

RÉSEAU
D'ÉCONOMIE
SOCIALEPARTAGE
ÉTHIQUE DES
CONNAISSANCESTERRE
SOLIDAIRESUn collectif qui s'engage
pour le changement

1er octobre 2025

NEWSLETTER N°139



TEMPS FORTS

Un défi ? En finir avec le plastique !

A sa création, notre association, a rédigé des « intentions » pour : [Prendre soin de l'humain](#), [Partager équitablement](#) et [Prendre soin de la Terre](#). Avec nos actions, nous œuvrons (un peu) pour ces objectifs. Comme les nouvelles du climat, de la pollution, ... sont toujours plus mauvaises essayons, ensemble, de relever un défi : **En finir avec le plastique**.

Ce n'est pas si simple. Il est partout car léger, résistant, flexible, empilable, ... Sa production croît de façon exponentielle (augmentation prévue de 70 % pour passer de 435 mégatonnes en 2020 à 736 mégatonnes en 2040 selon l'OCDE).

Mais il pollue. Le plastique n'est quasiment pas biodégradable (et peu recyclé). Sa durée de vie est estimée à plus de 400 ans. Comme il ne pèse presque rien, il se disperse facilement pour augmenter la pollution des milieux. Les dégâts sur la biodiversité marine sont connus. Pour les humains se sont les risques sanitaires qui sont de vrais enjeux de santé avec : les perturbateurs endocriniens, les microplastiques, les lixiviations (qui peuvent migrer dans les aliments lors du chauffage ou de manipulations). Alors !? **Relevons le défi, évitons tout ce qui est en plastique**. C'est pas facile ! Mais essayer aura au moins l'avantage de nous faire prendre (vraiment) conscience du problème que pose le plastique pour la vie sur Terre. Lire plus : Pollution plastique : [il faut sauver la nature !
<https://www.respects.fr/pollution-plastique - Plastique, le recyclage est une illusion>](https://www.respects.fr/pollution-plastique - Plastique, le recyclage est une illusion). Illustration : DR.

**Les groupements d'achats
« versus » climat.**

Nos amis siciliens nous parlent de 5.000 feux cet été 2025 et 50.000 ha brûlés, près de Valence, en Espagne, pour la deuxième fois en 12 mois des pluies torrentielles ont inondées des quartiers entiers. Le climat, toujours plus déréglé, aura forcément un impact pour les producteurs de nos GAS.

EN BREF

Infos adhérents

Activités et rendez-vous de l'association

Groupements d'achats : Première distribution le mardi 7 octobre.

Il nous reste à faire encore un effort sur l'organisation mais ça progresse.

A suivre : les fruits secs de Pépites, les agrumes de Sicile, ...

Le calendrier (provisoire) de la saison 2025-2026 et la présentation des producteurs sont sur la page : [Préparer la saison 2025-2026](#).

N.B. : Kiwis (locaux). Plan "vente privée" possible. Il faudra six cueilleurs bénévoles.

Possibilité de précommander (et d'être volontaire) sur occitanie@respects.fr

L'association cherche des bénévoles pour gérer les commandes et les distributions (quelques heures/mois). Si ça vous dit de participer envoyez un message à occitanie@respects.fr

Collecte de livres : pour cette saison nous ne collectons plus que des livres "jeunesse".

Merci de nous déposer les livres (en bon état - pensez à ceux qui les reçoivent) les jours de distributions.

Ateliers de jardinage : Les bénévoles du Jardin des Violettes ([L'histoire du jardin et son album photo](#)) vous accueillent aux horaires habituels le mardi et le jeudi matin de 9h30 à 11h30. Ateliers gratuits ouverts à tous. S'inscrire occitanie@respects.fr

Le PV de la commission GAS du 11/09/2025 et Le PV du dernier conseil d'animation (18/09/2025) sont disponible sur la page [Comptes-rendus et PV de réunions](#).

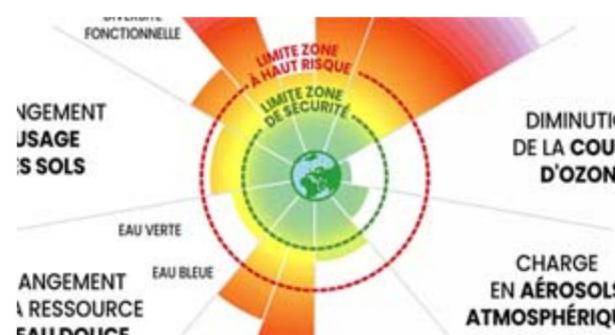
Écologie, nature...



Consommation : le champignon, l'incontournable de l'automne.

Le champignon n'est ni un légume, ni un fruit, car il ne fait pas de photosynthèse. Sauvages ou cultivés ils sont disponibles toute l'année. Bolet, pleurote, pied de mouton, trompettes de la mort, shiitaké, girolle, chanterelle, orge vraie, coulemelle, lactaire sanguin, ... Ils sont bons au goût et pour la santé.

