



RÉSEAU  
D'ÉCONOMIE  
SOCIALE

PARTAGE  
ÉTHIQUE DES  
CONNAISSANCES

TERRE  
SOLIDAIRE

Un collectif qui s'engage  
pour le changement

1er mars 2026

NEWSLETTER N°145



## TEMPS FORTS

### Climat, s'adapter et donner du sens aux mots.

Pour OXFAM il faut choisir entre l'adaptation et l'atténuation (ou les faire converger) ; pour le Commissariat Général au Développement Durable : « Atténuation » et « adaptation », sont deux stratégies complémentaires.

Finalement sur quelques exemples tout le monde est d'accord. Sauf qu'il ne se passe pas grand-chose au niveau des grandes orientations et de l'atténuation, définie par le GIEC (Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat) comme « l'intervention humaine pour réduire les sources ou augmenter les puits (le stockage) de gaz à effet de serre » ne se met pas rapidement en place. On attend peut-être que les « autres » le fassent pour nous. Et nous, pendant ce temps, nous essayons de profiter, encore un peu, de tout ce que nous offre ce monde (plus trop paisible quand même).

Il va falloir s'y mettre, ce ne sera pas facile. Mais avec une petite pensée pour tous les sinistrés de ces derniers mois on doit pouvoir y arriver. Illustration : DR

Lire plus : [Changement climatique : s'adapter ou transitionner ?](#)

The logo for 'reso' is written in a lowercase, rounded font. The letters 'res' are purple and the 'o' is yellow.

#### Circuits courts alimentaires : Qu'est-ce qu'on fait ?

Nos amis delle [Galline Felici](#) ont subi de gros dégâts avec les dernières tempêtes qui ont balayé la Sicile. Le sud de l'Espagne, d'où arrivent les avocats, n'ont pas été épargnés. La France ces dernières semaines n'a pas été en reste avec des inondations, du froid, puis des chaleurs inhabituelles. Quid des prochaines récoltes, ici et ailleurs ?

Lire plus : [Table ronde du 14 mars 2026.](#)

## EN BREF

## Infos adhérents

## Activités et rendez-vous de l'association.

- **Groupements d'achats - Distribution du 3 mars** : le riz, qui a terminé son long voyage, sera distribué avec les agrumes de Sicile et les autres fruits d'Espagne et de Grépiac. Rendez-vous au Relais Solidaire, mardi 3 mars, entre 17h30 et 19h.
- **Huile d'olive de Crête** : Jocelyne nous donne des nouvelles sur la récolte 2025-2026, le volume disponible et les prix. Une commande sera ouverte avant la fin mars. [Lire plus : Nouvelles de février 2026.](#)
- **Solidarité** : Les jardiniers bénévoles du Jardin des Violettes apportent leur soutien au projet de l'ACSF (Accompagnement Sans Frontière) pour la création d'un jardin vivrier à Madagascar. [Lire plus : Un potager solidaire et vivrier à Madagascar.](#)
- **Jardin des Violettes** : Le Jardin des Violettes et son espace d'écologie pratique recherche des jardiniers bénévoles pour ses ateliers hebdomadaires du mardi matin et du samedi matin (deux fois par mois). [S'inscrire.](#)

## Écologie, nature...

**Positif : La richesse sous nos pieds.**

Un sol régénéré, c'est un sol bon pour le climat, bon pour l'économie ! L'agriculture régénérative n'est pas un luxe écologique, mais un moyen intelligent de retrouver de la marge, de la stabilité et de l'autonomie. Il s'agit de remettre le sol dans la perspective de ce qu'il donne, et pas seulement du côté de ce qu'il coûte. [Lire plus : Le sol, l'outil économique le plus puissant d'Europe !](#)

**Biodiversité : Duplomb "bis repetita".**

"Nous parlons non seulement de l'air que nous respirons à chaque instant, de l'eau que nous buvons chaque jour, de la nourriture que nous mettons dans nos assiettes, mais aussi de l'engagement de beaucoup, beaucoup, beaucoup d'argent public".  
Photo : DR.

[Lire plus : Pour réautoriser deux pesticides interdits en France.](#)

**Lire : Les veilleurs de rêves.**

Pour rêver avec ces lapins, trembler de peur pendant la tempête, et s'émerveiller lorsque l'espoir revient. [Lire plus.](#)  
Un album saisissant et émouvant, sur l'importance d'espérer, la force de l'imagination et de l'amitié.  
Et aussi : [Je jardine au printemps](#) ; [Le gardien du camphrier](#) ; [L'amour](#) ; [De la biodiversité comme un humanisme.](#)

## Le jardin naturel



### Mars au jardin : Tout s'agite.

Les premiers insectes sont de retour avec la douceur exceptionnelle, quelques arbres ont déjà sorti leurs fleurs délicates (pêcher, abricotier) ; les travaux sérieux peuvent commencer, en particulier les semis. Photo JS - Fleur de pêcher 20 février 2026.

Lire plus : [La fiche de mars au potager.](#)

### Le figuier (passe partout)

Planter les derniers arbres qui préfèrent une plantation printanière comme le figuier. Une fois installé il résiste à tout et produit beaucoup.

Pour le protéger du froid intense. Il est préférable de l'installer contre un mur exposé au sud ou dans un endroit abrité des vents dominants. Les terrains caillouteux, drainants et légèrement calcaires sont parfaits pour lui !

Garder une distance d'au moins 3 mètres avec les autres arbres ou constructions.

## Agenda de R.E.S.P.E.C.T.S.

### 14 mars 2026 : Circuits courts alimentaires : Qu'est-ce qu'on fait !?

Une table ronde pour les adhérents (et ouverte au public) pour évoquer les circuits courts alimentaire, le samedi 14 mars 2026 au Domaine de Candie Toulouse. [S'inscrire.](#)

### 18 avril 2026 : Le jardin des Violettes fête les plants.



La date du 18 avril 2026 a été choisie pour organiser la 5e édition de la Fête des plants au Jardin des Violettes. Un moment convivial et de partage avec un choix de plants de légumes, fleurs, aromatiques et des animations, ... Restauration sur place. [Cont@ct.](#)

### 25 avril 2026 : 25 & 26 avril 2026 : De Ferme en ferme

En 2026, L'Ariège & La Haute-Garonne accueillent De Ferme en Ferme, une manifestation organisée par le CIVAM Haute-Garonne, qui aura pour thème cette année : l'alimentation. Le CIVAM souhaite à cette occasion mettre en lumière des initiatives autour de : l'accessibilité alimentaire, ateliers cuisine, jardins partagés, défis alimentation bio ... [Lire plus.](#)

### 13 juin 2026 : Assemblée générale de RESPECTS Occitanie.

L'assemblée générale ordinaire de l'association se réunira le samedi 13 juin, à partir de 9h, à la Maison du Bien manger, Domaine de Candie, 17, Chemin de la Saudrune, 31100 Toulouse.

Réservez cette date importante pour la vie de l'association.

### 14 juin 2026 : Toutes les dates ...

Sur la page [Agenda](#) de RESPECTS Occitanie.

Cette Info Lettre est réalisée pour l'association RESPECTS Occitanie par Jacques Solomiac [[@](#)]

