □ □ □ □		🌷🌷	●●○
Poirier *Pyrus communis*	□ □ ■ ■ ■ □ □ □ □ □ □ □	💧		●●●
Pommier *Malus domestica*	□ □ □ ■ ■ □ □ □ □ □ □ □	💧💧	🌷🌷🌷	●●●
Prunier *Prunus domestica*	□ □ ■ ■ □ □ □ □ □ □ □ □	💧💧	🌷🌷	●●●

NOMS	PÉRIODE DE FLORAISON J F M A M J J A S O N D	INTÉRÊT NECTAR	INTÉRÊT POLLEN	INDICE DE CONFIANCE
Robinier faux-acacia *Robinia pseudoacacia* *	□ □ □ □ ■ ■ □ □ □ □ □ □	💧💧💧	🌷🌷	●●●
Saule marsault *Salix caprea*	□ ■ ■ ■ □ □ □ □ □ □ □ □	💧💧	🌷🌷🌷	●●●
Saules *Salix* spp.	□ ■ ■ □ □ □ □ □ □ □ □ □	💧	🌷🌷	●●●
Sophora du Japon *Sophora japonica*	□ □ □ □ □ □ ■ ■ □ □ □ □	💧💧	🌷	●●●
Tilleul *Tilia platyphyllos*	□ □ □ □ □ ■ ■ □ □ □ □ □	💧💧💧	🌷🌷	●●●
Troène du Japon *Ligustrum lucidum*	□ □ □ □ □ ■ ■ □ □ □ □ □	💧💧	🌷🌷	●●○

ARBUSTES, ARBRISSEAUX, LIANES

NOMS	PÉRIODE DE FLORAISON J F M A M J J A S O N D	INTÉRÊT NECTAR	INTÉRÊT POLLEN	INDICE DE CONFIANCE
Abélia *Abelia × grandiflora*	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ■ ■ ☐ ☐		🌷	●○○
Agrumes *Citrus* spp.	☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	💧💧💧		●○○
Ajonc d'Europe *Ulex europaeus*	☐ ■ ■ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	💧💧	🌷🌷	●●○
Althéa *Hibiscus syriacus*	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐	💧💧	🌷	●●○
Amélanchier *Amelanchier ovalis*	☐ ☐ ☐ ■ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	💧💧		●○○
Argousier *Hippophae rhamnoides*	☐ ☐ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐		🌷🌷🌷	●●○
Aubépines *Crataegus* spp.	☐ ☐ ☐ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	💧💧		●○○

NOMS	PÉRIODE DE FLORAISON J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	INTÉRÊT NECTAR	INTÉRÊT POLLEN	INDICE DE CONFIANCE
Baguenaudier, Arbre à vessies *Colutea arborescens*	□	□	□	□	■	■	■	□	□	□	□	□	💧💧	🌷🌷🌷	●○○
Bourdaine *Frangula alnus*	□	□	□	□	□	■	■	■	■	□	□	□	💧💧💧	🌷	●●○
Bruyères *Erica* spp.	□	□	■	■	□	□	□	□	□	□	□	□	💧💧	🌷	●●●
Buis *Buxus sempervirens*	□	□	■	■	□	□	□	□	□	□	□	□	💧	🌷	●●●
Buisson ardent *Pyracantha coccinea*	□	□	□	□	■	□	□	□	□	□	□	□	💧💧	🌷🌷🌷	●●●
Callune *Calluna vulgaris*	□	□	□	□	□	□	■	■	■	■	□	□	💧💧💧	🌷	●●●
Camélias *Camellia* spp.	■	■	□	□	□	□	□	□	□	■	■	■	💧	🌷	●○○
Cassissier, Groseiller *Ribes* spp.	□	□	■	□	□	□	□	□	□	□	□	□	💧💧	🌷🌷	●●●
Cerisier-à-grappes *Prunus padus*	□	□	□	□	■	■	□	□	□	□	□	□	💧	🌷🌷	●●○
Chèvrefeuilles *Lonicera* spp.	□	□	□	□	■	■	□	□	□	□	□	□	💧💧💧		●●○
Cistes *Cistus* spp.	□	□	□	■	■	■	□	□	□	□	□	□		🌷🌷	●○○
Clématite flamette *Clematis flammula*	□	□	□	□	□	■	■	■	□	□	□	□	💧	🌷	●○○
Clématite vigne-blanche *Clematis vitalba*	□	□	□	□	□	■	■	■	□	□	□	□	💧	🌷	●○○

