



RÉSEAU
D'ÉCONOMIE
SOCIALE

PARTAGE
ÉTHIQUE DES
CONNAISSANCES

TERRE
SOLIDAIRE

Un collectif qui s'engage
pour le changement

3 mai 2022

NEWSLETTER N° 95



TEMPS FORTS

Apprendre de la nature : les arbres guérisseurs.

Une promenade en forêt fait du bien. Les récentes contraintes sanitaires ont popularisé la sylvothérapie. Une pratique qui met en évidence l'influence des « bains de forêt » et de la respiration de composés organiques volatils émis dans l'air par les arbres, sur la santé, le bien-être physique (système immunitaire, cardiovasculaire, hormones...) et le mental (humeur, stress...).

[Lire plus.](#) Photo : JS



Atelier biodiversité (Occitanie)

Un cycle au potager : Plantation, amendement, paillage, arrosage, ... pour produire de beaux légumes. L'atelier du samedi 7 avril sera aussi l'occasion de faire un focus sur les légumes perpétuels.

Lire plus et s'inscrire sur

www.respects.fr

EN BREF

Infos adhérents

Gap :

Grouperments d'achats : la commande groupée avec les associations du nord du 05 de parmesan et riz est en cours. Livraison prévue semaine 20 ou suivante.

Conversations. Après la réunion exceptionnellement décalée au 2 mai elles reprennent leur cours normal. Les adhérents sont invités à proposer des thèmes pour les conversations à venir. contact@respects.fr

Le PV de l'assemblée générale est disponible sur [cette page](#).

Occitanie :

Fête des plants. Le bilan de la fête est sur la page [Solidarités](#).

Et l'album photo de la matinée est [> ICI](#)

Grouperments d'achats : Un groupements "Louise émoi" est ouvert et sera distribué avant la Fête des mères. [Voir la commande](#).

Sur la page « Dépôt » : miels des Ruchers de Cédric, riz (Suan Thai), plants de légumes, ... A réserver sur la page [Dépôt](#).

Consulter « en ligne » les dernières INFO Lettres : <http://www.respects.fr/Les-INFO-Lettres-de-R-E-S-P-E-C-T-S.html>

Écologie, nature...

Consommation : le prix des carburants

L'UFC-Que Choisir compare les prix des carburants dans les stations-service. Les résultats concernent l'exhaustivité des stations-services ayant documenté les prix pratiqués. Cette déclaration est une obligation créée par un arrêté ministériel en date du 12 décembre 2006. La carte interactive en accès gratuit sur le site [Que Choisir](#).

Climat : GIEC, dérèglement, ... Et ceux qui subissent.

Les événements climatiques exceptionnels se multiplient dans toutes les régions du monde et les conséquences sur la sécurité alimentaire, la préservation des biens et la santé sont toujours plus évidentes. S'adapter devient urgent. [Lire plus](#).

Alimentation : L'ail des ours (version pesto).

L'ail des ours révèle ses saveurs de printemps. A la mode, tous les chefs le mettent en valeur. Une recette simple : le pesto d'ail des ours. Sur la page [recettes et astuces](#).



LIRE : Petit manuel philosophique à l'intention des grands émotifs

Nostalgie, angoisse, gratitude, etc. : les mots que nous mettons sur nos maux ont une histoire, celle de toutes les personnes qui les ont vécues, dites, chantées, étudiées.

Et aussi : **Un jardin santé Aromates et plantes à tisanes ; Chlorophylle & bêtes de villes ; Un parlement en toc, ...**

Lire plus sur la page [conseils de lectures](#)

Le jardin naturel

L'un des mois les plus actifs au potager. Courage, pensez aux récoltes futures !
Lire plus : conseils de jardinage pour le [mois de mai](#).

**Des fleurs dans les assiettes.**

Certaines plantes sont à la fois décoratives et comestibles. Colorez salades et plats avec des fleurs de calendula, capucine, bourrache, chèvrefeuille, rose, pensée, lavande, pissenlit, ... Décoratives et thérapeutiques. [Lire plus.](#)

Agenda de R.E.S.P.E.C.T.S.

7 mai 2022 : Atelier biodiversité (Occitanie)

Un cycle au potager : planter, amender, pailler, arroser, ...

2 juin 2022 : Sommet de la Terre

Au programme : la création d'un Conseil de la Terre, d'un Institut sur les océans et sur le climat, ainsi qu'un programme d'actions ...

3 juin 2022 : Rendez-vous aux jardins (3 au 5 juin)

"Les jardins face au changement climatique"

Conçue pour éveiller les sens et faire découvrir à chacun la variété et la richesse des jardins, cette manifestation met en valeur, depuis son origine en 2003, l'art du jardin et le rôle essentiel qu'il joue pour notre bien-être, tant en ville qu'en milieu rural.

16 juin 2022 : Assemblée générale (Occitanie)

Pour faire le bilan de l'exercice passé et préparer la nouvelle saison.

17 juin 2022 : Toutes les dates ...

Sur la page [Agenda](#) de R.E.S.P.E.C.T.S.

Cette Info Lettre est réalisée pour les associations R.E.S.P.E.C.T.S. et RESPECTS Occitanie par Jacques Solomiac [[@](#)]