

5<sup>e</sup> édition

Des gestes  
concrets  
pour moins  
de déchets

# C'est décidé, on réduit nos déchets!

Tentez l'expérience !

janvier à juin 2026



inscriptions  
du 20 septembre  
au 30 novembre 2025

[jeparticipe.metropole.toulouse.fr](http://jeparticipe.metropole.toulouse.fr)

## Ateliers pratiques, visites :

- > Compostage
- > Fabrication de produits ménagers
- > Gaspillage alimentaire
- > Centre de tri...



MONTRABÉ - BRUGUIÈRES - CUGNAUX

TOULOUSE (CROIX DE PIERRE ET ROUTE D'ESPAGNE / BELLEFONTAINE, MIRAIL U ET REYNERIE)

Au cœur de  
votre quotidien



toulouse  
métropole

**Des gestes  
concrets  
pour moins  
de déchets**

**Seul, en couple,  
en coloco ou en famille,  
tentez l'expérience  
de réduire vos déchets !**

**Vous avez envie de réduire vos déchets mais vous ne savez pas vraiment comment faire.**

Vous faites déjà quelques gestes en faveur de la réduction des déchets et vous avez envie d'aller plus loin.

**Toulouse Métropole vous accompagne pendant 6 mois pour trouver des solutions et tester de nouvelles pratiques de consommation.**

## COMMENT PARTICIPER

- 1** Vous êtes motivé pour réduire vos déchets, même si vous êtes novice sur le sujet.
- 2** Vous habitez sur les communes de Montrabé, Bruguières, Cugnaux ou dans les quartiers toulousains Croix de Pierre, Route d'Espagne et Bellefontaine, Mirail Université, Reynerie.
- 3** Vous avez plus de 18 ans (pour le référent de l'opération).
- 4** Vous êtes disponible pour participer aux ateliers pratiques (durée 2 h environ, en fin de journée la semaine ou le week-end) et à des temps d'échanges avec les autres participants.
- 5** Vous êtes prêt à peser vos déchets au démarrage et à la fin de l'opération (peson fourni). Pas de panique, il s'agit de pouvoir mesurer l'impact de vos nouvelles habitudes sur votre production de déchets grâce à une interface numérique.



📍 **INSCRIPTION** : [jeparticipe.metropole.toulouse.fr](http://jeparticipe.metropole.toulouse.fr)

✉ **CONTACT** : [jereduismesdechets@toulouse-metropole.fr](mailto:jereduismesdechets@toulouse-metropole.fr)