



## Le colibri des GallineFelici

Bulletin exceptionnel, pour nouvelles brèves adressées à nos clients, et amis

### Janvier, mois du Tarocco



Chères amies et chers amis,

En **janvier**, comme chaque année nous vous invitons à préférer les oranges **Tarocco** dans vos gentilles demandes.

Certains d'entre vous, sans doute de moins en moins, ne connaissent pas bien l'orange **Tarocco** et ne connaissent pas ses qualités et ses caractéristiques. Nous tenons donc à vous expliquer brièvement pourquoi ce mois-ci il est « préférable » de choisir ces oranges rouges plutôt que blondes :

Les oranges Tarocco sont des oranges pigmentées de rouge, un peu plus petites que les bold, et très sucrées et juteuses, riches en **anthocyanines** et en **antioxydants** qui prennent la coloration « rouge » grâce à l'excursion de température entre le jour et la nuit au début de l'hiver. C'est une orange qui a un goût de Sicile, elle est très répandue dans la province de Catane où elle exprime le maximum de son potentiel entre les mois de janvier et février.

Malheureusement, cette variété d'oranges a la caractéristique de ne pas résister sur l'arbre pendant longtemps, et elle est sujette à tomber rapidement dès sa maturité à cause de la pluie et du vent qui accompagnent l'entrée dans l'hiver. Les autres années, nous avons commencé l'année civile avec « **le mois du Tarocco** », pendant lequel nous avons remplacé les oranges blondes par des rouges dans la liste des prix, précisément pour promouvoir ce fruit et soutenir les agriculteurs qui cultivent cette variété.

Cette année, nous avons décidé de laisser les oranges blondes sur la liste, mais nous vous invitons comme toujours à préférer pour ce mois-ci un agrume qui pour de nombreux Siciliens est l'orange par excellence. Débordante de jus, parfaite pour faire des jus et riche en **vitamine C** elle est un des moyen les plus sains et plus savoureux pour prévenir les rhumes d'hiver.

Nous vous remercions d'avance donc si, pour les prochaines commandes de janvier, vous choisissez ces oranges pigmentées exceptionnelles, en prenant soin de vous, et en soutenant ceux qui travaillent tout au long de l'année pour les amener à vos tables.

Un câlin et un bon début d'année

Mico et LeGallineFelici

**Consorzio Siciliano LeGallineFelici**