NOMS	PÉRIODE DE FLORAISON J F M A M J J A S O N D	INTÉRÊT NECTAR	INTÉRÊT POLLEN	INDICE DE CONFIANCE
Cornouiller *Cornus mas*	☐ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐		🌷	●●○
Cotonéasters *Cotoneaster* spp.	☐ ☐ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ☐ ☐	💧💧💧	🌷	●●●
Cytises, Genêts *Cytisus* spp.	☐ ☐ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐		🌷🌷	●●○
Dorycnie, Badasse *Dorycnium pentaphyllum*	☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	💧💧	🌷	●○○
Eglantier, Rosier des chiens *Rosa canina*	☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	💧💧	🌷🌷	●●○
Eléagnus *Eleagnus* spp.	■ ☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■	💧	🌷🌷	●●○
Épine-vinette *Berberis vulgaris*	☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	💧	🌷	●●●
Framboisiers, Mûres... *Rubus* spp.	☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐	💧💧💧	🌷🌷	●●●
Gattilier, Arbre au poivre *Vitex agnus-castus*	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐	💧💧	🌷🌷🌷	●●○
Genêt poilu *Genista pilosa*	☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	💧	🌷🌷	●●○
Germandrée ligneuse *Teucrium fruticans*	☐ ■ ■ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	💧💧		●●○
Germandrée petit chêne *Teucrium chamaedrys*	☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐	💧💧		●●○
Glycines *Wisteria* spp.	☐ ☐ ☐ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	💧	🌷🌷	●●○

NOMS	PÉRIODE DE FLORAISON J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	INTÉRÊT NECTAR	INTÉRÊT POLLEN	INDICE DE CONFIANCE
Houx commun *Ilex aquifolium*	□	□	□	□	■	■	□	□	□	□	□	□	💧	🌷	●●●
Hysope officinale *Hyssopus officinalis*	□	□	□	□	□	■	■	■	■	□	□	□	💧💧	🌷🌷	●●●
Kiwis *Actinidia sinensis*	□	□	□	□	■	■	□	□	□	□	□	□		🌷	●○○
Laurier-cerise *Prunus laurocerasus*	□	□	□	■	■	■	□	□	□	□	□	□	💧	🌷🌷🌷	●●○
Lavande maritime *Lavandula stoechas*	□	□	□	■	□	□	□	□	□	□	□	□	💧💧		●●●
Lavande officinale *Lavandula angustifolia*	□	□	□	□	□	■	■	■	□	□	□	□	💧💧		●●●
Lavatère arborescente, Mauve royale *Malva arborea*	□	□	□	■	■	■	■	■	■	□	□	□	💧💧		●●○
Lavatère d'Hyères *Malva olbia*	□	□	□	□	■	■	□	□	□	□	□	□	💧💧		●●○
Lierre grimpant *Hedera helix*	□	□	□	□	□	□	□	□	■	■	□	□	💧💧	🌷🌷	●●●
Lilas *Syringa* spp.	□	□	□	■	■	■	□	□	□	□	□	□	💧💧	🌷🌷	●○○
Mahonias *Mahonia* spp.	□	□	■	■	■	□	□	□	□	□	□	□	💧	🌷🌷	●●●
Myrte *Myrtus communis*	□	□	□	□	□	■	■	□	□	□	□	□	💧💧		●●●
Myrtilles *Vaccinium myrtillus*	□	□	□	■	■	■	□	□	□	□	□	□	💧		●●●

