



RÉSEAU
D'ÉCONOMIE
SOCIALE

PARTAGE
ÉTHIQUE DES
CONNAISSANCES

TERRE
SOLIDAIRE

Un collectif qui s'engage
pour le changement

1er septembre 2026

NEWSLETTER N°151



TEMPS FORTS

Anthropocène : accepter l'évidence !?

« Cette année 2026 est marquée par des phénomènes extrêmes qui percutent l'actualité depuis des semaines, depuis des mois. Tout ça correspond en pratique à ce que les scientifiques, décrivent depuis des décennies. Aujourd'hui, ce n'est pas un tournant climatique. Le climat poursuit son réchauffement. Ce qu'il faut comprendre, c'est que plus le climat se réchauffe et plus les impacts sont forts. Peut-être que la bascule est dans notre façon de voir ce climat qui change, dans notre rapport au changement climatique. Cet été 2026 marque le maximum que l'on puisse supporter... C'est ça notre futur et peut-être que là on le réalise enfin. L'Anthropocène, c'est une nouvelle époque qui se caractérise par l'avènement des humains comme principale force de changement sur Terre, surpassant les forces géophysiques. » Extraits : Françoise Vimeux, climatologue et directrice de l'IRD.

Il faut se rendre à l'évidence. Partout dans le Monde, les catastrophes liées au dérèglement du climat, font de terribles dégâts et de nombreuses victimes. Nouvelle ère ou pas soyons conscients que les activités humaines y sont pour quelque chose. Constaté ou accepter ne suffira pas. Il faut changer nos habitudes de vie. Et vite.

Illustration : *En exemple une carte du trafic aérien mondial, un impact majeur pour les émissions de CO² et NOx (Cartes de densité 2024 AirNav RadarBox) ; Lire plus :*

[L'Anthropocène](#) ; [Le jour du dépassement](#) ;

Et plus sur la [page Climat](#).



Comme tous les ans ... C'est le moment de renouveler votre engagement.

Vous avez été nombreux, la saison dernière, à soutenir RESPECTS Occitanie et à participer aux groupements d'achats solidaires (GAS) ; à nous apporter votre aide au Jardin, à la Fête des plants . **MERCI.**

énergie que nous dégageons ensemble, rien ne serait possible. Pour adhérer, c'est simple et rapide > [Adhésion / Cotisation en ligne](#)
Et pour les plus généreux un don, déductible fiscalement, est possible sur la page : [Faire un don en ligne](#).

EN BREF

Infos adhérents

Activités et rendez-vous de l'association.

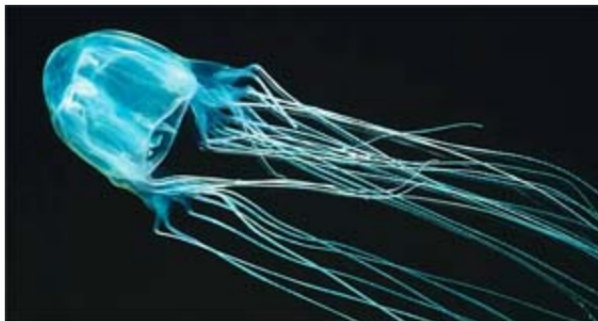
GAS - Groupements d'Achats Solidaires. La saison reprendra mi octobre.

Pour ceux qui souhaitent participer à cette action pour, organiser un GAS, donner un coup de main, la Commission ad hoc vous est ouverte. [Proposer mon aide](#).

Ateliers au Jardin des Violettes. La thématique des ateliers de l'été/automne 2026 : [\(Re\)créer un sol vivant](#) pour s'adapter au dérèglement climatique. Retour aux horaires normaux, les ateliers sont ouverts le mardi matin de 9h30 à 11h30 et deux samedis par mois. C'est gratuit mais il faut s'inscrire [sur cette page](#).

Rendez-vous : L'association sera présente au Forum des associations de la ville de Cugnaux le dimanche 6 septembre 2026 au Parc du Manoir (9h – 13h). Elle aura aussi un stand, le même jour, à la Fête des vendanges du Domaine de Candie (10h – 18h). Voir plus sur la [page AGENDA](#).

Écologie, nature...



Climat : Canicule marine et ses conséquences.

