

RÉSEAU  
D'ÉCONOMIE  
SOCIALEPARTAGE  
ÉTHIQUE DES  
CONNAISSANCESTERRE  
SOLIDAIRESUn collectif qui s'engage  
pour le changement

1er septembre 2025

NEWSLETTER N°138

## AGIR ENSEMBLE !

**Partager, échanger****Protéger la nature**

### TEMPS FORTS

#### La campagne d'adhésion 2025-2026 est ouverte !

C'est la rentrée. Le moment de vous solliciter pour soutenir les actions de RESPECTS Occitanie.

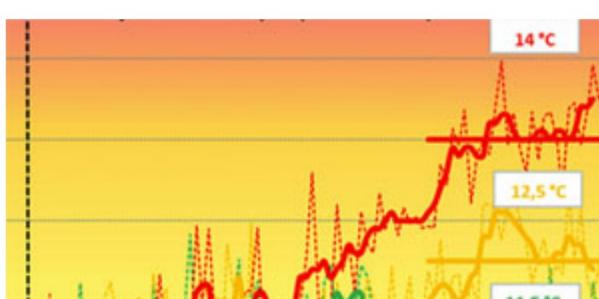
Nos « Intentions » ne sont pas toutes réalisées. Il reste beaucoup à faire pour : Prendre soin de l'humain ; Partager équitablement ; Prendre soin de la Terre. Tous les détails sur la page [« Qui sommes nous »](#).

Vous pouvez nous aider à progresser sur ce chemin ambitieux. Avec nos actions nous vous proposons de mettre en place (à notre niveau) un modèle de développement résilient et durable qui repense nos façons de consommer, de produire, de travailler et de vivre ensemble.

Avec vous nous avons déjà construit des actions concrètes pour réaliser ces objectifs : groupements d'achats en circuits courts ; collectes et ventes solidaires ; création d'un espace d'écologie pratique au [Jardin des Violettes](#).

Adhérer à RESPECTS Occitanie ([formulaire et règlement en ligne](#)) c'est accepter l'expression de nos ["Intentions"](#) qui ont valeur de Charte et vous pourrez participer aux réunions mensuelles (Conseil d'animation), aux ateliers (jardin, biodiversité, alimentation, santé, environnement), aux groupements d'achats en circuits courts et à nos manifestations (fête des plants, collectes et ventes solidaires). Il existe aussi une possibilité de faire des dons défiscalisés. Plus d'infos sur l'association : [www.respects.fr](http://www.respects.fr)

Illustration : Banderole réalisée par Alexandra.



#### Climat : de record en record.

"Nous sommes au cœur du changement climatique, et pour cette raison, le risque d'événements extrêmes a considérablement augmenté",... "Les températures plus élevées augmentent également l'évaporation, de sorte que davantage

Cela augmente le risque de fortes précipitations et d'inondations", ... déclaration à l'AFP de Fred Hattermann. Lire plus : [les records de l'été 2025.](#)

## EN BREF

### Infos adhérents

#### Activités et rendez-vous de l'association

**Groupements d'achats** : La forte activité générée par cette action nous amène à réorganiser le processus de commande/distribution pour soulager le travail des bénévoles, préserver la qualité des produits frais et sensibiliser, plus et mieux, tous ceux qui participent aux circuits courts.

Pour nous aider à "construire" le calendrier de la saison 2025-2026, [donnez nous votre avis avec ce sondage.](#)

L'association cherche des bénévoles pour gérer les commandes et les distributions (quelques heures/mois). Si ça vous dit de participer envoyez un message à : [occitanie@respects.fr](mailto:occitanie@respects.fr)

**Ateliers de jardinage** : Les bénévoles du Jardin des Violettes ([L'histoire du jardin et son album photo](#)) vous accueillent aux horaires habituels le mardi et le jeudi matin de 9h30 à 11h30. Ateliers gratuits ouverts à tous. [S'inscrire.](#)

**Le PV du dernier conseil d'animation** (20/08/2025) est disponible sur la page [Comptes-rendus et PV de réunions.](#)

**Forum des associations du 7 septembre (9h -13h)** : les bénévoles de RESPECTS Occitanie seront présents au Forum (Plaine des sports à Cugnaux) pour présenter les activités de l'association avec un focus cette année sur le Jardin des Violettes et plusieurs surprises sur le stand.