NOMS	PÉRIODE DE FLORAISON												INTÉRÊT NECTAR	INTÉRÊT POLLEN	INDICE DE CONFIANCE
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
Romarin *Rosmarinus officinalis*	□	■	■	□	□	□	□	□	□	□	□	□	💧💧	🌷	●●●
Seringat *Philadelphus coronarius*	□	□	□	□	■	□	□	□	□	□	□	□	💧	🌷	●●●
Serpolet *Thymus serpyllum*	□	□	□	□	□	■	■	□	□	□	□	□	💧💧		●●●
Sureau noir *Sambucus nigra*	□	□	□	□	□	■	□	□	□	□	□	□		🌷🌷	●●●
Tamaris *Tamarix gallica*	□	□	□	□	■	■	■	■	■	□	□	□		🌷🌷	●●○
Thym *Thymus vulgaris*	□	□	□	■	■	■	□	□	□	□	□	□	💧💧💧		●●●
Troène commun *Ligustrum vulgare*	□	□	□	□	■	■	■	□	□	□	□	□	💧💧	🌷	●●●
Vigne-vierge *Parthenocissus tricuspidata*	□	□	□	□	□	■	■	□	□	□	□	□	💧💧💧		●●●
Viorne lantane *Viburnum lantana*	□	□	□	□	■	■	■	■	■	■	□	□		🌷🌷🌷	●●○
Viorne tin *Viburnum tinus*	□	■	■	■	■	■	□	□	□	□	□	□	💧		●●●

ANNUELLES, BISANNUELLES, VIVACES

NOMS	PÉRIODE DE FLORAISON J F M A M J J A S O N D	INTÉRÊT NECTAR	INTÉRÊT POLLEN	INDICE DE CONFIANCE
Achillée *Achillea millefolium*	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐	💧💧		●○○
Agastache fenouil, Hysope anisée *Agastache foeniculum*	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ■ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	💧💧💧	🌷🌷🌷	●○○
Alcée rose-trémière *Alcea rosea*	☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐	💧💧	🌷🌷	●●○
Aneth *Anethum graveolens*	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐	💧		●○○
Arbousier *Arbutus unedo*	■ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ■	💧💧		●●○
Artichaut *Cynara scolymus*	☐ ☐ ☐ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	💧💧	🌷🌷🌷	●●●
Asters *Aster* spp. *	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ■ ■ ☐ ☐	💧💧	🌷🌷	●●●

NOMS	PÉRIODE DE FLORAISON J F M A M J J A S O N D	INTÉRÊT NECTAR	INTÉRÊT POLLEN	INDICE DE CONFIANCE
Basilic *Ocimum basilicum*	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐	💧💧💧		●○○
Benoîte des ruisseaux *Geum rivale*	☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	💧💧		●○○
Bleuet des moissons *Cyanus segetum*	☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	💧💧💧	🌷🌷	●●●
Bourrache officinale *Borago officinalis*	☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐	💧💧💧	🌷	●●●
Bugle rampante *Ajuga reptans*	☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	💧💧		●○○
Calament *Clinopodium nepeta*	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ☐ ☐	💧💧		●○○
Campanules *Campanula* spp.	☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	💧💧	🌷🌷	●○○
Caraganier de Sibérie *Caragana arborescens*	☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	💧💧💧	🌷🌷	●○○
Cardère à foulon *Dipsacus fullonum*	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐	💧💧💧		●●○
Carotte *Daucus carota*	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	💧	🌷🌷	●●●
Centaurée de Timbal *Centaurea jacea*	☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ☐ ☐	💧💧💧	🌷🌷	●●●
Centranthe rouge *Centranthus ruber*	☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐	💧	🌷	●○○
Chicorée sauvage *Cichorium intybus*	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ■ ☐ ☐	💧	🌷	●●●

