

Memo du déjeuner conversation du 15 octobre 2018

Thème : « **Des idées pour préserver la planète** »

Pourquoi, malgré l'urgence environnementale n'agissons-nous pas individuellement et collectivement pour limiter les dégâts ?

« Il est encore temps ! Changeons le système, pas le climat » est inscrit sur la banderole de la manifestation de Bayonne les 6 et 7 octobre 2018 sur le village Alternatiba. Le 8 octobre le GIEC* publiait un rapport qui détaille les effets de la croissance des températures sur le climat. ⁽¹⁾

« *Nous payons aujourd'hui 25 ans de manque d'ambition des Etats entre le sommet de la Terre à Rio et la COP21. Les estimations du GIEC sont en effet effrayantes : si rien n'est fait, nous aurons dépassé la barre des 1,5°C en 2040, soit 60 ans avant l'horizon 2100 fixé par l'Accord de Paris...* » Benoît Faucheu, Délégué général du CCFD-Terre Solidaire. ⁽²⁾

Pour sauver la Planète nous devons trier nos déchets, préférer le bus à la voiture, manger moins de viande et plus de légumes bio et locaux ... Nous le savons. Mais faire plus et changer nos comportements s'apparente au mythe de Sisyphe. ⁽³⁾

L'idée de ce thème de déjeuner est d'évoquer ensemble quelques pistes pratiques et réalisables (à notre niveau) dans la perspective d'actions individuelles (à devenir collectif) pour préserver la planète.

Mais aussi de comprendre pourquoi, alors que nous sommes conscients de l'urgence d'infléchir notre empreinte écologique, nous ne sommes pas plus volontaires dans l'action concrète.

Définitions :

Idées : Une idée est ce que l'esprit conçoit ou peut concevoir. Tout ce qui est représenté dans l'esprit, par opposition aux phénomènes concernant l'affectivité ou l'action. (CNTRL)

Préserver : Mettre à l'abri d'un danger. Mettre quelque chose à l'abri d'une (cause d') altération; soustraire quelque chose à la destruction, à l'oubli. (CNTRL)

Planète : Astre errant. Corps céleste non lumineux gravitant autour du Soleil. « *Gravitation, inclinaison, marche, position, révolution, rotation des planètes; les satellites d'une planète. Vois ces planètes qui roulent en ordre, sans jamais se heurter: c'est moi qui en ai réglé le cours, selon la justice. Entends l'harmonie des sphères* (Sartre) ; extrait (CNTRL).

Quelques généralités :

Compensation : Beaucoup de terriens ont la conviction qu'il faut changer de comportement, mais nous sommes nombreux à peiner à accorder nos actes à nos convictions. Dans un effet de balance nous faisons de bons gestes mais nous continuons à consommer frénétiquement toute sorte de produits, souvent inutiles à notre survie, et dont la production épuise la Planète. Et nos bons gestes ne sont manifestement pas suffisants pour compenser notre empreinte écologique.

S'il est démontré par des études récentes que l'interdiction est plus efficace que l'incitation quand une majorité refuse d'adopter le bon choix il en reviendra à nos décideurs de nous imposer ces choix. Et ce sera plus douloureux.

Dans « **Un nouveau monde en marche** » de Laurent Muratet et Etienne Godinot ⁽⁴⁾ il est rappelé que : « ...l'humanité est condamnée à disparaître si une grande partie des peuples de notre planète ne change pas radicalement de mode de vie, de production, de consommation, d'échange, de résolution des conflits. »

Et de rappeler que les défis du XXIe siècle et des suivants sont immenses. Car il faudrait d'urgence :

- Promouvoir un développement durable qui respecte la nature et préserve les droits des générations futures ;
- Vaincre la misère et l'exclusion ;
- Mettre en œuvre les nouveaux modes de gestion des conflits de toute nature ... dans le respect de l'adversaire ;
- Inventer une nouvelle relation de l'homme à l'Univers et à la Nature, à la science, au travail, au temps.