### Écologie, nature...



#### Consommation : l'inflation en trompe l'oeil.

Il y a peu d'inflation ces derniers mois en France nous dit l'INSEE. Ce ralentissement n'a pas effacé les envolées des prix entre 2020 et 2023. Des hausses importantes qui restent acquises. Au niveau mondial c'est le changement climatique qui a fait exploser les prix alimentaires entre 2022 et 2024. Illustration - Crédits : hd3dsh - stock.adobe.com ; Lire plus : [Inflation en France et dans le monde.](#)



#### Biodiversité : Les hirondelles souffrent de la chaleur.

Dans les nids, en bordure de toit, il fait 60°C, les oiseaux ne résistent pas. "Hirondelles et martinets nichent sous les toits, où c'est une vraie fournaise, ce qui pousse les oisillons à se jeter du nid pour ne pas griller". Lire plus : [Les animaux souffrent \(aussi\) de la canicule.](#)

## FORÊT

#### LIRE : Les pouvoirs de la forêt.

Un livre indispensable pour comprendre le rôle vital de la forêt sur



climat.

Les questions abordées vont du rôle des forêts dans leur voisinage proche jusqu'aux échanges hydriques et à la circulation de l'eau à l'échelle planétaire. [Lire plus.](#)

Et aussi : [Les petits bocaux du potager](#) ; [Le Goût de la Terre](#) ; [Le Mode Avion](#) ; [L'Amourante](#) ; [Fleurs à foison](#) ; ... Lire plus sur la page [conseils de lectures](#).

## Le jardin naturel



### Septembre au Jardin : récoltes et préparation de l'automne/hiver.

Cultivez des légumes asiatiques : elles poussent très bien, et sont délicieuses. Parmi nos favoris : la moutarde 'Mizuna', la 'Wasabina', et la 'Red giant' !

Congelez les graines de haricots avant de les stocker jusqu'à l'année prochaine : quelques jours au congélateur permettront de supprimer les problèmes de bruches qui détruisent en partie les semences. Lire plus : [fiche de septembre](#). Photo JS : Tomate Del Nerpio Verde (Jardin des Violettes).



### Sureau et framboisiers : en bonne compagnie.

Planter du sureau qui s'associe souvent aux framboisiers dans leur milieu naturel. Les pucerons du sureau apparaissent avant ceux du framboisier, ce qui fait venir les auxiliaires au plus près des framboisiers qui sont alors protégés.

**Astuce** : mettre du bois mort au pied des framboisiers, ce sont des plantes de sous bois. La chambre d'agriculture de la Corrèze a pu démontrer que faire cela favorise la venue d'un type de Glomus, un champignon mycorhizien qui aide les framboisiers dans leur quête de nutriments. Lire plus : [Compagnonnage au potager](#)- Photo DR.

## Agenda de R.E.S.P.E.C.T.S.

### 7 septembre 2025 : Forum des associations à Cugnaux

RESPECTS Occitanie sera sur le stand du Relais Solidaire au Forum des associations qui est ouvert, cette année, exclusivement le matin de 9h à 13h, Plaine des Sports.

### 7 septembre 2025 : Fête des vendanges de Candie

A l'occasion des vendanges du domaine, de nombreuses animations (concert, ateliers, dégustations, découvertes...) sont proposées de 11h à 21h au Domaine de Candie - domaine agricole de Toulouse, 17 chemin de la Saudrune, 31100 Toulouse. [Lire plus.](#)



... Alexandra est céramiste depuis plus de quinze ans. Elle nous propose de découvrir les gestes du tournage lors de l'atelier du 13 septembre 2025. Autres animations - Comme l'eau est un problème dans les jardins : un atelier de création d'oyas avec des pots de terre cuite sera proposé. Et aussi un troc de plantes, des visites guidées du jardin avec les jardiniers bénévoles. Photo : Arekusu. [Lire plus et s'inscrire.](#)

### 11 octobre 2025 : Fête du sol vivant

Un événement organisé par le Réseau Compost Citoyen, du 11 - 26 octobre 2025, pour promouvoir et partager les techniques de compostage, paillage et jardinage au naturel ! [Lire plus.](#)

### 12 octobre 2025 : Toutes les dates ...

Sur la page [Agenda](#) de RESPECTS Occitanie.

Cette Info Lettre est réalisée pour l'association RESPECTS Occitanie par Jacques Solomiac [[@](#)]

#### RESPECTS Occitanie

Réseau d'Economie Sociale  
Partage Ethique des Connaissances  
Terre Solidaire

[ [web](#) ] [ [@](#) ] Tél. : 06 11 29 48 97

> [Découvrir le Moteur de Recherche Lilo](#)  
> [Déjà sur Lilo? Donnez-nous vos gouttes d'eau.](#)