

RÉSEAU
D'ÉCONOMIE
SOCIALEPARTAGE
ÉTHIQUE DES
CONNAISSANCESTERRE
SOLIDAIREUn collectif qui s'engage
pour le changement

1er août 2026

NEWSLETTER N°150



TEMPS FORTS

Indispensable solidarité.

Les incendies de forêts en Gironde ont mis en lumière ce sentiment humanitaire qui pousse à l'entraide. **Les citoyens au secours des citoyens.** Cet apport, spontané et généreux, vient en appui à l'action publique.

L'occasion de rappeler que les « intentions » de notre association proposent de « Prendre soin de l'humain » et de « Partager équitablement ». Dans le contexte climatique difficile que nous vivons, et les conditions économiques induites, des personnes seules et/ou isolées peuvent avoir besoin d'aide.

Dans l'urgence, et par affinités, nous avons répondu aux demandes de quelques uns de nos membres, qui ont eu la bonne idée de se manifester. Il est important que les adhérents, et tous nos sympathisants, se rappellent les « intentions » auxquelles ils ont souscrit en rejoignant RESPECTS Occitanie. Ils savent qu'ils peuvent aider ou se faire aider.

La période actuelle, qui use les corps et les esprits à force d'indétermination et de restrictions, invite à la bienveillance, à prendre soin les uns des autres, à rester soudés, solidaires et bienveillants. En partageant notre temps et notre attention nous redonnons de l'espoir face aux difficultés.

Plus forts, ensemble, nous pourrons avancer, refonder un pacte social qui intégrera d'autres rapports à la nature pour permettre notre survie collective, en dépassant nos craintes, nos peurs de l'inconnu, ...

En cas de besoin contactez : occitanie@respects.fr.

Illustration : DR – weka.fr - Lire plus : [Qui sommes nous ?](#)



Sécheresse : après la canicule, l'eau va devoir être (bien) partagée.

En 2050, avec +2,7°C de réchauffement, ce sera moins de pluie l'été, avec des sécheresses des sols plus longues et plus intenses (24 jours de plus en moyenne). Les épisodes

durer 4 à 5 mois dans le nord de la France et 7 mois dans les régions du Sud. Lire plus : [La sécheresse inquiète les paysans ... Et les autres. Arrêt de restrictions au 1er août 2026.](#)
[Une faillite climatique, hydrique, ... Et l'interview de Christophe Cassou.](#)
[Le jour du dépassement 2026 : c'était le 30 juillet.](#)

EN BREF

Infos adhérents

Activités et rendez-vous de l'association.

GAS groupements d'achats solidaires.

C'est bien la pause estivale pour les GAS.

Mais une proposition nous est faite par un adhérent pour une commande d'**haricots tarbais frais** (Label rouge et IGP) à écosser, au prix de 12 euros le kg, livraison fin août début septembre. Une fois écosés, ils sont à cuisiner dans les 5 jours (en les laissant au frais) ou bien à congeler.

Commande à occitanie@respects.fr avant le 15 août 20 heures.

Ateliers au Jardin des Violettes. Thématique des ateliers de l'été : (Re)créer un sol vivant pour s'adapter au dérèglement climatique. Les ateliers sont ouverts le mardi matin de 8h30 à 10h30 et deux samedis par mois. C'est gratuit mais [il faut s'inscrire](#).

Rendez-vous : L'association sera présente au Forum des associations de la ville de Cugnaux le dimanche 6 septembre 2026 au Parc du Manoir (9h – 13h).

Elle aura aussi un stand, le même jour, à la Fête des vendanges du Domaine de Candie (10h – 18h) ; Voir la page Agenda. Voir plus sur la [page AGENDA](#).

