



RÉSEAU  
D'ÉCONOMIE  
SOCIALE

PARTAGE  
ÉTHIQUE DES  
CONNAISSANCES

TERRE  
SOLIDAIRES

Un collectif qui s'engage  
pour le changement

1er décembre 2025

NEWSLETTER N°141



## TEMPS FORTS

### Nous faisons notre part...

Tenter de faire l'inventaire de ce qui va mal dans le monde est impossible. Il ne faut pas perdre de temps avec des lamentations. Agissons !

A notre échelle nous essayons de changer nos pratiques et nous partageons ce qui va dans le bon sens.

**Pour l'alimentation et la santé** : le RESO des GAS (Groupements d'Achats Solidaires) est notre filière alimentaire courte entre consommateurs et producteurs. Elle offre aux adhérents la possibilité de consommer des produits sains, au juste prix, tout en soutenant les producteurs. Une démarche volontaire et solidaire qui soutient les pratiques agricoles respectueuses de l'équilibre des écosystèmes.

**Pour la solidarité et le partage des connaissances** : les collectes et ventes solidaires nous permettent de partager avec le plus grand nombre le fruit de nos actions qui valorisent l'économie circulaire. La transmission intergénérationnelle et le partage se manifestent avec les visites des jeunes écoliers au jardin pédagogique. La fête des plants est aussi un moment de convivialité et de partage ouvert à tous.

**Pour la protection de la biodiversité** : c'est l'espace d'écologie pratique créé au Relais Solidaire avec le Jardin des Violettes qui manifeste tout notre engagement pour protéger/ développer la biodiversité.

Photo : JS – Pyracantha (Buisson ardent), Cugnaux déc. 2025.

Lire plus : [sur la page consommation \(aliments ultra transformés, saumon dévastateur, ...\)](#) ; [sur la page RESO \(les producteurs, ...\)](#) ; [l'accueil des scolaires au Jardin des Violettes](#) ;



### Le défi : En finir avec le plastique...

Dans l'INFO Lettre n°139 nous étions invités à relever un défi : « En finir avec le plastique ». En deux mois nous n'avons pas tous mis fin à notre consommation plastique ... Et pour nous rappeler le triste sort que nous



que 10 tonnes de granulés plastiques viennent de se sauver dans la Manche depuis le sud de l'Angleterre. Photo : DR - Lire plus : [Des millions de billes plastiques...](#)

## EN BREF

### Infos adhérents

#### Activités et rendez-vous de l'association Groupements d'achats solidaires - GAS :

Le RESO a accéléré les envois des tableaux ces dernières semaines pour rattraper le retard pris sur le calendrier : riz bio de la Cascina Regina, parmesan Fior di Latte, thés d'Asie, chapons et poulaillers de la ferme du Hourquet, les miels de Cédric et jus de fruits, qui seront distribués avant les fêtes. [Voir la page producteurs](#).

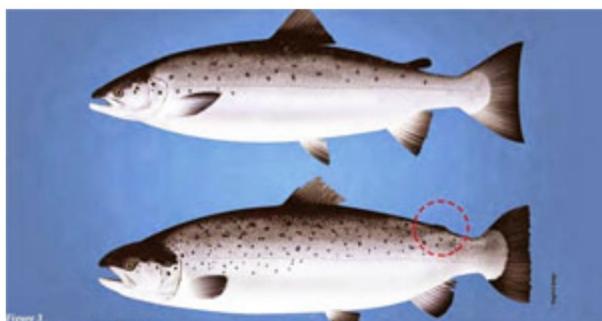
Nous reprendrons un rythme plus calme au début de l'année 2026.

**En quête de bénévoles pour** : jardiner (même une fois par mois), aider aux distributions (même une fois par an), rejoindre l'équipe d'organisation de la Fête des plants 2026, vous êtes rédacteur ou poète, activiste ou pacifiste, vous avez envie de développer nos actions, communiquer, chercher du mécénat, ... [Proposez votre aide](#).

**Ateliers de jardinage** : Les bénévoles du Jardin des Violettes ([L'histoire du jardin et son album photo](#)) vous accueillent le mardi et le jeudi matin de 9h30 à 11h30. Ateliers gratuits ouverts à tous. S'inscrire [occitanie@respects.fr](mailto:occitanie@respects.fr)

**La vie de l'association** : Les PV du dernier conseil d'animation et de la commission GAS sont disponibles sur la page [Comptes-rendus et PV de réunions](#).