Photo Crédits : DR - Lire plus : [Le temps des champignons](#)



Biodiversité : On ne s'adapte pas... !

"On ne s'adapte pas à un effondrement de la biodiversité. Climat, biodiversité, c'est deux phases d'une même pièce. Ce n'est pas une question de budget. On ne s'adapte pas à cet effondrement, on meurt avec. Parce qu'on est lié à cette biodiversité". Christophe Cassou, climatologue.

Lire plus : [L'effondrement de la biodiversité... On ne s'adapte pas !](#)



LIRE : L'homme qui plantait des arbres.

Cette version dessinée a su garder la



dégageant de la prose de Giono, et apporte une salutaire bouffée d'espoir dans une époque qui en manque tant.
[Lire plus.](#)

Et aussi : [Son odeur après la pluie](#) - [Le peuple français](#) - [Arthur et les 4 voleurs](#) - [Kiffe ton handicap](#) - [Des légumes pas comme les autres](#) - Lire plus sur la page [conseils de lectures](#)

Le jardin naturel



Octobre au Jardin : le potager au ralenti mais toujours productif.

Avec ses journées plus courtes et la fraîcheur matinale, octobre est la porte de l'hiver. Le jardin qu'il soit potager ou d'ornement se met en repos et se prépare pour la saison prochaine même si le potager peut accueillir : choux, salades, betteraves, fèves, ...
[Lire plus : Octobre au jardin.](#)

Photo JS : Anémone du Japon au Jardin des Violettes



Fruit de saison la pomme est un cocktail de nutriments.

Une pomme par jour ne vous éloignera peut-être pas du médecin (dicton), mais elle peut certainement contribuer à vous garder en bonne santé. Et ce n'est pas la pire façon de se protéger de la maladie si les pommes sont bonnes. Lire plus : [La pomme un cocktail de nutriments.](#)

Agenda de R.E.S.P.E.C.T.S.

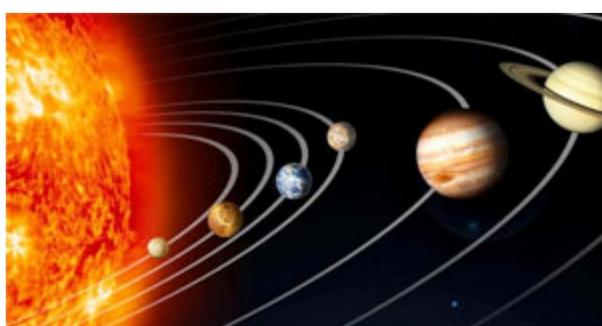
16 octobre 2025 : Fête du sol vivant

Le Jardin des Violettes s'associe à l'événement organisé par le Réseau Compost Citoyen, du 11 - 26 octobre 2025, pour promouvoir et partager les techniques de compostage, paillage et jardinage au naturel !

Les jardiniers bénévoles recevront les visiteurs entre 9h30 et 11h30 pour découvrir les techniques utilisées dans le jardin pédagogique pour (ré)utiliser tous les déchets du jardin. S'inscrire : occitanie@respects.fr

[Lire plus.](#)

25 octobre 2025 : Atelier biodiversité : les planètes et leur influence sur Terre.



Le samedi 25 octobre 2025 au Relais Solidaire (9h30 - 11h30), l'atelier biodiversité mensuel aura pour thème : " La lune, le soleil et les planètes nous entourent. Ont-ils une influence sur la Terre et ses habitants ? Une conférence débat animée par Gilles Carrau (association URANIA 31).
[Inscription occitanie@respects.fr](mailto:occitanie@respects.fr)

2 janvier 2026 : C'est décidé, on réduit nos déchets !

Une opération pilotée par Toulouse Métropole qui vous accompagne pendant 6 mois de janvier à juin 2026.

Vous avez en [Infolettre \(75\)](#) vos [dRecalculer les CSS](#) save [Recalculer cette page](#)nt faire ?
Vous faites déjà quelques gestes en faveur de la réduction des déchets et vous avez envie d'aller plus loin ?

[S'inscrire et télécharger le flyer sur cette page.](#)

3 janvier 2026 : Toutes les dates ...

Sur la page [Agenda](#) de RESPECTS Occitanie.

Cette Info Lettre est réalisée pour l'association RESPECTS Occitanie par Jacques Solomiac [@]

RESPECTS Occitanie
Réseau d'Economie Sociale
Partage Ethique des Connaissances
Terre Solidaire

[[web](#)] [@] Tél. : 06 11 29 48 97

> [Découvrir le Moteur de Recherche Lilo](#)
> [Déjà sur Lilo? Donnez-nous vos gouttes d'eau.](#)