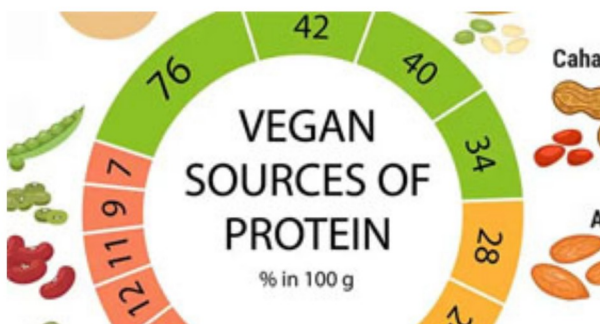
Vie de l'association. Les documents relatifs à la vie de l'association sont [sur cette page](#).

Écologie, nature...



Consommation : l'inflation en réponse à la crise climatique.

Le prix moyen des légumes repart fortement à la hausse, avec une augmentation de 10 % en conventionnel et de 7% en bio. Courgettes (+32 %), tomates (+31 %), haricots verts (+24 %) sont les plus fortes hausses de ce début de 2026. Lire plus : [L'Observatoire 2026 des prix des fruits et légumes de Familles Rurales](#).



Positif : les protéines sont aussi végétales.

Les protéines sont des molécules indispensables au bon fonctionnement de nos organes. Celles d'origine végétale sont facilement assimilées par l'organisme et disposent d'une excellente qualité nutritionnelle. Les sources de protéines végétales sont également riches en vitamine B, antioxydants, sels minéraux, et surtout en fibres. Lire plus : [Protéines](#)



Lire : Voyages extraordinaires au Muséum national d'histoire naturelle.

Le Muséum national d'histoire naturelle, où sont conservés aujourd'hui plus de 68 millions de spécimens est un lieu magique. Les auteurs nous invitent, dans ce livre illustré, à découvrir les trésors cachés, dans et sous l'écrin du Jardin des Plantes, à Paris. [La suite.](#)

Et aussi : [Sur tes pentes ...](#) ; [Chroniques d'un monde qui craque](#) ; [Adapter son jardin nourricier au changement climatique](#) ; [L'été avec Olivia](#) ; [La vie solide ...](#)

Lire plus sur la page [Conseils de lectures.](#)

Le jardin naturel



Aout au jardin : Impossible d'échapper à l'adaptation.

La chaleur et le vent brûlent tout. Il va falloir oublier les calendriers de semis et de plantations et choisir des variétés résistantes. Pour ce mois d'aout, essayons de sauver ce qui résiste et attendons de voir ce que le climat va nous offrir pour la fin de l'été. Lire plus (pour memo) : [La fiche d'aout au jardin.](#)

Et aussi : [Cultiver en mode Jardin-forêt.](#)



Perturber pour produire de la biomasse.

Pour produire de la biomasse (et pratiquer la perturbation) des plantes peuvent être plantées en abondance (sauge, mélisse, consoude, artichauts, goji, saule, ...) taillées plusieurs fois en période de croissance elles permettront aux plantes principales, non taillées, d'être plus productives et plus "fortes". Lire plus : [Perturbation, un zeste de syntropie.](#)

Agenda de R.E.S.P.E.C.T.S.

1er août 2026 : Fête des Vendanges Domaine de Candie.



RESPECTS Occitanie sera présente le dimanche 6 septembre au Domaine de Candie pour sa fête des vendanges de 10h à 18h.

L'association mettra en valeur le Jardin pédagogique des Violettes et proposera, avec la présence de deux partenaires producteurs, des plants pour aménager les potagers et jardins

6 septembre 2026 : Forum des associations à Cugnaux

Rendez-vous au Parc du Manoir entre 9 heures et 13 heures.

L'association présentera ses activités et ses objectifs pour la saison 2026-2027.

7 septembre 2026 : Toutes les dates ...

Sur la page [Agenda](#) de RESPECTS Occitanie.

Cette Info Lettre est réalisée pour l'association RESPECTS Occitanie par Jacques Solomiac [[@](#)]

RESPECTS Occitanie
Réseau d'Economie Sociale
Partage Ethique des Connaissances
Terre Solidaire

[[web](#)] [[@](#)] Tél. : 06 11 29 48 97