### Écologie, nature...



#### Consommation : Pas si rose la vie de saumon.

En 2024, 58 millions de saumons d'élevage sont morts dans les fermes norvégiennes, victimes de stress, d'infections ou des traitements contre les poux de mer. Ces parasites rongent littéralement la peau des poissons entassés par centaines de milliers dans des cages...

Illustration : ICES/CIEM - Lire plus : [saumon d'élevage une industrie ...](#)



#### Climat : La Sicile face à un nouveau défi climatique.

Mico écrit : "Fin octobre, les provinces de Catane et de Syracuse ont enregistré des pics de température avoisinant les 35 °C ! Ce phénomène, connu sous le nom "d'appel préfrontal africain" (ou La couche d'air saharien-CAS) causé par la remontée d'air depuis le Sahara, devient de plus en plus fréquent et de plus en plus long... » Illustration : La Chaine Météo - Lire plus : [CAS ou la remontée d'air depuis le Sahara](#)



#### LIRE : D'une beauté sauvage.

L'impact de la prédation (par les loups) est terrible financièrement, émotionnellement. La douleur des



tre des bêtes blessées, est bouleversante et justifie la colère. Mais Christian Signol démontre aussi l'importance de préserver le monde sauvage, à travers la voix de ses défenseurs, et surtout celle des loups. Lire plus : [D'une beauté sauvage](#).

Et aussi : [Le guide écofrugal](#) ; [Loumi T1 : l'odyssée du poisson pané](#) ; [Le grand album des oiseaux de France](#) ; [Dancer avec le vent](#). [Et plus sur la page conseils de lectures.](#)

## Le jardin naturel



### Décembre au Jardin : un mois de repos pour les jardiniers.

Il faudra quand même protéger les cultures en pleine terre, le voile d'hivernage est la solution idéale, le P17 (17gr/m<sup>2</sup>) est suffisant pour protéger du froid, tout en laissant pénétrer la lumière. Il ne faut pas oublier de protéger le sol, notamment pour les salades. Un paillage constitué de paille ou de feuilles mortes fera l'affaire.

Photo JS Hellébore, Cugnaux déc. 2025. Lire plus : [Fiche de décembre au jardin](#).



### ASTUCES :

L'ail et l'échalote craignent l'humidité. Plantez les en billons, c'est à dire sur des rangées de terre surélevées. Cette technique assure le drainage et évite la pourriture. La terre ne doit pas être amendée.

**La bonne association :** L'ail s'entend bien avec les carottes, betteraves, fraisiers, tomates, les pommes de terre, le fenouil et les laitues.

## Agenda de R.E.S.P.E.C.T.S.

### 5 décembre 2025 : Projection du film "Mars Express"

Projection Transition 6ème édition - Quand le cinéma ouvre le débat écologique - Film "Mars Express" au cinéma Utopia à Tournefeuille.

[Plus d'infos.](#)

### 11 décembre 2025 : Atelier du gout

ATELIER  
DU  
GOÛT

Dans le cadre des ateliers "biodiversité" proposés au Relais Solidaire par les jardiniers bénévoles de l'association, William Perucca nous offre un atelier du gout le jeudi 11 décembre 2025 à 9h30 au Relais Solidaire. [Inscription obligatoire.](#)

Le Salon se veut bien plus qu'un simple événement : c'est un lieu où naissent des idées, où se tissent des collaborations et où s'épanouit l'innovation. Que vous soyez un professionnel en quête d'opportunités, un étudiant curieux ou un amateur passionné, ce Salon est fait pour vous. [Plus d'infos.](#)

### **18 avril 2026 : Fête des plants au Jardin des Violettes.**



La date du 18 avril 2026 a été choisie pour organiser la 5e édition de la Fête des plants. Un moment convivial et de partage avec, comme l'année précédente, un choix de plants de légumes, fleurs, aromatiques et des animations, ... Restauration sur place.

[Cont@ct.](#)

### **19 avril 2026 : Toutes les dates ...**

Sur la page [Agenda](#) de RESPECTS Occitanie.

Cette Info Lettre est réalisée pour l'association RESPECTS Occitanie par Jacques Solomiac [@]

**RESPECTS Occitanie**  
Réseau d'Economie Sociale  
Partage Ethique des Connaissances  
Terre Solidaire

[ [web](#) ] [ [@](#) ] Tél. : 06 11 29 48 97

> [Découvrir le Moteur de Recherche Lilo](#)  
> [Déjà sur Lilo? Donnez-nous vos gouttes d'eau.](#)