Du personnel au collectif. Prenons conscience du fait que les enjeux du savoir-être et du savoir-vivre et ceux du savoir-mourir ne sont pas seulement personnels, mais qu'ils sont aussi collectifs et politiques. « La croissance dans le domaine de l'être et non plus de l'avoir est un enjeu structurel, une clé de la démocratie et même de l'avenir de nos sociétés. » Patrick Viveret.

→ Quelques exemples de bonnes pratiques au niveau individuel (liste non exhaustive)

▪ Nourriture

Manger moins et mieux. Eduquer, informer sur la consommation alimentaire et le goût dès la petite enfance pour que l'alimentation soit du plaisir, apporte la santé au lieu de rendre dépendant et malade.

Acheter local, bio de préférence, sans intermédiaire. Les produits de saison sont meilleurs pour la santé. Une fraise cultivée sous serre en février et importée par avion consomme jusqu'à 24 fois plus de pétrole, et donc de CO₂, qu'une fraise locale, achetée en juin. Il est indispensable de vérifier la provenance des aliments que nous achetons! A chaque saison ses fruits et légumes.

Pour les produits de la mer chercher le logo Marine Stewardship Council (MSC). ⁽⁵⁾

Refuser les emballages, sacs et coques en plastique, barquettes en polystyrène, cartons d'emballage et mono doses... Préférer les produits en vrac, les écorecharges.

Réduire la consommation de viande : 1 kg de boeuf, c'est plus de 15 000 litres d'eau et l'équivalent en énergie de plus d'un litre de pétrole. Aujourd'hui il est conseillé de ne pas consommer, par personne, plus de 500gr de viande par semaine et 150gr de charcuterie.

Réduire le gaspillage alimentaire et refuser les produits de l'agro-business. ⁽⁶⁾ ; pour manger « durablement ». ⁽⁷⁾

▪ Logement

Economiser l'eau. ⁽⁸⁾

Couvrir les casseroles pendant la cuisson. L'eau bout plus vite : 30 % d'énergie économisée. Baisser la température de chauffage la nuit. Le teint est plus frais au réveil. Le jour, c'est 20° C max.

Mettre des balles en caoutchouc dans le lave-linge, elles décollent la saleté, assouplissent les fibres et font économiser plus de 20 % de lessive.

Ne pas laisser les appareils en veille (télé, ordinateur, ...). Changer les ampoules : Si chaque foyer installe au moins trois lampes avec des ampoules basse consommation dans les pièces principales, on fermera, selon la Fondation Nicolas Hulot, quatre centrales nucléaires.

Pour éviter l'accumulation de produits « spécialisés » un nettoyant tous usages (bio) ou fait maison, fera l'affaire. Réduire les doses : pour ne pas surcharger les cours d'eau, les mers et océans, en agents chimiques, on divise les quantités par deux : lessive, détergent, produit vaisselle, shampooing, gel douche, dentifrice...

Pour le bois et les meubles chercher le label Forest Stewardship Council. ⁽⁹⁾

Jardiner naturel : abandonner les produits phytosanitaires (insecticides, herbicides, fongicides) qui polluent et sont dangereux pour la santé. Préférer les purins et décoctions de plantes.

▪ Déplacements

Même si la SNCF n'est pas la plus vertueuse (filiales pour le transport des marchandises et des personnes par la route, etc.) il vaut mieux prendre le train : l'Eco-Comparateur du site de la SNCF évalue le prix d'un trajet et les émissions de CO₂ selon le moyen de transport choisi. Un Paris-Nice en train, c'est 30 fois moins de CO₂ qu'en voiture et 20 fois moins qu'en avion. ⁽¹⁰⁾

La voiture est un problème complexe. Il faudrait diminuer le nombre de véhicules et non les remplacer par des voitures hybrides ou électriques. Pour les petits trajets marcher ou prendre le vélo. Le premier kilomètre pollue deux fois plus, car le moteur démarre à froid.

