



RÉSEAU
D'ÉCONOMIE
SOCIALE

PARTAGE
ÉTHIQUE DES
CONNAISSANCES

TERRE
SOLIDAIRE

Un collectif qui s'engage
pour le changement

1er janvier 2025

NEWSLETTER N°130



TEMPS FORTS

2025 ... Solidarité, altruisme, écologie.

Ce 130e numéro de l'Infolettre, au-delà de vous souhaiter à tous une bonne année, voudrait imaginer les perspectives de notre association pour 2025. 130 numéros ça veut dire que les « [Intentions](#) » de RESPECTS ont été posées il y a (déjà) dix ans. Si le groupe haut alpin se porte toujours bien RESPECTS Occitanie, depuis sa création fin 2019, ne cesse de développer ses actions et de « construire » son projet qui veut, en déclinant les objectifs d'origine : [Prendre soin de l'humain](#) ; [Partager équitablement](#) ; [Prendre soin de la Terre](#). Dans le cadre strict de l'utopie réalisée, nous sommes loin du compte ; mais chaque fois qu'un nouvel adhérent nous rejoint c'est un petit peu de notre projet qui se réalise. Alors merci à vous tous, adhérents et sympathisants, pour votre soutien et votre participation. Comme le propose l'accroche fondatrice de notre association : "Ce sont nos actions individuelles qui parviendront à modifier notre environnement, social et écologique, pour le bien de tous."

Bonne année 2025 ! JS Po/... RESPECTS Occitanie.

Photo : JS, Nandina Domestica (Un bambou sacré pour colorer l'hiver) Lire plus : [Solidarité, altruisme, écologie, ...](#)



Voeu : protéger le climat, la biodiversité, l'eau, la santé, l'alimentation...

Tout est lié. Les perturbations du climat s'ajoutent aux pressions exercées par les activités humaines.



Et **Recalculer cette page** la biodiversité est primordial pour répondre à la crise climatique, et sera indispensable pour la survie des écosystèmes ... Lire plus : [Dossier biodiversité](#)

Illustration : DR - Dessin de Graeme MacKay

EN BREF

Infos adhérents

Activités et rendez-vous de l'association

- **Les groupements d'achats** : Les agrumes de Sicile, les pommes, la tomme de vache, seront distribués le 7 janvier à Toulouse et le 9 janvier à Cugnaux (avec le riz de Lesca Simone) ;

- Jardin participatif et pédagogique des Violettes :

Ateliers de jardinage : le mardi et le jeudi matin de 9h30 à 12h. Visites commentées gratuites, > s'inscrire : occitanie@respects.fr

L'atelier biodiversité mensuel du 25 janvier sera réservé à un atelier participatif de bricolage. > [s'inscrire](#).

Et plus d'infos (photos, infos) sur la [page du Jardin des Violettes](#).

- Recherche de bénévoles pour :

- Jardiner (au moins une fois par mois) le mardi ou le jeudi matin ;
 - Intégrer l'équipe Fête des plants 2025 pour préparer/organiser la manifestation ;
 - Être « référent » d'un groupement d'achat ;
- > S'inscrire : occitanie@respects.fr

Écologie, nature...



Voeu : Pas trop de microplastiques.

On ne les voit pas, mais ils sont là, autour de nous : ce sont les microplastiques... Une étude publiée fin décembre 2024 par l'ADEME, l'Agence pour la Transition Ecologique, permet de quantifier la présence de ces intrus dans les sols de notre territoire. Lire plus : [Dossier zéro plastique](#).



Consommation : les ventes de seconde main se développent.

Les consommateurs sont poussés à l'achat et accumulent des vêtements, chaussures, jeux ... Nous avons tous de bonnes raisons de vendre ces excédents pour participer à la réduction du gaspillage, valoriser ces produits de consommation et accessoirement faire des économies. Lire plus : [Dossier consommation](#)

Illustration DR

Et aussi : **Consommer moins d'avocats, c'est bon pour la planète** ; [l'indispensable article de The](#)



LIRE : Tout, tout, tout sur les graines.

Un beau livre pour enfants complet et ludique autour du monde fabuleux des graines, avec des approches multiples : naturaliste, historique, culturelle, évoquant les enjeux environnementaux, sans tomber dans l'éco-anxiété.

Et aussi : **Au large des Viles.1** ; **Rendre l'eau à la Terre** ; ...

Lire plus sur la [page conseils de lectures](#).

Le jardin naturel

Voeu : Un beau jardin, même en Janvier.

De saison, les fruits : citron, clémentine, kiwi, mandarine, orange, poire, pomme.

Et les légumes de janvier : Betterave, carotte, céleri, champignon de Paris, chou, chou-fleur, chou de Bruxelles, courge, cresson, échalote, endive, épinards, mâche, oignon, panais, poireau, potiron, salsifis, topinambour.

[Plus sur la fiche de janvier](#).

Astuce :

Au fur et à mesure de l'hiver, les feuilles basses de la plupart des brassicacées, comme les choux, ont tendance à faner et à tomber. Si vous les laissez aux pieds des plantes, elles peuvent cacher des maladies ou des ravageurs et sentir mauvais.

Ramassez-les régulièrement et mettez-les au compost. Lire plus : [Les ennemis du chou](#).

Agenda de R.E.S.P.E.C.T.S.

1er janvier 2025 : Atelier Biodiversité

Pour ce premier atelier mensuel de 2025 un chantier participatif "bricolage" sera ouvert pour remettre en état, aménager, consolider, ...

Volontaire ? Inscrivez-vous > occitanie@respects.fr

10 mai 2025 : Fête des plants au Jardin des Violettes



Avec ses partenaires producteurs de plants, et ses soutiens, RESPECTS Occitanie organise sa 4e Fête des plants, au Jardin des Violettes, le samedi 10 mai 2025 de 9h30 à 13h00. Rendez-vous au Relais Solidaire, 1, Impasse des Violettes, Cugnaux.

11 mai 2025 : Toutes les dates ...

Sur la page [Agenda](#) de RESPECTS.

Cette Info Lettre est réalisée pour l'association RESPECTS Occitanie par Jacques Solomiac [\[@\]](#)