



RÉSEAU
D'ÉCONOMIE
SOCIALE

PARTAGE
ÉTHIQUE DES
CONNAISSANCES

TERRE
SOLIDAIRE

Un collectif qui s'engage
pour le changement

7 mars 2021

NEWSLETTER N° 80



TEMPS FORTS

Retrouver le sourire

Le port du masque est obligatoire. C'est une mesure de santé publique. Et nous l'avons bien accepté.

Quel effet aura sur nous cette foule masquée, ces sourires effacés ?

Le sourire n'est pas seulement une bouffée d'humanité pour ses destinataires. Il est essentiel aussi pour soi-même !

En souriant, nous libérons de l'endorphine, appelée aussi « hormone du bonheur » aux vertus anti-stress. Alors, masqué ou pas, il faut sourire !

[Lire plus](#). Et aussi : [Dossier COVID et masque de protection](#).

Photo : JS

WE ACT FOR GOOD

NOTRE MANIFESTO

Donner du pouvoir à sa consommation !

Vous êtes concernés par les problématiques environnementales et vous êtes prêt à adapter vos habitudes pour vos enfants et leur santé et/ou simplement pour vivre mieux ?

[Lire plus et télécharger l'application WAG \(We act for good\) du WWF](#)

EN BREF

Infos adhérents

Groupements d'achats

Gap : Plusieurs groupements d'achats seront distribués en mars : avocats, agrumes et huile d'olive de Sicile, fromages, fruits secs, ... Les référents vous informeront via le Réseau solidaire des lieux et horaires des distributions.

Le marché de Gilbert Léouffre (Pelleautier) est ouvert tous les mercredis à partir de 16 heures.

Occitanie : Plusieurs groupements d'achats seront ouverts en mars : agrumes, sel de Guérande, pré commande huile d'olive, agrumes et avocats.

Le miel de Cédric, du champagne, ... sont disponibles sur la page « [Dépôt](#) » ; La [page grainothèque est ouverte](#).

Cake aux oranges tarocco : Emilie (Cugnaux) a testé (et aimé) la recette du cake aux oranges tarocco et à l'huile d'olive. [Video dans la page Recettes et astuces](#)



Nouvelles des Galline : "Ciuri" de Roberta et Salvatore Rabuazzo

"Ciuri" signifie fleurs en sicilien. La famille Rabuazzo a choisi ce nom qui fait écho à la dimension naturelle dans laquelle elle souhaite pratiquer l'agriculture. C'est de cette ferme que proviennent les artichauts violets de Catane. Lire plus : [La ferme du mois](#) ; et une vidéo de Barbara : [forte éruption de l'Etna](#)

Écologie, nature...



AGIR : Biens de consommation.

Contre l'obsolescence programmée il y a les réparateurs Murfy. Et depuis le 1er mars 2021 l'étiquette énergie fait peau neuve.

Voir l'article : [Durable et reconditionné](#).



Lire : Etre un Chêne ...

Laurent Tillon : « Le contact avec ce chêne a été une révélation et m'a permis de prendre conscience de la place de l'homme dans son environnement et de la futilité de l'empressement qu'on peut avoir dans notre quotidien. » [Conseils de lecture](#).

Le Gulf Stream en perte de vitesse.

"Si nous continuons à réchauffer le climat, le système Gulf Stream va encore s'affaiblir - de 34 à 45 % d'ici 2100 selon la dernière génération de modèles climatiques". [Stefan Rahmstorf](#) ; Lire plus : [Dossier climat](#).



Projet de Loi climat

Ce texte doit traduire dans la loi les propositions de la Convention citoyenne pour le climat. Il est très



at **Recalculer cette page** de prise de conscience croissante de l'urgence écologique. [Lire plus](#)

Le jardin naturel

Récolter et semer ses graines potagères.

Julie Soucail et la Ferme de Sainte Marthe proposent aux Ed. La Plage (17,95 euros) ce guide, simple et accessible pour une première approche de la production de semences et de leur utilisation. Lire plus : [conseils de lecture](#).



Mars au jardin

Avec le printemps météorologique arrive le temps des semis. Pour ce mois de mars 2021 la période favorable sera du 15 au 21 mars ; choisissez avec soin les variétés pour votre potager (climat local, type de sol, précocité, résistance aux maladies, ...).

[Lire plus.](#)

Agenda de R.E.S.P.E.C.T.S.

11 mars 2021 : Gap : Distribution des fruits secs

Les abricots, amandes, ... "Direct producteur" seront distribués chez Simone.

17 mars 2021 : Gap : Distribution des avocats

Les avocats de Bruno et Gaspard Chaumier seront distribués chez Simone.

24 mars 2021 : Occitanie : distributions des agrumes et avocats

Les distributions des agrumes des Galline Felici et des avocats "Terravie" seront organisées le 24 mars à Cugnaux et le 25 mars à Toulouse.

19 mai 2021 : Fête de la nature

Du 19 au 23 mai 2021, hommage sera rendu à la nature.

22 mai 2021 : Journée internationale de la biodiversité

Cette année 2021, la Journée internationale de la biodiversité a lieu le samedi 22 mai.

23 mai 2021 : Toutes les dates ...

Sur la page [Agenda](#) de R.E.S.P.E.C.T.S.

Cette Info Lettre est réalisée pour R.E.S.P.E.C.T.S. et RESPECTS Occitanie par Jacques Solomiac [[@](#)]

R.E.S.P.E.C.T.S. et R.E.S.P.E.C.T.S. Occitanie
 Réseau d'Economie Sociale
 Partage Ethique des Connaissances
 Terre Solidaire

[[web](#)] [[@](#)] Tél. : 06 11 29 48 97

> [Découvrir le Moteur de Recherche Lilo](#)
 > [Déjà sur Lilo? Donnez-nous vos gouttes d'eau.](#)