Dans tous les cas préférer les transports en commun. Et éviter les longs voyages fréquents.

L'avion contre la voiture : pour un trajet de 500 km, un avion peut émettre jusqu'à 241 kg de CO2 par passager ; 80 000 avions prennent leur envol chaque jour en moyenne, mais il y a pratiquement 1 milliard d'automobiles en circulation. En Europe, le trafic routier est à l'origine de 72 % des rejets de Gaz à Effet de Serre contre « seulement » 12,3 % pour l'aviation. Cependant, sur le court terme, l'avion reste le moyen de transport le plus polluant, avec ses émissions de CO2, plus les traînées de condensation ou les oxydes d'azotes. Mais le CO2 rejeté par les voitures est plus important et reste dans l'atmosphère plus longtemps que tout autre gaz. **Pas de solution ! Sauf à réduire drastiquement nos déplacements.**

- **Déchets**

Composter, si possible les déchets verts.

Si l'on empilait les déchets générés en un an par les ménages français, on obtiendrait un amoncellement haut comme le Mont-Blanc. La moitié de cette montagne serait constituée d'emballages. Si certains sont indispensables pour préserver la qualité du produit, ceux mis au service du marketing sont abusifs, comme les emballages individuels ou les "mini-portions". Le café en mini-doses utilise 10 fois plus d'emballages qu'un paquet de 250 g! Par ailleurs, tous ces conditionnements coûtent cher : entre 20 et 40 % du prix du produit. Une dépense masquée de près de **250 euros par an** !

Cartons, papiers d'emballage et bouteilles plastiques représentent le tiers de nos ordures. Pourtant, malgré le tri sélectif mis en place presque partout en France, seulement la moitié de ces déchets intègrent le circuit du recyclage ! Bien triés, papiers et cartons serviront à faire boîtes à œufs, emballages, mouchoirs, nappes et serviettes en papier, papier hygiénique... Tandis que les bouteilles en plastique recyclées renaissent sous la forme des vêtements en fibre polaire, tuyaux, arrosoirs, pots de fleurs, revêtements de sols, bidons, tapis ou pièces de voiture. Chaque tonne de matière plastique recyclée permet d'économiser 750 kg de pétrole brut.

Poser une affichette "Pas de pub, merci" sur votre boîte aux lettres, afin de limiter la distribution de prospectus commerciaux et la consommation inutile de papier. Chaque foyer français en reçoit 42 kg par an. Pour les fabriquer il faut 10 millions d'arbres, 10 milliards de litres d'eau ...

- **Biens et services**

Le cabas est réutilisable. Les produits d'entretien sont faits « maison » ou naturels.

On peut aussi s'habiller bio équitable. Bien lire l'étiquetage pour le lieu de fabrication et les matières. Tout savoir sur la consommation 100 % bio en lisant : « Achetons responsable ! », d'Elisabeth Laville et de Marie Balmain (Seuil), « Planète attitude santé » (Seuil), et « Les paresseuses s'engagent ! », de Pauline Restoux (Marabout).

Pour les équipements (électronique, électroménager, ...) choisir des modèles économiques : classe A (la nouvelle norme supprime les A+, A++, ... Le classement, établi par le WWF et la CLCV, indique les produits électroménagers les plus écolos du marché. ⁽¹¹⁾

Nombre d'objets peuvent encore servir ou être réparés. Des filières de recyclage, réparent et revendent les appareils électroménagers, meubles, ... Pensez à la Petite Ourse, La Main de Partage, le Secours Populaire, ...

Préférer le papier recyclé et les fournitures de bureau écolos. Surligner au crayon de couleur, c'est mieux que le feutre fluo en plastique. **500 milliards de sacs plastiques** sont distribués chaque année dans le monde. Ils finissent tout droit dans la nature et les océans. Et plus d'un million de tonnes de papier est utilisé chaque année pour emballer les cadeaux de Noël.

