



RÉSEAU
D'ÉCONOMIE
SOCIALE

PARTAGE
ÉTHIQUE DES
CONNAISSANCES

TERRE
SOLIDAIRE

Un collectif qui s'engage
pour le changement

1er août 2025

NEWSLETTER N°137

2025



TEMPS FORTS

Le jour du dépassement, ... discrètement !

Le 24 juillet 2025, sans faire de bruit, dans le brouhaha de l'actualité guerrière, climatique, politique ou commerciale, le jour du dépassement a imposé son calendrier. Cette année il n'a avancé que d'une journée. Il pointait au 25 juillet en 2024. Mais en 1971 c'était le 29 décembre.

A partir du 24 juillet, l'humanité vit à crédit écologique jusqu'à la fin de l'année : elle a déjà consommé toutes les ressources que la Terre peut fournir en 365 jours et elle a produit tous les déchets que la planète peut absorber sur cette période.

« Ce dépassement est dû au fait que les humains émettent plus de CO₂ que la biosphère ne peut en absorber, utilisent plus d'eau douce qu'il n'en est renouvelée, abattent plus d'arbres qu'il n'en repousse, pêchent plus vite que les stocks ne se reconstituent » Global footprint network. Illustration : © publiceye.ch

Lire plus : [Nous sommes débiteurs de la Terre.](#)



La mode durable à l'heure de la fast-fashion

Les sites de l'ultra fast-fashion proposent des milliers d'articles à des prix incroyablement bas. Derrière ces bonnes affaires se cachent de tristes réalités : cadences de travail, gaspillage de ressources naturelles, utilisation de produits chimiques dangereux, microfibres plastiques rejetées dans la nature et les océans,

...

Lire plus : [Quelques conseils pour mieux consommer la mode.](#)

EN BREF

Infos adhérents

Activités et rendez-vous de l'association

Groupements d'achats : En pause, ils se réorganisent pour que la nouvelle saison soit sereine. Un questionnaire sera envoyé courant août aux adhérents pour évaluer comment pourront évoluer les propositions de groupements d'achats. **L'association cherche des bénévoles** pour gérer les commandes et les distributions (quelques heures/mois). Si ça vous dit de participer envoyez un message à : occitanie@respects.fr

Info : Le PV du Conseil d'Administration du 3 juillet 2025 est disponible sur [cette page](#).

Jardin des Violettes : les horaires des ateliers sont aménagés pour tenir compte des contraintes climatiques. Horaires d'été : les ateliers (mardi, jeudi) débutent à 8h30 et se terminent à 10h30. Inscrivez-vous > [sur cette page](#). Voir [l'album photo du jardin](#).

Donner, partager, échanger Un adhérent offre :

- Des palmes de Figuiers de Barbarie (*Opuntia ficus-indica*), ça pique, mais aucun besoin d'eau, c'est décoratif et les figues se consomment.
- Des grains de kéfir (fruit).
Réserver en écrivant à occitanie@respects.fr. Ces dons seront à récupérer au Jardin des Violettes sur rdv.

Écologie, nature...

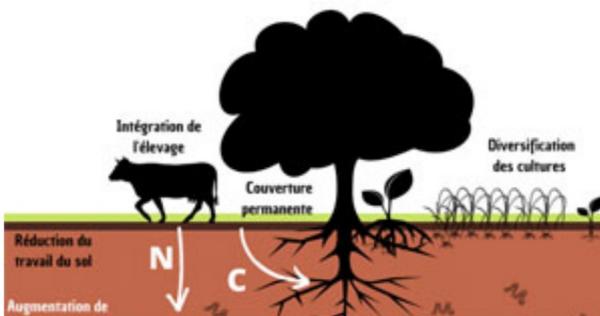


Gaspacho et Cie. Les soupes froides de l'été.

Un grand classique de l'été. Avec différentes façons de le préparer et de l'adapter aux légumes disponibles. Dans tous les cas il est à consommer bien frais.

Et il n'est pas seul. Photo DR.

Lire plus : [Une recette et quelques autres soupes froides](#).