NOMS	PÉRIODE DE FLORAISON J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	INTÉRÊT NECTAR	INTÉRÊT POLLEN	INDICE DE CONFIANCE
Cirses *Cirsium* spp.	☐	☐	☐	☐	☐	■	■	■	■	☐	☐	☐	💧💧💧	🌷🌷🌷	●○○
Colza *Brassica napus*	☐	☐	☐	■	■	■	■	■	☐	☐	☐	☐	💧💧💧	🌷🌷🌷	●●●
Consoude des marais *Symphytum officinale*	☐	☐	☐	☐	■	■	■	☐	☐	☐	☐	☐	💧💧💧		●●○
Coréopsis *Coreopsis* spp.	☐	☐	☐	☐	■	■	■	■	■	☐	☐	☐		🌷🌷🌷	●○○
Coriandre *Coriandrum sativum*	☐	☐	☐	☐	☐	■	■	■	■	☐	☐	☐	💧💧💧		●●○
Cornichon, Concombre *Cucumis sativus*	☐	☐	☐	☐	☐	☐	■	■	☐	☐	☐	☐	💧💧	🌷	●●○
Cosmos *Cosmos* spp.	☐	☐	☐	☐	☐	■	■	■	■	☐	☐	☐	💧	🌷	●○○
Courges, Courgettes *Cucurbita* spp.	☐	☐	☐	☐	☐	■	■	■	■	☐	☐	☐	💧💧💧	🌷	●○○
Dahlia commun *Dahlia pinnata*	☐	☐	☐	☐	☐	■	■	■	■	■	☐	☐		🌷🌷🌷	●○○
Digitale pourpre *Digitalis purpurea*	☐	☐	☐	☐	☐	■	■	■	☐	☐	☐	☐	💧💧		●●○
Digitale laineuse *Digitalis lanata*	☐	☐	☐	☐	☐	■	■	■	■	☐	☐	☐	💧💧💧		●○○
Échinacée pourpre *Echinacea purpurea*	☐	☐	☐	☐	☐	■	■	■	☐	☐	☐	☐	💧💧💧	🌷🌷🌷	●○○
Échinops *Echinops* spp.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	■	■	■	☐	☐	☐	💧💧💧		●○○

NOMS	PÉRIODE DE FLORAISON J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	INTÉRÊT NECTAR	INTÉRÊT POLLEN	INDICE DE CONFIANCE
Fenouil commun *Foeniculum vulgare*	□	□	□	□	□	■	■	■	■	■	□	□	💧💧	🌷🌷	●●○
Fèverole, Fève *Vicia faba*	□	□	□	□	□	■	□	□	□	□	□	□	💧		●○○
Gaillardes *Gaillardia* spp.	□	□	□	□	□	■	■	■	■	□	□	□	💧	🌷	●○○
Gaura *Gaura lindheimeri*	□	□	□	□	□	■	■	■	■	■	□	□	💧		●○○
Géranium des prés *Geranium pratense*	□	□	□	□	□	■	■	■	□	□	□	□	💧💧		●○○
Gesse *Lathyrus sativus*	□	□	□	□	■	■	■	■	■	□	□	□	💧💧		●○○
Giroflée ravenelle *Erysimum cheiri*	□	□	■	■	□	□	□	□	□	□	□	□	💧💧💧	🌷🌷	●●○
Gypsophile paniculé *Gypsophila paniculata*	□	□	□	□	■	■	■	■	□	□	□	□	💧💧💧		●○○
Hélénie d'automne *Helenium autumnale*	□	□	□	□	□	■	■	■	■	□	□	□	💧💧	🌷🌷🌷	●●○
Hellébore noir, Rose de Noël *Helleborus niger*	■	■	■	□	□	□	□	□	□	□	□	■	💧💧	🌷🌷	●●○
Hysope géante jaune *Agastache nepetoides*	□	□	□	□	□	□	■	■	□	□	□	□	💧💧💧	🌷🌷🌷	●○○
Knautie, Scabieuse *Knautia* spp.	□	□	□	□	□	■	■	■	■	□	□	□	💧💧	🌷	●●○
Limonium *Limonium vulgare*	□	□	□	□	□	■	■	■	■	■	□	□		🌷	●○○