Internet et les nouvelles technologies : les e-mails non lus dans la boîte de réception polluent. Surfer sur Internet provoque des émissions de gaz à effet de serre. Pour chaque e-mail stocké, on génère 10g de CO² par an ; limiter l'usage des moteurs de recherche. **En 2020 le bilan carbone d'Internet devrait dépasser celui du secteur de l'aviation.**

- **Famille, soins et santé**

Faire moins d'enfants. C'est un sujet délicat. Mais selon une étude suédoise ; "Une famille américaine qui choisit d'avoir moins d'enfants contribue au même niveau de réduction des émissions de CO2 que 684 adolescents qui décident de recycler systématiquement leurs déchets pendant le restant de leur vie".

Une douche de 4 à 5 minutes consomme de 30 à 80 litres d'eau ; un bain, jusqu'à 200 litres ! Revenir au savon. Moins emballé que le gel douche, il est plus sain car exempt de dérivés du pétrole. Choisir les

produits d'hygiène dans les magasins bio ou sur Internet. Ou privilégier ceux issus du commerce équitable. Dentifrices, shampoings solides, ...

Faire régulièrement du sport (ou simplement de la marche) ; prendre les escaliers à la place des ascenseurs (quand on le peut). C'est bon pour la santé ...

Considérer la santé comme un bien-être physique, mental et social qui ne doit rien amputer au contexte environnemental. Nous avons droit à une vie saine et productive en harmonie avec la nature (Déclaration de Rio).

→ Quelques exemples de bonnes pratiques à une échelle « mondialisée »

- **Développer les énergies renouvelables et concentrer le solaire dans les zones désertiques.**
- **L'énergie nucléaire au thorium :** Passer de l'uranium au thorium permettrait une production nucléaire plus sûre, plus durable, plus sûre et moins chère.
- **Développer des centrales « carbone négatif » :** Ces centrales brûlent un « mix » de charbon et de bois moins polluant.
- **Développer les piles à combustible domestiques :** Ces mini centrales produisent une énergie bon marché, électricité et eau chaude, avec de meilleures performances et moins de CO2.
- **Capter le carbone et doper les récoltes :** Transformer les déchets des récoltes et la biomasse en charbon de bois pour le répandre sur les sols tropicaux permet de capturer le dioxyde de carbone et de favoriser la croissance des récoltes.
- **Capter l'énergie des océans :** avec des turbines marines ou hydroliennes.
- **L'accès universel au planning familial :** Un investissement global dans une politique de planning familial et l'éducation des femmes permettrait de diminuer l'explosion démographique, de réduire les émissions de GES et de diminuer notre vulnérabilité face au changement climatique.
- **Développer la géothermie avancée :** Des systèmes pointus de géothermie, que les anglo-saxons appellent 'hot rocks' (roches chaudes) peuvent être utilisés dans un grand nombre d'endroits et fonctionner 24 heures par jour.
- **Générer l'émotion carbone :** La prise de conscience et la connaissance du changement climatique ne suffit pas à promouvoir un style de vie générant moins d'émissions de carbone, il faut motiver les individus au niveau émotionnel.
- **Photosynthèse artificielle et méthanol :** Le dioxyde de carbone généré par les centrales électriques peut être converti en méthanol et utilisé pour générer de l'électricité ou du carburant pour les véhicules.
- **Du photovoltaïque subventionné :** L'énergie solaire photovoltaïque subventionnée par le secteur public permet de réduire les émissions de gaz à effet de serre à la fois directement et indirectement et en fait un secteur d'investissement particulièrement attractif à long terme.
- **De nouveaux indicateurs de développement humain :** Repenser notre vision et la science économique permettra de donner moins de place à la consommation et de doper la qualité de la vie.
- **Réduire la pollution lumineuse :** la luminosité nocturne y est plus de 1 000 fois supérieure à ce qu'elle devrait être ! En cause : l'éclairage publicitaire et urbain surdimensionné. La France compterait 11 millions de points lumineux, une augmentation de 89 % depuis 1990. Dans le même temps, les durées d'éclairage ont fortement augmenté : de 2 100 à 3 500 heures par an entre 1992 et 2005. Les projets de lune artificielle de la Chine ne vont pas dans le sens de réduire cette pollution
- **Lutter efficacement contre la pollution de l'air.** C'est un fléau mondial. En 2015, le coût de la pollution de l'air en France était estimé par une commission d'enquête du Sénat à plus de 100 milliards d'euros dont 3 milliards pour l'impact sur la Sécurité sociale. Si quelques mesures peuvent être prises (réduction des vitesses des véhicules, circulation alternée, filtrer les émissions industrielles, etc.). Cette lutte ne peut être menée qu'au niveau mondial. La