Biodiversité : La Junquera, ferme modèle.

Alfonso Chico fait partie d'une poignée de pionniers visionnaires qui font de l'agriculture espagnole le laboratoire européen de l'adaptation aux changements climatiques.

L'agriculture régénératrice vise à faire revivre les sols. Mais aussi d'autres biens communs, tels que l'air, l'eau et la biodiversité. Une approche globale incluant la gestion des systèmes de culture et d'élevage. Image : © Arthur Grimonpont . Lire plus : [Pratiques agricoles régénératrices en Europe](#).



LIRE : Que faire des cons ?

Les cons forment un problème bien plus délicat et bien plus important d'un point de vue philosophique que la connerie elle-même...

Un kit de survie jubilatoire où il est fait appel au discernement pour maîtriser nos affects.

Et aussi : [L'éthique animale, parlons-en !](#) ; [Ancolie. La vie pas très rangée d'une jeune sorcière](#) ; [Les 400 plantes que vous ne verrez pas dans le jardin](#)

[Recalculer cette page dans l'habitat](#) ; ...

Lire plus sur la page [conseils de lectures](#).

Le jardin naturel



Aout au Jardin : récoltes et préparation de...

Aout au Jardin : récoltes et préparation de l'automne/hiver

La chaleur active la germination, la lumière est maximale et les parcelles libérées par les récoltes de printemps se replantent aussitôt. Un deuxième cycle de culture vous assure des récoltes d'automne/hiver tout en occupant le sol et en limitant les adventices. Photo JS : Fleur de carotte sauvage. Lire plus : [Fiche du mois d'aout](#).



Astuce du moment : éloigner les moustiques.

Avec des plantes : Verveine citronnelle, la vraie citronnelle (*Cymbopogon citratus*) ou le Pelargonium odorant, ... De nombreuses autres plantes aromatiques repoussent non seulement les moustiques, mais également différents parasites des cultures : la menthe poivrée, le Calendula officinalis ou Souci des jardins, les Eucalyptus, les lavandes, la mélisse citronnelle dorée (*Melissa officinalis aurea*), la menthe algérienne, le basilic citron, le romarin, le Népéta ou herbe à chat, la Tanaisie vulgaire... Photo DR. Lire aussi : [Le moustique tigre](#).

Agenda de R.E.S.P.E.C.T.S.

7 septembre 2025 : Fête des vendanges de Candie

A l'occasion des vendanges du domaine, de nombreuses animations (concert, ateliers, dégustations, découvertes...) sont proposées de 11h à 21h au Domaine de Candie - domaine agricole de Toulouse, 17 chemin de la Saudrune, 31100 Toulouse. [Lire plus](#).

13 septembre 2025 : Atelier - Découverte de la poterie avec ...



... Alexandra est céramiste depuis plus de quinze ans. Elle nous propose de découvrir les gestes du tournage lors de l'atelier du 13 septembre 2025 Et comme l'eau est un problème dans les jardins :

Parallèlement un atelier de création d'oyas avec des pots de terre cuite sera proposé dans le Jardin des Violettes. [Lire plus](#).

11 octobre 2025 [Infolettre \(73\)](#) [solvi](#) [Recalculer les CSS](#) [Recalculer cette page](#)

Un événement organisé par le Réseau Compost Citoyen, du 11 - 26 octobre 2025, pour promouvoir et partager les techniques de compostage, paillage et jardinage au naturel ! [Lire plus.](#)

12 octobre 2025 : Toutes les dates ...

Sur la page [Agenda](#) de RESPECTS Occitanie.

Cette Info Lettre est réalisée pour l'association RESPECTS Occitanie par Jacques Solomiac [[@](#)]

RESPECTS Occitanie
Réseau d'Economie Sociale
Partage Ethique des Connaissances
Terre Solidaire

[[web](#)] [[@](#)] Tél. : 06 11 29 48 97

> [Découvrir le Moteur de Recherche Lilo](#)
> [Déjà sur Lilo? Donnez-nous vos gouttes d'eau.](#)