NOMS	PÉRIODE DE FLORAISON J F M A M J J A S O N D	INTÉRÊT NECTAR	INTÉRÊT POLLEN	INDICE DE CONFIANCE
Lin vivace *Linum perenne*	☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐		🌷	●○○
Lotier corniculé *Lotus corniculatus*	☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐	💧		●●●
Lupins *Lupinus* spp.	☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐		🌷🌷	●○○
Luzerne *Medicago sativa*	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐	💧💧💧		●●●
Luzerne lupuline, Minette *Medicago lupulina*	☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ☐ ☐	💧💧		●●●
Mauve alcée *Malva alcea*	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ■ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	💧💧💧		●●
Mauve musquée *Malva moschata*	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐		🌷🌷🌷	●●●
Mauve sauvage, Grande mauve *Malva sylvestris*	☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ☐	💧		●●●
Mélilots *Trigonella* spp.	☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐	💧💧💧	🌷🌷	●●○
Mélisse officinale *Melissa officinalis*	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐	💧💧	🌷	●●●
Melon *Cucumis melo*	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐	💧💧	🌷	●●○
Menthe-réglisse coréenne *Agastache rugosa*	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ■ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	💧💧💧	🌷🌷	●○○
Menthes *Mentha* spp.	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ■ ☐ ☐	💧💧	🌷	●●●

NOMS	PÉRIODE DE FLORAISON J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	INTÉRÊT NECTAR	INTÉRÊT POLLEN	INDICE DE CONFIANCE
Millepertuis perforé *Hypericum perforatum*	□	□	□	□	□	■	■	■	■	□	□	□			●●●
Molène faux phlomis *Verbascum phlomoides*	□	□	□	□	□	■	■	■	■	■	■	□			●○○
Moutarde blanche *Sinapis alba*	□	□	□	□	■	■	■	□	□	□	□	□			●●●
Moutarde brune *Brassica juncea*	□	□	□	□	□	■	■	■	□	□	□	□			●○○
Moutarde des champs, Sanve *Sinapis arvensis*	□	□	□	■	■	■	■	■	■	□	□	□			●●●
Mufliers *Antirrhinum* spp.	□	□	□	□	■	■	■	■	■	□	□	□			●○○
Navette *Brassica rapa*	□	□	□	□	□	■	■	■	□	□	□	□			●○○
Népéta glabre *Nepeta nuda*	□	□	□	□	□	■	■	■	■	□	□	□			●●○
Nigelle de Damas *Nigella damascena*	□	□	□	□	□	■	■	■	□	□	□	□			●●○
Onagre bisannuelle *Oenothera biennis*	□	□	□	□	□	■	■	■	■	□	□	□			●○○
Origan commun *Origanum vulgare*	□	□	□	□	□	■	■	■	□	□	□	□			●●●
Panais *Pastinaca sativa*	□	□	□	□	□	□	■	■	■	□	□	□			●●○
Pastèque, Melon d'eau *Citrullus lanatus*	□	□	□	□	■	■	□	□	□	□	□	□			●○○

NOMS	PÉRIODE DE FLORAISON J F M A M J J A S O N D	INTÉRÊT NECTAR	INTÉRÊT POLLEN	INDICE DE CONFIANCE
Pavot, Coquelicot *Papaver* spp.	☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐		🌷🌷	●●●
Petite Pervenches *Vinca* spp.	☐ ■ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	💧💧		●●●
Phacélie à feuilles de Tanaisie *Phacelia tanacetifolia*	☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐	💧💧💧	🌷	●●●
Pissenlit *Taraxacum officinale*	☐ ☐ ☐ ☐ ■ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	💧💧💧	🌷🌷🌷	●●●
Primevères *Primula* spp.	☐ ■ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	💧💧		●●○
Pulmonaire officinale *Pulmonaria officinalis*	☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐		🌷	●●●
Radis *Raphanus sativus*	☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	💧💧		●●○
Réséda jaune, Réséda sauvage *Reseda lutea*	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐	💧	🌷🌷	●●○
Sainfoin, Esparcette *Onobrychis viciifolia*	☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐	💧💧		●●●
Sarrasin *Fagopyrum esculentum*	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐	💧💧		●●●
Sarriette *Satureja hortensis*	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ■ ☐ ☐	💧		●○○
Sauges *Salvia* spp.	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐	💧💧💧	🌷🌷	●●●
Sauge de Russie *Perovskia atriplicifolia*	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐	💧		●○○

