

ATELIERS



Les secrets du pain

Jouez pour apprendre les secrets de fabrication du pain au levain, les blés anciens, bio et locaux.

Par la coopérative Le vent de la récolte

Circul'action

Découvrez l'économie circulaire autour d'animations et de jeux.

Par E-graine, mouvement d'éducation à la citoyenneté mondial

Fabriquer ses produits

Préparez du kéfir, des conserves de légumes lactofermentés, une pierre d'argile (pierre à récurer pour l'entretien de la maison et ustensiles de cuisine)

Par l'association Le Jardin d'Anna

Réduire ses déchets

Expositions, stands et ateliers sur les déchets, le tri, le gaspillage alimentaire et le compostage.

Par les Ambassadeurs du tri, Toulouse métropole

Réparer son électroménager

Un objet défectueux ? Réparez et donnez une seconde vie à vos objets

Par les bricoleurs bénévoles du Repair café Colomiers

Bien manger sans gaspiller

Dégustez des plats de saison anti-gaspi : velouté de courges aux marrons, crumble de figues, mousse au chocolat jus de pois chiche...

Par le Lab'culinaire de la Ville de Colomiers

Manger mieux à la portée de tous

Par Les Mamas vous régaler

Un goûter 2 fois trop bon !

Préparez des goûters aussi bon pour la planète que pour votre santé !

Par l'Ecole du Goût de la Ville de Colomiers

Emballages cadeaux

Testez la méthode Furoshiki (zéro déchet) pour emballer vos cadeaux : technique japonaise traditionnelle de pliage et de nouage du tissu.

Par Creanatura, accessoires lavables pratiques et zéro-déchets



Avec la participation des bénévoles de la Mijoteuse



Samedi 04 novembre 2023

HALL COMMINGES

≡ Colomiers ≡

Fête des BONS PLANS

Bicytroc
Bourses aux jouets
Espace de gratuité

Ateliers
Conférence
Jeux
Infos conseils

Dans le cadre du **Mois de l'Economie Sociale et Solidaire**

Programme complet

www.ville-colomiers.fr



Ville de Colomiers, La Mijoteuse
05 61 15 31 87, ville-colomiers.fr

www.ville-colomiers.fr
COLOMIERS

de 10h à 13h et
de 15h à 18h
Hall Comminges

Le programme

TEMPS FORTS

Ouverture

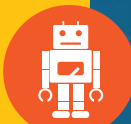
Mois de l'ESS, Bons plans
Inauguration à 12h

Par M^{me} Le Maire, Karine Traval-Michelet
et Cédric Aït-Ali, Adjoint délégué à l'Economie
sociale et solidaire et à la Ville fertile
Lancement suivi d'un buffet thématique

Bourses aux jouets

Vente de jeux
10h-13h et 15h-18h

Deux bourses aux jouets pour les enfants
Achat de jeux et jouets d'occasion
Dons de jouet au Secours Populaire



Bicytroc

Braderie vélos
10h-13h et 15h-17h

Dépôt-vente de vélo d'occasion tout modèle
Dépôt de 9h à 10h (Carte nationale d'identité)
Récupération recettes & invendus à 17h
Par l'USC Cyclotourisme



Espace de gratuité

Dépôt-récup' d'objets
10h-13h et 15h-18h

Dons-récupération d'objets en état de
fonctionnement.
Ex : livres, jeux, vaisselle, décoration, accessoires,
petit électroménager, CD, DVD, linge de maison,
fournitures scolaires, plantes...
Par le Secours Populaire de Colomiers



Atelier tisanes

**Cueillette, séchage,
conservation**
11h-12h, 16h30-17h30

Informations et ateliers : comment et quand
cueillir, faire sécher, préparer les plantes ?
Par Le Bosquet fantastique : permaculture et
designs personnalisés de jardins comestibles.



Conférence permaculture

Le Jardinage au naturel
15h-16h

Comment jardiner en respectant son
environnement, en s'appuyant sur la
nature.
Par Les jardins de la Marquise



Lotos mexicains

Jeu familial
10h30-11h30

Le loto est une véritable institution au
Mexique. Jeu réalisé à partir de dons de jouets.
Par l'association Un Jeu d'enfants Colomiers



INFOS CONSEILS

Point conseil budget

Devenez un consommateur et un gestionnaire averti !

Conseils confidentiels, gratuits et personnalisés de gestion budgétaire.

Animé par ORGECO Colomiers (association de consommateurs)



Gérer et maîtriser sa conso d'énergie

Connaitre les dispositifs et les aides pour réduire la consommation
énergétique de son logement.

Animé par La Maison de l'énergie, Toulouse métropole rénov'



Mutuelle santé Ville : votre partenaire santé

Découverte de la complémentaire santé solidaire mise en place par la Ville
en partenariat avec Just.

Conseils et devis avec la mutuelle Just



Partager ses différences, ça rend heureux !

Faciliter l'inclusion des enfants à besoin éducatif particulier
et le soutien à leurs familles.

Par l'association Un Jeu d'enfant Colomiers



Les bons plans des jeunes

Par l'Association Hypersens, antenne de Colomiers dédiée au bien-être étudiant



Les bons plans du Terminus des prétentieux

Découvrez les astuces du café associatif columérin

Avec Le Cercle des bistrotiers humanistes



Re-découvrir les plantes

Les plantes ont des supers pouvoirs. Santé, cuisine, environnement...
Découvrez leurs vertus et comment les utiliser.

Par Les échos fertiles



Semer des arbres

Présenté par Christophe Marrec, lauréat de l'appel à projet « Autour de l'arbre :
Semis sur sols régénérés »



La clé de l'emploi

Trouvez la clé de l'emploi qui vous correspond et gagnez un stage de
découverte dans une entreprise de l'Ouest Toulousain

L'emploi à votre porte, tiers-lieu du Club d'Entreprise de l'Ouest Toulousain



Réussir son entretien

Découvrez vos talents pour réussir vos entretiens de recrutement.

Par Solidarité Nouvelles Face au Chômage