



RÉSEAU
D'ÉCONOMIE
SOCIALE

PARTAGE
ÉTHIQUE DES
CONNAISSANCES

TERRE
SOLIDAIRE

Un collectif qui s'engage
pour le changement

1er mars 2023

NEWSLETTER N° 106



TEMPS FORTS

Pas d'eau !

Des canaux vides à Venise, des lacs très bas en Autriche, en France, des départements déjà en manque d'eau, ... Rien ne va plus !

Depuis plusieurs années la sécheresse frappe les populations les plus démunies dans le monde, la hausse des températures et la chaleur extrême de l'été semblent annoncer des saisons de plus en plus difficiles à supporter pour les humains, la nature.

Si les nappes phréatiques ne se remplissent pas, si les cours d'eau sont à sec, quid de la biodiversité, des cultures, de notre alimentation ?

« ...Même si le mois de mars qui arrive était très pluvieux, cela ne suffirait pas à remplir nos réserves », Christine Berne - Météo France. Lire plus : [Dossier climat](#)

Légende : sécheresse 2022. Photo : DR.



Trop d'eau !

Alors que la sécheresse s'installe déjà ici, ailleurs les pluies trop intenses font peur. Michele nous écrit : « ... Le deuxième Medicane de notre vie : de la pluie continue pendant presque deux jours accompagnée de rafales de vent dépassant les 90 km/h dans presque toute la Sicile. Dans certaines zones, la pluie a même dépassé les 200 mm où il en tombe 450 en une

EN BREF

Infos adhérents

Gap :

Groupe d'achats : Miel, Dattes Deglet Nour, Lombricompost, ... seront distribués en mars.

Le « catalogue » des produits et les infos sur les producteurs sont sur [cette page](#).

Un rendez-vous : Rencontre avec Valérie pour découvrir "Les Fleurs de Bach " le lundi 20 mars 2023 à 18h à la salle Dumart.

Occitanie :

Groupe d'achats : tomme de brebis, huile d'olive de Crête, plants de légumes et petits fruits des Serres Dellarossa, aromatiques et médicinales d'Annie Debacque, les pommes, les agrumes, miel, chocolat, seront en commande ou distribués au mois de mars.

[Pourquoi ces groupements d'achats ?](#)

Atelier biodiversité. Les memos de la rencontre du 25 février, sur les thèmes : réussir ses semis, préparer son terreau et fabriquer des oyas, sont disponibles sur la [page Biodiversité](#).

Écologie, nature...

L'argile pour nettoyer la maison.

Blanche ou verte, ces deux catégories d'argile sont de puissants désinfectants. Avec une faible teneur en acidité, elles peuvent être appliquées sur presque toutes les surfaces. Lire plus sur la page [Recettes et astuces](#).



Alimentation : les additifs alimentaires

"Un additif n'est autorisé en alimentation humaine que s'il ne fait pas courir de risque au consommateur aux doses utilisées. Mais la preuve de leur innocuité ne suffit pas. Pour pouvoir être utilisée, une substance doit aussi faire la preuve de son intérêt." ANSES. Photo : DR. Lire plus : [Dossier alimentation](#)



LIRE : Hoka Hey (BD)

« ... Au fil de leur voyage, l'homme et le garçon vont s'ouvrir l'un à l'autre et trouver ce qui leur est essentiel : l'apaisement de la colère par la transmission de sa culture pour l'un et la découverte de son identité et de ses origines pour l'autre. »

Et aussi : **A l'écoute du vivant, La femme corneille, Ces guerres qui nous attendent, ...**

Lire plus sur la page [conseils de lectures](#)

Le jardin naturel



Mars au jardin :

Au potager, il est temps de préparer les parcelles. Dès le froid passé, enlever le paillage et laisser la terre se réchauffer. Ameublir, sans retourner la terre pour préserver la vie du sol. Poursuivre les semis à chaud, à la maison ou sous abri chauffé : poivrons, piments, aubergines et tomates. Lire plus : [Mars au jardin](#)

Conseils :

Au potager : Semer en en place, sous tunnel pour les plus fragiles, les légumes : betteraves rouges, fèves, salsifis, cerfeuil, radis, chicorées frisées d'été, laitues pommées, choux chinois de printemps, cresson alénois, épinards, oseille, persil, petits pois et poireaux, ...

Aider les oiseaux : Même si c'est mieux avant l'hiver, vous pouvez, encore, installer les nichoirs à oiseaux pour favoriser les prochaines nidifications.

Agenda de R.E.S.P.E.C.T.S.

10 mars 2023 : Un quart d'heure pour lire.

Une opération du Centre national du livre, pour le ministère de la Culture.

20 mars 2023 : Pibrac fête la biodiversité (Occitanie)

La 5ième édition de « Biodiver'StivalFêtons la Biodiversité » aura lieu du 20 au 26 Mars 2023. [Programme complet](#).

20 mars 2023 : Rencontre Fleurs de Bach (Gap)

L'association vous invite à rencontrer Valérie pour découvrir les bienfaits des Fleurs de Bach le 20 mars à 18h, salle Dum'Art.

15 avril 2023 : Fête des plants (Occitanie - Cugnaux)



Pour sa deuxième édition la Fête des plants 2023 de l'association RESPECTS Occitanie proposera un groupement d'achats de plants avec les Serres Dellarossa et Annie Debacque et recevra sur trois jours l'ethnobotaniste Alain Renaux.

16 avril 2023 : Toutes les dates ...

Sur la page [Agenda](#) de RESPECTS.

Cette Info Lettre est réalisée pour les associations R.E.S.P.E.C.T.S. et RESPECTS Occitanie par Jacques Solomiac [[@](#)]