lutte contre la pollution atmosphérique pourrait présenter des bénéfices économiques non négligeables pour les citoyens européens, selon un rapport réalisé par InnoEnergy et Deloitte, qui prévoit que l'adoption de "technologies innovantes de réduction du smog" pourrait permettre d'économiser 183 milliards d'euros sur les sept prochaines années. Ce document, qui "examine en profondeur la question de la qualité de l'air sur tout le continent, vient répondre aux conclusions de la Commission européenne selon lesquelles le smog (ou pollution atmosphérique) pourrait être à l'origine d'un décès prématuré sur dix dans le monde et coûtera à l'UE 475 milliards d'euros 2018 et 2025, soit 2,9 % du PIB annuel moyen, expliquent ses auteurs. Il préconise la promotion de "solutions de transport et de chauffage innovantes et concrètes pour protéger les citoyens européens de la pollution et de son impact sur la santé".

- **Boycotter le plastique.** La pollution générée par le plastique a pris une telle ampleur que les humains semblent incapables de nettoyer la planète de ce fléau. Et encore une fois seule une volonté planétaire d'arrêter la production de plastique pour des usages courants serait efficace. Mais avant de mettre tout le monde d'accord !? Nous pouvons commencer par éviter tous les emballages en plastique.

Sources et renvois :

Compilations d'extraits du web et de lectures.

Sur la base d'extraits d'un dossier réalisé par Laure Leter, avec Martine Kurz et Adrienne Ribes-Tiphaine ; pour le magazine Elle.

En particulier :

- (1) **Extraits du rapport du GIEC** : <https://reporterre.net/Giec-et-climat-la-situation-est-tres-difficile-mais-pas-desesperee>
- (2) **Commentaires sur le site de CCFD-terre solidaire** : <https://ccfd-terresolidaire.org/infos/environnement/rapport-du-giec-le-6233>
- (3) **Mythe de Sisyphe** : <https://mythologica.fr/grec/sisyphe.htm>
- (4) **MSC** : <http://fr.msc.org>
- (5) « **Un nouveau monde en marche** » de Laurent Muratet et Etienne Godinot. Extraits sur : <https://www.lesditsducorbeaunoir.com/de-l-ecologie-profonde-un-nouveau-monde-en-marche-extraits>
- (6) **Gaspillage alimentaire** : <http://www.respects.fr/AGIR-boycoter-les-oeufs-de-poules-elevees-en-cage.html>
- (7) **Manger durablement** : <https://www.linfodurable.fr/conso/trois-moments-cles-pour-manger-en-respectant-son-corps-et-la-planete-6657>
- (8) **Economiser l'eau** : https://www.notre-planete.info/ecologie/eco-citoyen/eco_eau.php
- (9) **Label FSC** : www.fsc.org
- (10) **Comparateur** : www.voyages-sncf.com
- (11) **Electroménager** : A voir sur www.wwf.fr (accès rapide, puis topten).

Et aussi :

Manifeste étudiant pour un réveil écologique <https://pour-un-reveil-ecologique.fr/index.php>