



RÉSEAU
D'ÉCONOMIE
SOCIALE

PARTAGE
ÉTHIQUE DES
CONNAISSANCES

TERRE
SOLIDAIRE

Un collectif qui s'engage
pour le changement

1er février 2026

NEWSLETTER N°144



TEMPS FORTS

De l'éco-anxiété à l'éco-résilience.

Angoisse, insomnie, découragement ou sentiment d'impuissance et de perte de sens... Les troubles qui découlent de cette conscience d'un monde à l'avenir incertain et menacé sont autant de marqueurs de l'éco-anxiété, ou solastalgie.

Ce concept novateur fait référence aux émotions et aux questionnements que provoque en nous la destruction chronique de notre environnement...

Dans son livre (L'Eco-anxiété – Vivre sereinement dans un monde abîmé) Alice Desbiolles nous invite à repenser nos manières d'être. Elle donne les clés pour passer de la déploration à l'action et conseille : « Face à la crise écologique, nous pouvons toujours prendre des décisions avisées. » Extrait, Ed. Fayard 2022.

Lire plus : [Eco-anxiété...](#) ; Photo JS : Crocus 'flavus' Av. Pompidou – Cugnaux 30 janvier.



Pénurie d'œufs. Pourquoi les poules pondent moins l'hiver ?

Pour les poules, ne pas pondre est un réflexe de survie.

En hiver, la poule, animal à sang chaud fait face à une équation énergétique brutale. Son métabolisme, véritable usine interne, s'accélère drastiquement non pas pour produire, mais pour survivre... Lire plus : [Les poules peuvent pondre en hiver...](#)

EN BREF

Infos adhérents

Activités et rendez-vous de l'association.

Groupements d'achats :

- **Le GAS agrumes/avocats/pommes/tome de vache** sera distribué le mardi 3 entre 17h30 et 19h.
N.B. : Frank, Galline Felici, nous annonce : *"Tous les produits demandés ont pu être récoltés et seront expédiés malgré les difficultés liées à la tempête Harry. Les fruits ont été fragilisés par les pluies diluviennes de ces derniers jours et auront probablement une durée de vie après récolte raccourcie. Ce sera surtout le cas pour les oranges et les mandarines. Le taux de déchets à l'entrepôt, c'est à dire les fruits éliminés, car jugés trop fragiles ou déjà abîmés est passé de 15% à plus de 50% ..."*
- **Le Riz** : est toujours en voyage. C'est encore compliqué.
- **Les poulets fermiers du GAEC du Hourquet** seront distribués le jeudi 5 février entre 17h30 et 19h.

Partenariat : RESPECTS Occitanie et le Domaine de Candie ont signé une convention de partenariat pour organiser conjointement des activités grand public sur le Domaine de Candie.

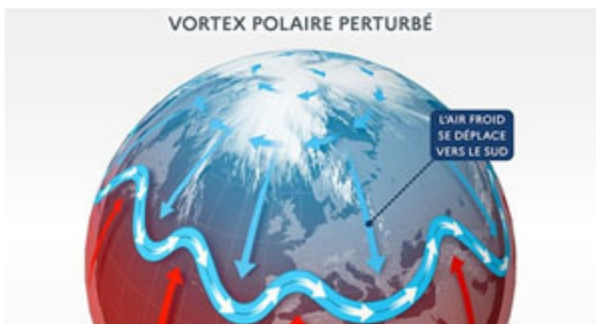
Jardin des Violettes : avec son espace d'écologie pratique l'association recherche des jardiniers bénévoles pour ses ateliers hebdomadaires du mardi matin et ceux, bi-mensuels, du samedi matin.

Écologie, nature...



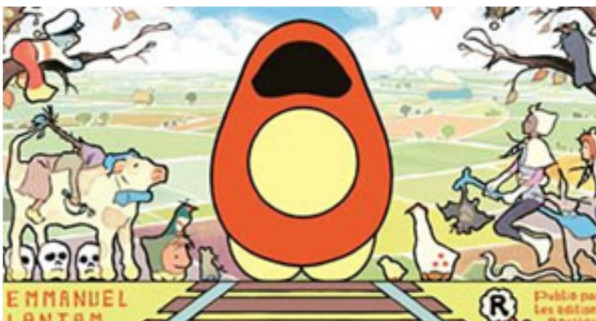
Consommation : Une alimentation saine et durable est Vraie, Végétalisée, Variée et régénérant le Vivant.

Manger végétal, vrai et varié et consommer plus de produits issus d'une agriculture régénérant le vivant. Ces quatre objectifs permettent de concilier une alimentation bénéfique pour notre santé comme pour celle des écosystèmes. Photo JS - Orange Moro (Galline) - Lire plus : [4V pour une meilleure alimentation.](#) ; Et aussi : [Salades d'hiver, une bonne dose de vitamines.](#)



Climat : C'est quoi le vortex polaire ?

Le vortex polaire est une grande masse d'air froid qui tourne autour des pôles (dans le sens inverse des aiguilles d'une montre). Il existe deux vortex différents : le vortex troposphérique et le vortex stratosphérique. ... Si la Terre se réchauffe, la différence de température entre les pôles et l'équateur diminue, ce qui peut rendre le vortex plus fragile. Infographie - Météo France. Lire plus : [Vortex polaire ...](#)



Lire : Marly.

Avec [Marly ou la Neige en été](#), Emmanuel Lantam nous offre un conte moderne. Une histoire aux ramifications profondes et complexes qui, certes, pourra plaire aux enfants, mais devrait surtout fasciner leurs parents.

Et aussi : [Inventaire de la basse](#)

Le jardin naturel



Février au jardin : C'est le début de la nouvelle saison.

Les semis commencent sous abri, les vivaces sont plantées, la taille des petits fruits doit être faite comme les tailles de fructification sur les pommiers et poiriers. Pour les plantes d'intérieur pratiquer un surfaçage (on enlève quelques centimètres de terre de surface et on remplace par du bon terreau). Photo JS, mimosa, Cugnaux. Lire plus : [La fiche de février au potager.](#)

Agenda de R.E.S.P.E.C.T.S.

9 février 2026 : Atelier kimchi au Relais Solidaire.

Un atelier lactofermentation est organisé au Relais Solidaire par l'équipe du Relais Mobile du CCAS le lundi 9 février de 18h à 20h. L'atelier est gratuit. Détails et inscriptions sur la [messagerie du Relais Mobile.](#)

18 avril 2026 : Le jardin des Violettes fête les plants.



La date du 18 avril 2026 a été choisie pour organiser la 5e édition de la Fête des plants au Jardin des Violettes. Un moment convivial et de partage avec un choix de plants de légumes, fleurs, aromatiques et des animations, ... Restauration sur place. Cont@ct.

13 juin 2026 : Assemblée générale de RESPECTS Occitanie.

L'assemblée générale ordinaire de l'association se réunira le samedi 13 juin, à partir de 9h, à la Maison du Bien manger, Domaine de Candie, 17, Chemin de la Saudrune, 31100 Toulouse.

Réservez cette date importante pour la vie de l'association.

14 juin 2026 : Toutes les dates ...

Sur la page [Agenda](#) de RESPECTS Occitanie.

Cette Info Lettre est réalisée pour l'association RESPECTS Occitanie par Jacques Solomiac [[@](#)]