

GAP | Pour consommer « mieux et moins » "Respects" pour la planète



Respects souhaite « rapprocher les individus » afin de « partager les connaissances dans le respect de la planète ».



L'association Respects, pour Réseau d'économie solidaire, partage éthique des connaissances, Terre solidaire, rayonne sur l'ensemble du département des Hautes-Alpes avec pour objectif de « s'engager concrètement pour le changement. »

« À la création de l'association en 2014, nous étions une vingtaine de familles pour cent-cinquante aujourd'hui. Nos actions ont donc leur impact. Nous œuvrons modestement mais avec pour conviction de faire évoluer les mentalités, dans la pratique. Les idées, c'est bien, mais les actes, c'est toujours mieux », confie Jacques Solomiac, président de la structure. Il ajoute : « Ce sont nos actions individuelles qui parviendront à modifier notre environnement, social et écologique, pour le bien de tous. C'est la condition principale préalable au changement ». Pour cela, Respects fait par exemple partie de groupements d'achats ou elle peut

se fournir auprès de petits producteurs sensibilisés aux circuits courts et à l'aspect qualitatif de leurs productions.

« Notre souhait est d'aider les producteurs à écouler leurs produits de manière à respecter la saisonnalité du fruit ou du légume et donc des saisons ; lui éviter par exemple du temps de transport qui peut être à l'origine de perte en qualité. Les agriculteurs avec qui nous travaillons fonctionnent tous sur des petits volumes de production, sans intermédiaires », poursuit-il. L'association propose aussi des ateliers où chacun peut s'initier aux pratiques positives pour la planète : prise de repas sans viande ou alors uniquement composé de pain, comment récolter et conserver les graines d'un potager, campagne zéro sac plastique... etc.

« En consommant mieux et moins, nous incitons nos adhérents à prendre soin de leur santé et la planète s'en porte également mieux, c'est une boucle vertueuse », conclut Jacques Solomiac.

Benjamin ASTIER

L'adhésion à Respects coûte 8 € à l'année. Plus d'infos par mail : info@respects.fr ou sur www.respects.fr