



RÉSEAU
D'ÉCONOMIE
SOCIALE

PARTAGE
ÉTHIQUE DES
CONNAISSANCES

TERRE
SOLIDAIRE

Un collectif qui s'engage
pour le changement

4 juillet 2022

NEWSLETTER N° 97

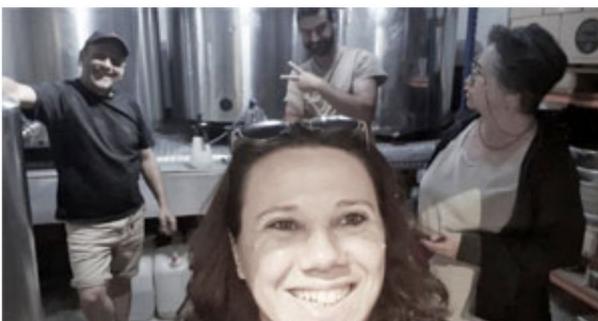


TEMPS FORTS

Vive les vacances !

"Des vacances où l'on ne fait rien, cela n'a jamais existé" (Jean Viard, sociologue). C'est une période où l'on sort du quotidien, où l'on vit de nouvelles expériences et des interactions sociales différentes. C'est, notamment, un moment privilégié pour l'affectif. "On consolide la famille", car "beaucoup de couples se voient peu en semaine". Autre enjeu des vacances : elles sont une retraite de la vie ordinaire. "Le vacancier va acquérir une nouvelle expérience qu'il va pouvoir confronter avec sa vie au retour", explique le sociologue. C'est notamment très important pour les enfants qui y apprennent la mobilité et s'approprient une culture du voyage. Aujourd'hui la question des moyens est un obstacle autant que la responsabilité écologique. Les vacances, un dilemme !? [Lire plus](#)

Photo JS : Plage de Nazaré (Portugal)



Nouvelles des Galline Felici.

Ils sont passés voir nos amis du 05. Michele, Paolo, Viviana, Lidia, membres du consorzio ont échangé avec les adhérents présents sur leur organisation, les conditions difficiles de cultures liées au dérèglement climatique que la Sicile subit depuis plusieurs années.

[Lire plus](#)

Et aussi, récit de la rencontre dans le

EN BREF

Infos adhérents

Gap :

Groupements d'achats : Une commande d'abricots est ouverte La commande est ouverte jusqu'au mercredi 6 juillet pour une livraison le 9 juillet. [Formulaire de commande.](#)

Conseil d'animation : Le PV du conseil du 20 juin 2022 est sur [cette page.](#)

Conversations : Elles reprendront en septembre. Bon été.

Occitanie :

Groupements d'achats : Pause en Occitanie, reprise mi-septembre.

AG : Le PV de l'assemblée générale du 16 juin est disponible [> ICI](#)

Partir en livre. RESPECTS Occitanie participe à l'opération nationale (22 juin-21 juillet) en ouvrant, pendant ses permanences du mardi matin et jeudi après-midi, son stock de livres au public qui pourra lire sur place et emporter des livres. [Voir la page.](#)

Sur la page « Dépôt » : miels des Ruchers de Cédric, grains de kéfir, grainothèque, ... A réserver sur la page [Dépôt.](#)

Consulter « en ligne » les dernières INFO Lettres : <http://www.respects.fr/Les-INFO-Lettres-de-R-E-S-P-E-C-T-S.html>

Écologie, nature...

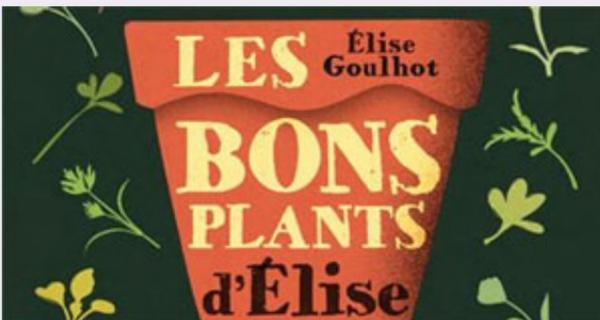
Consommation minimaliste.

Pour notre santé et l'environnement faisons le choix de consommer moins mais mieux. Vivre une vie minimaliste ne veut pas dire ne rien posséder. Même minimalistes, nous resterons consommateurs. Mais échapper à la surconsommation et au matérialisme est aujourd'hui utile pour son budget et vertueux pour l'environnement. [Lire plus](#)



Biodiversité : Traitements naturels pour le jardin (zéro chimie).

Recettes de purins, macérations, huiles essentielles, associations bénéfiques de plantes, ... Il est possible d'avoir un beau jardin et un bon potager sans utiliser les poisons de l'industrie chimique. [Voir le memo des traitements naturels.](#)



LIRE : Ce qui ne peut être volé. Charte du Verstohlen.

Nous avons tous l'humanisme fragile ; il s'agit dès lors d'inventer une technique de la furtivité, c'est-à-dire de maintien au monde en y consolidant nos pouvoirs d'agir et nos libertés. Et aussi : **Les bons plants d'Élise, Symptômes, Une vie de gabier à bord de l'Hermione, ...** [Conseils de](#)

Le jardin naturel



Juillet au jardin.

Les tomates sont très gourmandes en azote, en potassium et en phosphore. Le purin d'ortie (azote), le purin de consoude (minéraux), la cendre de bois (potasse et phosphore) et les coquilles d'œuf sont des engrais naturels à utiliser pour les tomates. [Memo traitements naturels](#). Photo JS (en suivant les conseils de Gérard Dellarossa les tomates plantées le 20 avril ont donné leurs premiers fruits le 30 juin). [Fiche juillet au jardin](#).

Astuces : Pour avoir de belles courgettes.

La courgette soit gourmande en eau, l'astuce est d'arroser autour de la plantation et pas trop près du pied sinon elles auront tendance à développer du feuillage au détriment de la fructification. Il ne faut jamais noyer les racines. [Lire plus](#)
Et aussi : C'est le moment de **couper et sécher les médicinales** pour les tisanes d'hiver. Et il est temps de **commencer les bouturages** d'été. Voir la [page astuces](#).

Agenda de R.E.S.P.E.C.T.S.

7 juillet 2022 : Visite à la Ferme du Martel (31)

De 16h à 19h visite libre, à 17h30 nourrissage et de 19h à 21h apéro tapas.
Plus d'infos : lafermedumartel@gmail.com

21 juillet 2022 : Partir en livre



Du 22 juin au 21 juillet, Partir en livre, c'est : renforcer le goût de la lecture en déconnectant nos écrans, faire une pause de calme et de joie dans le rythme effréné de nos vies, et aller à la rencontre des jeunes sur leurs lieux de vacances ou de vie.

RESPECTS Occitanie [participe à l'opération](#).

6 septembre 2022 : Assises nationales de la biodiversité

LA rencontre de tous les acteurs du monde de la biodiversité du 6 au 9 septembre 2022. [Le site](#).

7 septembre 2022 : Toutes les dates ...

Sur la page [Agenda](#) de R.E.S.P.E.C.T.S.

Cette Info Lettre est réalisée pour les associations R.E.S.P.E.C.T.S. et RESPECTS Occitanie par Jacques Solomiac [[@](#)]