



TEMPS FORTS

Courges, potirons et Cie

L'automne apporte son lot de cucurbitacées. Leur bonne conservation permet à ces produits de saison de s'inviter dans nos assiettes, tout l'hiver. Mais comment les choisir et surtout comment les différencier ?

Potiron, potimarron, citrouille... Différencier ces variétés de cucurbitacées est facile. Pour éviter de passer trop de temps à choisir tel ou tel fruit voici quelques informations et conseils pour vous aider à vous diriger vers celui qui viendra donner à vos futurs plats, une goûteuse touche d'automne. [> Lire plus](#) Photo : DR



Passer au vert : Transition écologique et citoyenne

La convention sur la transition écologique répond à la demande de plus de participation et de plus d'écologie... Elle veut impliquer toute la société et mobiliser l'intelligence collective pour passer du consensus au compromis... Elle s'organise aussi en local. [> Voir le dossier](#)

EN BREFS

Infos adhérents :

Bio : Chez Gilbert Léouffre le mercredi en fin d'après-midi, pommes, poires et jus sont disponibles. Une occasion de rencontrer les autres producteurs « bio » invités.

Groupements d'achats :

"Dépôt" : Deux distributions sont prévues le 18 novembre, salle Dum'Art à partir de 18 heures, 14, avenue du Commandant Dumont, Gap.

- **Oignons et potimarrons** de la Ferme de Préfaucou (38710 Mens) ; référente : Cécile ;
- **Clairette de Die**, Demeter, du viticulteur Achard Vincent (26150 Sainte Croix) ; référent : Denys ;

Le Réseau solidaire : Toutes les propositions d'achats groupés sont disponibles sur la page réseau solidaire de l'application « cagette » [> Voir la page](#).

Un nouveau tutoriel à l'usage des adhérents est consultable [> Ici](#).

Pour plus d'informations contacter Guy à cette [@dresse](#).

URGENT : R.E.S.P.E.C.T.S. recherche des « référents » pour ses groupements d'achats. [> Lire plus](#)

Permanences et réunions : Salle Dum'Art, 14, avenue du Commandant Dumont, au rez de chaussée, à partir de 18 heures, 1er et 3e lundi du mois. Prochain rendez-vous le 18 novembre 2019 : **distributions** à 18 heures.



Agrumes de Sicile :

Si la livraison du dimanche 20 octobre a été annulée, la commande de novembre nous arrivera bien le dimanche 24 novembre.

L'horaire sera confirmé par Annick et Simone. Pour rejoindre ce groupement d'achat contacter : AGRUMES@respects.fr

Apéro conversation : prochain rendez-vous le 18 novembre à 18h30, sur le thème : « Etre citoyen ... responsable ». [> Lire plus](#)

Ecologie, nature, ... :

Solastalgie : « Ce terme fait référence à une nostalgie d'une nature évanescence, une nostalgie face au déclin des espèces animales, végétales. Elle signifie littéralement, "perte de réconfort". » Dans l'émission La Terre au carré le Dr Alice Desbiolles porte un éclaircissement sur la solastalgie. [> Ecouter en podcast](#).



Agir : Pratiquer la méditation de pleine conscience.



Tout le monde peut le faire. Voilà les trois principaux conseils du médecin psychiatre Christophe André pour méditer.

Photo : DR

Regarder, écouter, pratiquer avec le tutoriel en [video sur BRUT](#)

Biodiversité : Vincent Bretagnolle, agro-écologue (CNRS) explique que la simplification des paysages réduit de 30% l'efficacité de la pollinisation et réduit de 50% la régulation naturelle des ravageurs. > [Voir le dossier](#)



Lire : « Hubert Reeves nous explique : La Forêt »

La forêt est la maison de nos plus lointains ancêtres, ... Il importe d'assurer le développement durable des forêts et la protection de toutes les espèces, végétales et animales, qui constituent ces écosystèmes.

> [Lire plus sur l'auteur.](#)

Et voir les [Conseils de lecture.](#)

Le jardin naturel :

Novembre au jardin : L'hiver approche. C'est le moment de planter, tailler, bouturer les arbres.

Penser au dicton : "A la Sainte Catherine, tout bois prend racine !". Donc rendez-vous le 25 novembre pour planter les arbres fruitiers, les groseilliers, les framboisiers, ... Protéger du gel toutes les jeunes plantations, sans oublier les figuiers.

AGIR pour la biodiversité : c'est le moment de poser des nichoirs et de nourrir les oiseaux du ciel... > [Lire plus.](#)

Consommer des **fruits et légumes d'hiver.** > [Lire plus](#)



Rosés des prés : Comment les reconnaître ?

L'Agaricus campestris, Agaric champêtre ou Rosé se distingue dans l'herbe par son chapeau blanc velouté. Ses lamelles sont roses. Pour être sûr que c'est bien un « rosé » gratter légèrement le chapeau il ne doit pas se colorer de jaune...." > [Lire plus](#)

Agenda de R.E.S.P.E.C.T.S.

4 novembre 2019 : Ouverture de la semaine de la **finance solidaire** [Plus sur le site.](#)

5 novembre : **Festival Alimenterre.**

Depuis le 15 octobre le festival ouvre de nouveaux débats : Quelle place pour les femmes dans l'agriculture ici et là-bas ? Que se cache-t-il derrière les produits de consommation comme le quinoa et le chocolat ? ... A Gap le mardi 5 novembre :

Faut-il arrêter de manger des animaux? Bar Le Gorille, rue Jean Eymar, à 19h.
[Edition 2019](#)



18 novembre : **Distributions.** Rendez-vous à 18 heures, salle Dum'Art.

18 novembre : **Apéro conversation.** Rendez-vous à 18 heures 30, salle Dum'Art. sur le thème : « **Etre citoyen ... responsable** ». S'inscrire auprès de [Michele](#)

24 novembre : **Livraison des agrumes de Sicile.**

28 novembre : **"Le tour des fourneaux en vélo"** Un rendez-vous pour échanger avec Juliette et Victor à La Nouvelle Librairie à 18h30.

Plus de dates : sur la page [Agenda.](#)

R.E.S.P.E.C.T.S.
Réseau d'Economie Sociale
Partage Ethique des Connaissances
Terre Solidaire

[[web](#)] [[@](#)] Tél : 06.11.29.48.97

> [Découvrir le Moteur de Recherche Lilo](#)

> [Déjà sur Lilo? Donnez-nous vos gouttes d'eau.](#)

[Se désinscrire](#)