Le réchauffement climatique nous apporte de mauvaises surprises. Si, sur nos côtes, les méduses restent un animal à éviter, nous pourrions y voir arriver des espèces plus dangereuses. Le réchauffement de l'eau de mer qui dilate la zone intertropicale va permettre le passage des espèces par le cap de Bonne Espérance, en particulier la fameuse méduse mortelle des eaux australiennes, Chironex, appelée aussi la guêpe de mer. Photo : Kelvin Aitken ; Lire plus : [Inquiétude face à la surchauffe marine](#).



Consommation : l'automne, le temps des champignons.

Un peu de pluie et ils vont pousser. Riche en minéraux et oligo-éléments (potassium et phosphore), le champignon s'affiche comme un bon légume d'automne. Il offre des vitamines, notamment les rares vitamines D et K, les vitamines du groupe B et de la provitamine A. Les fibres sont également abondantes. Elles aident à stimuler la motilité (motricité) intestinale et accélèrent le transit. Lire plus : [Le temps des champignons](#).



60 femmes artistes en quête de liberté de créer. « C'est riche, léger, passionnant et on aime passer de l'une à l'autre, en découvrant certaines, en redécouvrant d'autres ou en souriant de retrouver en bonnes places certaines dont les noms ont déjà davantage acquis de notoriété. Passionnant, beau et intelligent. » Lire plus : [Désobéir mode d'emploi](#). Et aussi : [Le grand guide pour réinventer le potager](#) ; [Bienvenue en 2055 ...](#) ; [L'Invité de l'orage](#) ; [Nous, les Français ...](#) ; [Le jardin liquide](#) ; Et plus sur la page [Conseils de lectures](#).

Le jardin naturel



Septembre au jardin.

C'est le mois de bascule vers l'automne (équinoxe le 23 septembre à 02 h 05) ; il est dans la lunaison dite « des parfums ». Au clair de lune les végétaux dégagent une somme importante de parfums. Les japonais disent : « la nature donne ce qui lui reste avant de s'endormir ».

Lire plus : [La fiche de septembre au jardin](#).

Et aussi : [Amendement ou engrais : différents et complémentaires](#).

Astuce : Vin de romarin.

Ou préparer un tonique avant l'arrivée de l'hiver. Laissez macérer 15 jours 50 g de feuilles de romarin (*Rosmarinus officinalis*) séchées et passées au pilon (écrasées) dans un litre de vin blanc bio ; ou laisser macérer 15 jours 150 g de fleurs et de feuilles fraîches dans un litre de vin rouge.

Filtrer. C'est prêt. Les deux vins sont toniques et stimulants.

Agenda de R.E.S.P.E.C.T.S.

6 septembre 2026 : Forum des associations à Cugnaux



Rendez-vous au Parc du Manoir entre 9 heures et 13 heures.

Avec plus de 100 associations installé pour l'occasion dans le parc du Manoir, les Cugnalaïses et les Cugnalaïs sont invités à découvrir la richesse associative locale.

RESPECTS Occitanie présentera ses activités et ses objectifs pour la saison 2026-2027.

6 septembre 2026 : Fête des Vendanges Domaine de Candie.



RESPECTS Occitanie sera présente le dimanche 6 septembre au Domaine de Candie pour sa fête des vendanges de 10h à 18h.

L'association mettra en valeur le Jardin pédagogique des Violettes et proposera, avec la présence de deux

24 septembre 2026 : 24 septembre 2026 : Pesticides - Leurs ravages sur la santé des enfants

Conférence à Toulouse de la toxicologue, Laurence Huc, sur l'apparition des maladies et cancers pédiatriques.

Jeudi 24 septembre à 18h ; Médiathèque José Cabanis. Entrée gratuite. Plus sur la [page Agenda](#).

25 septembre 2026 : Toutes les dates ...

Sur la page [Agenda](#) de RESPECTS Occitanie.

Cette Info Lettre est réalisée pour l'association RESPECTS Occitanie par Jacques Solomiac [[@](#)]

RESPECTS Occitanie
Réseau d'Economie Sociale
Partage Ethique des Connaissances
Terre Solidaire

[[web](#)] [[@](#)] Tél. : 06 11 29 48 97