



RÉSEAU
D'ÉCONOMIE
SOCIALE

PARTAGE
ÉTHIQUE DES
CONNAISSANCES

TERRE
SOLIDAIRE

Un collectif qui s'engage
pour le changement

23 décembre 2020

NEWSLETTER N° 77



Rose de Noël*

TEMPS FORTS

La fête, malgré tout !

Cette année particulière semble ne pas vouloir se terminer. Mais le temps dans son inexorable mouvement la mène à son terme. Nous voilà près de ces fêtes de fin d'année habituellement si joyeuses.

Couvre feu, conditions de déplacement, restrictions de tous ordres, flots d'informations incompréhensibles, moral en berne, tout ce que la crise sanitaire impose, laisse peu de place aux festivités. Il faut se réinventer. Un peu d'attention et de tendresse et beaucoup de solidarité pourront adoucir ce mauvais moment.

Bonnes fêtes à toutes et tous !

[Lire plus](#)

Photo DR ; L'hellébore (Rose de Noël)

ADIÓS CORONA

COMPRENDRE LE CORONAVIRUS



Adios Corona

Que faire avec le coronavirus ?

Comment agir pour faire ses courses, prendre le train le bus ou le métro, partir en vacances, inviter des amis, ne pas transmettre le virus, éviter d'être contaminé, se faire tester ou vacciner, ... [Lire plus](#).

EN BREF

Infos adhérents



Nouvelles des Galline : Un début de saison difficile.

En plus d'avoir eu à affronter une météo vraiment désastreuse, les Galline Felici s'interrogent sur la "vraie" valeur de l'alimentation et le rôle des agriculteurs/trices dans la société d'aujourd'hui.

Voir en ligne [le pigeon voyageur de décembre](#).

Groupements d'achats

Trêve des confiseurs ; après les dernières livraisons, avant les fêtes, nous reprendrons les groupements d'achats en janvier.

Permanences et réunions à Gap et Toulouse : Les réunions sont suspendues.

Consulter « en ligne » les dernières [INFO Lettres](#)

Écologie, nature...

AGIR : réduire la masse anthropique

La masse anthropique dépasse de 100 milliards de tonnes la nature.

Ce que l'humain fabrique pèse plus en 2020 que la biomasse d'origine naturelle. Au début du XXe siècle, la masse anthropique représentait seulement 3 % du poids total de la biomasse !

Lire plus : [dossier pollution](#).

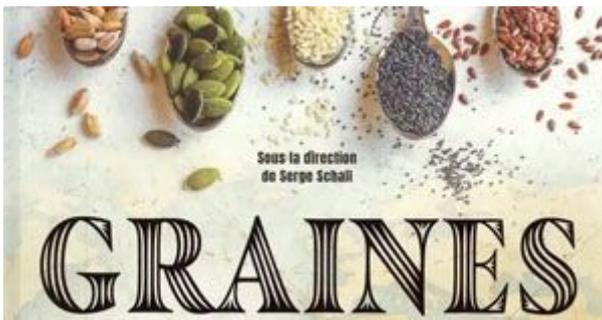


Alimentation : Quand manger les fruits ?

Nous ne savons pas quand manger les fruits. Le matin ? Hors des repas ? À la fin des repas ? Marion Kaplan avec la chrononutrition répond à cette question.

Lire plus : [Dossier alimentation](#).

Le jardin naturel



A l'origine de tout ce qui nous nourrit... : Graines.

Un livre à picorer, ... En y puisant à pleines mains, comme dans un mélange à semer à la volée. Tous les savoirs, toutes les histoires, tous les pouvoirs, tous les espoirs... [Conseils de lecture](#).



Lire : Les carnets de nature ludiques et poétiques.

Chaque page attise la curiosité et nous réconcilie avec cette biodiversité



Recalculer cette page. Le banal devient sublime. Servi par un texte poétique, humoristique et naturaliste, ce livre est une invitation à regarder autour de nous. [Conseils de lecture](#).

Agenda de R.E.S.P.E.C.T.S.

23 décembre 2020 : Bain de forêt thérapeutique à La Joue du Loup

4 janvier 2021 : Collecte "Un enfant, un livre" à Toulouse

Cette opération s'appuie sur l'expérience de R.E.S.P.E.C.T.S. dans les Hautes Alpes mais va s'adapter aux conditions imposées par la crise sanitaire.

Une communication sera faite aux adhérents au mois de janvier 2021.

26 janvier 2021 : Distribution des agrumes en Occitanie

Le 26 janvier à Cugnaux (horaires à préciser) ;

Le 27 janvier à Toulouse (horaires à préciser).

7 février 2021 : Distribution des agrumes Gap

La distribution (horaires à confirmer) se fait sur le parking de l'entreprise Carrefour.

9 février 2021 : Plus de dates ...

Sur la page [Agenda](#) de R.E.S.P.E.C.T.S.

R.E.S.P.E.C.T.S. et R.E.S.P.E.C.T.S. Occitanie
Réseau d'Economie Sociale
Partage Ethique des Connaissances
Terre Solidaire

[[web](#)] [[@](#)] Tél. : 06 11 29 48 97

> [Découvrir le Moteur de Recherche Lilo](#)
> [Déjà sur Lilo? Donnez-nous vos gouttes d'eau.](#)