



RÉSEAU
D'ÉCONOMIE
SOCIALE

PARTAGE
ÉTHIQUE DES
CONNAISSANCES

TERRE
SOLIDAIRE

Un collectif qui s'engage
pour le changement

18 juin 2020

NEWSLETTER N°70



TEMPS FORTS

Manger bio (pas cher !?)

Pour la santé il est préférable d'avoir une alimentation à base de produits biologiques. C'est acquis ! La difficulté (ce n'est pas qu'un à priori) c'est souvent les prix des produits bio. Les solutions pour concilier, prix, qualité de la nourriture et santé existent. Souvent perçues comme chronophages ou contraignantes elles demandent seulement une organisation différente. Et finalement c'est assez facile.

[Lire plus](#) - Illustration : DR



Un peu de temps pour aider R.E.S.P.E.C.T.S.?

Rejoindre l'association. « Intentions » : Consommer moins et mieux pour réduire le gaspillage ; faciliter l'accès à des produits naturels de bonne qualité, pour la santé, échanger partager, développer ses connaissances et acquérir de nouvelles pratiques. Et favoriser le dessein d'un nouveau rapport de l'humain avec la nature.

[Lire plus](#)



EN BREFS

Infos adhérents :

Groupements d'achats :

Une distribution de miel de montagne (Olivier Galache) et d'huile d'olive (Zakros) est prévue le 18 juin à Toulouse. A Gap les prochains groupement d'achats seront disponibles sur le [Réseau Solidaire](#)

Rappel : **le marché paysan** de Gilbert Léouffre est ouvert le mercredi après midi de 17h à 19h.

L'Épicerie du Buffet (Court Circuit05-Veynes) est ouverte. [Plus d'infos.](#)

Les **INFO Lettres** de R.E.S.P.E.C.T.S. sont disponibles [sur le site](#).

Conversations. Comme le reste de nos activités les conversations sont suspendues. [Voir les thèmes des conversations](#)

Permanences et réunions : La convention annuelle, pour le prêt de la salle Dum'Art, avec la mairie de Gap a été renouvelée. Mais les salles municipales ne sont pas encore ouvertes. Le conseil et les conversations reprendront dès que les salles seront disponibles.



Nouvelles des Galline :

En attendant les mandarines Satsuma (livraison prévue mi septembre), Le Galline Felici nous présentent le projet Fi.Co.S (Filiera Corta Siciliana), projet de circuit court sicilien dont les fermes membres se sont constituées en "réseau d'entreprises agricoles".

[Lire plus](#)

Ecologie, nature, ... :



Qualité de l'air.

A l'extérieur et à l'intérieur l'air n'est pas toujours de bonne qualité. Et la reprise de l'activité économique après la pause du confinement ramène les taux de pollution à des niveaux élevés.

Photo : DR.

[Lire : La qualité de l'air](#)

Et aussi : [Dossier climat](#)

AGIR : refuser le plastique!

Pollution plastique (alerte des ONG). Au prétexte de nous sauver (du COVID) le plastique revient en force : gants, masques, emballages, ... Autant de déchets supplémentaires qui, quand ils ne jonchent pas les trottoirs ou les décharges, sont

difficilement recyclables. La pollution à grande échelle continue. [Lire plus](#)



Lire : Perdre la terre.

"Il y a trente ans, nous aurions pu sauver la Terre. Pourtant nous n'avons rien fait. Après des années d'enquête et plus de cent interviews réalisées avec le soutien de la Fondation Pulitzer, Nathaniel Rich retrace comment la planète a raté son rendez-vous avec le climat, ... "

[Conseils de lecture](#)

Le jardin naturel :

Juin au jardin : L'été s'installe au potager ... Normalement, les plantes sont en train de se développer et produire, certaines commencent même à offrir leur récolte. [Lire plus.](#)

Astuce : Une fois les jeunes plants bien démarrés arrêter l'usage du purin d'ortie et le remplacer par du purin de consoude qui va favoriser le floraison et la fructification. [Plus sur la consoude.](#)



AGIR : Vérifier la vie du sol.

Opération : **Plante ton slip!** Pour observer l'activité biologique sous terre, l'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie lance un défi : planter un slip 100% coton ! Laissez-le deux mois dans le sol et vous constaterez le travail des petits organismes cachés sous nos pieds. [Les détails.](#)

Agenda de R.E.S.P.E.C.T.S.

18 juin 2020 : Distribution et réunion à Toulouse. A partir de 18 heures, 8, Impasse Moulive (métro et gare SNCF Saint-Agne), Atelier Arterrien. Une réunion pour débattre du futur de R.E.S.P.E.C.T.S. Occitanie et goûter quelques propositions de producteurs locaux.



27 mai : Mots dits, mots lus.

Une opération pour tous les amoureux de la lecture à haute voix : amateurs ou professionnels qui souhaitent lire à haute voix des textes, les librairies, les maisons d'éditions, les auteurs et autrices, les médiathèques mais aussi les associations, ...

[Plus d'info.](#)

30 juin : Alimentation et cancers - Moins de cancers en mangeant mieux. Une conférence en ligne animée par le Professeur Denis Corpet. [Participer.](#)

8 juillet : Partir en Livre se réinvente. [Comment?](#)

Plus de dates : sur la page [Agenda.](#)

R.E.S.P.E.C.T.S.

Réseau d'Economie Sociale
Partage Ethique des Connaissances
Terre Solidaire

[[web](#)] [[@](#)] Tél : 06.11.29.48.97

- > [Découvrir le Moteur de Recherche Lilo](#)
- > [Déjà sur Lilo? Donnez-nous vos gouttes d'eau.](#)

[Se désinscrire](#)