NOMS	PÉRIODE DE FLORAISON J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	INTÉRÊT NECTAR	INTÉRÊT POLLEN	INDICE DE CONFIANCE
Scabieuses *Scabiosa* spp.	□	□	□	□	□	■	■	■	■	■	□	□	💧💧		●●○
Sédum, Orpin *Sedum* spp.	□	□	□	□	■	■	■	□	□	□	□	□	💧💧💧		●●●
Souci *Calendula officinalis*	□	□	□	□	■	■	■	■	■	■	■	□	💧💧	🌷	●○○
Topinambour *Helianthus tuberosus* *	□	□	□	□	□	□	□	■	■	□	□	□	💧💧	🌷🌷🌷	●●○
Tournesol *Helianthus annuus*	□	□	□	□	□	■	■	■	□	□	□	□	💧💧	🌷🌷	●●●
Trèfle d'Alexandrie *Trifolium alexandrinum*	□	□	□	□	■	■	■	■	■	□	□	□	💧💧💧	🌷🌷	●○○
Trèfle hybride *Trifolium hybridum*	□	□	□	□	■	■	■	□	□	□	□	□	💧💧💧	🌷🌷	●●●
Trèfle incarnat *Trifolium incarnatum*	□	□	■	■	■	■	■	□	□	□	□	□	💧💧💧	🌷🌷	●○○
Trèfle rampant *Trifolium repens*	□	□	□	□	■	■	■	■	■	□	□	□	💧💧💧	🌷🌷	●●●
Trèfle renversé, Trèfle de Perse *Trifolium resupinatum*	□	□	□	□	■	■	□	□	□	□	□	□	💧💧💧	🌷	●●●
Trèfle violet, Trèfle des prés *Trifolium pratense*	□	□	□	□	■	■	□	□	□	□	□	□	💧💧		●●●
Valérianes *Valeriana* spp.	□	□	□	□	□	■	■	□	□	□	□	□	💧💧	🌷🌷🌷	●●○
Véroniques *Veronica* spp.	□	■	■	■	■	■	■	■	■	■	□	□		🌷	●●○

NOMS	PÉRIODE DE FLORAISON J F M A M J J A S O N D	INTÉRÊT NECTAR	INTÉRÊT POLLEN	INDICE DE CONFIANCE
Verveine officinale *Verbena officinalis*	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ■ ■ ☐ ☐	💧💧		●●○
Vesces *Vicia* spp.	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐	💧💧	🌷🌷	●●○
Vipérine commune *Echium vulgare*	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐	💧💧💧		●●●

BULBES

NOMS	PÉRIODE DE FLORAISON J F M A M J J A S O N D	INTÉRÊT NECTAR	INTÉRÊT POLLEN	INDICE DE CONFIANCE
Ail des ours, Ciboulette *Allium* spp.	☐ ☐ ☐ ☐ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	💧💧💧	🌷🌷	●●●
Corydale à tubercule plein *Corydalis solida*	☐ ☐ ■ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	💧💧		●○○
Perce-neige *Galanthus nivalis*	☐ ■ ■ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	💧	🌷🌷	●●●

** Certaines populations de ces espèces sont susceptibles de devenir dominantes dans certains milieux où elles peuvent avoir des impacts négatifs. Se renseigner sur les conditions d'utilisation.*

MISE EN PAGE : MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE ET DE L'ALIMENTATION
JUIN 2017