

Memo du déjeuner conversation du 13 août 2018

Thème : « la dualité »

Unité et dualité semblent opposés mais indissociables.

La dualité est la condition obligée pour connaître L'unité en toute conscience. Pour que l'être vivant puisse connaître la pleine conscience, L'unité, il doit passer par la dualité.

"C'est pourquoi, lorsque l'on a réalisé la conscience de ce nom, en tout contenu, on voit l'unité dans le multiple, tandis que lorsque l'on est dans la confusion de la dualité, on ne voit que ce qui sépare."
Lao-Tse, extrait du Tao-Te-King

Jean Klein est sans doute l'un des sages qui parlent le mieux de la Non-Dualité. « Être est non-duel, absolue présence sans éclipse, quelles que soient les circonstances. » ⁽¹⁾

Il est facile d'admettre que la dualité est le contraire de l'unité. Dans le mot « dualité » est contenu le mot « deux ». La dualité commence à partir de deux.

Définitions :

Dualité : Fait d'être double. Fait d'être constitué de deux composantes différentes (gén. opposées) ; Existence séparée et souvent antagonique de (deux entités contiguës). *Source : CNRTL*

Étymologie : du latin *dualis*, deux, avec le suffixe *-isme*, servant à former des mots correspondant à une attitude, un comportement, une doctrine, un dogme, une idéologie ou une théorie.

En philosophie, le dualisme correspond à la description, pour un domaine donné, de deux entités ou principes, inséparables, nécessaires et irréductibles l'un à l'autre et qui coexistent (ex: esprit et matière). Il désigne notamment les théories sur les relations entre l'âme et le corps, dont la plus connue est celle du philosophe français René Descartes.

Le terme dualisme est aussi utilisé pour définir les systèmes sociaux, politiques, économiques dans lesquels on identifie des clans, des alternances, des oppositions ...

Quelques généralités :

Il y a plusieurs degrés de dualité qui peuvent aller jusqu'à la souffrance la plus grande. Les informations quotidiennes sont pleines du récit de cette souffrance: l'injustice (.../équité), le mépris (.../considération), la cruauté (.../clémence), la guerre (.../paix), la condamnation (.../le pardon), etc.

Communément, le blanc, le noir s'opposent comme le pur, l'impur, le bon, le mauvais, le vrai, le faux, le calme, la colère, la tristesse et la joie, ... La dualité serait partout pour contrarier notre quête de bien être et pour torturer nos esprits.

« L'humain a été éduqué dans une apparente opposition entre l'esprit et la matière qui se livreraient un incessant combat. »

« En apparence opposés, les pôles +/- d'une batterie ne sont pas contraires mais complémentaires et de cette complémentarité naît l'énergie. »

Heureusement que le code binaire 0/1 n'est pas qu'opposition négative. L'informatique n'existerait pas.

« Tant que nous désignons des ennemis, nous programmons des souffrances. Voilà pourquoi l'adversaire est bien différent de l'ennemi. »

« Ainsi les adversités que nous fait rencontrer notre vie ne doivent-elles pas être perçues comme venant de quelque force obscure. Elles sont des invitations à nous dépasser toujours un peu plus. » Citations extraites : Daniel Meurois. ⁽²⁾

Concernant le bouddhisme Zen, On dit qu'il est « Une expérience intime, qui permet d'unir le visible et l'invisible, le relatif et l'absolu, ce qui se passe et ce qui demeure. Il n'est ni le bien ni le mal, ni le oui ni le non, ni le vide, ni le plein ». ... « Le Zen est au delà du monde des contraires, d'un monde construit par la distinction intellectuelle... » ⁽³⁾

Idéalisme/rationalisme : Epicure ou « Comment bien vivre ? » « La philosophie grecque est étouffée par cette question, ce qui implique bien évidemment les notions de bonheur, d'éthique et de vertu. Cependant, cette question est abordée de deux façons très différentes entre deux écoles dominant la philosophie. L'école de la croyance développe une pensée impliquant le cosmique, l'après mort. Tandis que l'école du

matérialisme édite une pensée bien plus hédoniste, où la philosophie doit apporter des réponses aux questions existentielles de l'Homme. » ⁽⁴⁾

Dans les rites ésotériques l'enseignement donne une voie qui s'appuie sur le thème récurrent de la quête, de la recherche de la parole perdue, et de l'alternance des ténèbres et de la lumière, du processus de mort et de renaissance ; une alternance de phénomènes opposés et contraires (le binaire au-delà de la dualité).

▪ **Duel : guerre et affrontements violents**

Si le duel (duellum = guerre) du Moyen-Âge était un jeu dans lequel les armes émoussées cachaient derrière des intentions « courtoises » la volonté de vaincre pour exiger rançon de son adversaire. Ils se transforment en combats singuliers au XVe siècle dans des oppositions où un seul des protagonistes sortira vivant.

La dualité exprimée par la guerre entre deux ethnies, deux nations, deux clans, deux pouvoirs, ... est l'occasion impitoyable de conquérir, tuer, spolier, ... Avec le peuple comme principale victime.

▪ **Le couple, de l'unité au conflit**

Les couples « gagnants » d'une apparente dualité cités plus haut (+/- de la batterie, 0/1 du code binaire, ...) sont des exemples de créativité.

Le couple humain quand il se forme est l'expression harmonieuse de l'amour entre les êtres. Et l'amour ne fait pas souffrir. Mais quand l'équilibre est rompu, la dualité entre les composantes du couple transforme l'amour en haine et la souffrance prend le dessus.

Le couple c'est être deux. Mais la souffrance est individuelle.

« L'évolution contemporaine des relations de couple et de la perception que les conjoints se font de l'unité qu'ils forment, est l'indice de l'évolution du sentiment amoureux et de la façon dont chacun entend concilier cet attachement avec ses autres aspirations. Or, précisément, cette évolution est tout à fait significative : depuis une quarantaine d'années, l'aspiration à la liberté a fini par entrer en contradiction avec l'idéal de l'amour fusionnel. » Les tribulations du couple dans la société contemporaine ... Vincent Citot. ⁽⁵⁾

▪ **Unité, unicité :**

*« Le Tao donna naissance à Un
Un donna naissance à Deux
Deux donna naissance à Trois
Trois donna naissance aux dix mille êtres
Tout être porte sur son dos l'obscurité et serre dans ses bras la lumière ... » Lao Tseu.*

La Dualité est la condition obligée pour connaître L'unité en toute conscience. Autrement dit pour que l'être vivant puisse connaître le parfait bonheur de la pleine conscience (la Voie vers l'unité) il doit passer par la dualité.

Le contraire de dualité est "unicité" qui désigne le caractère de ce qui est unique, pour ainsi dire la solitude d'un élément. Unicité peut désigner un seul principe auquel tout peut être réduit et, par exemple, la matière, l'idée, ...

La dualité désigne, au contraire de l'unicité, le caractère ou l'état de ce qui est double de ce qui comporte deux éléments, chacun ne pouvant être seul, mais étant pourtant différents pour ne pas dire antagonistes.

Tout problème posé par la dualité se ramène à cette question: la dualité est-elle provisoire (Jacques Monod ⁽⁶⁾) ou définitive (De Broglie ⁽⁶⁾), accidentelle ou essentielle ?

Les deux éléments de la dualité sont-ils déductibles ou irréductibles l'un à l'autre ?

« ... Si je dis, et cela est peu contestable, que l'homme est un être raisonnable sensiblement affecté, je pose en principe deux éléments indépendants, différents, qui semblent irréductibles l'un à l'autre (on ne peut être égoïste et aimer en même temps).

Cela revient à dire qu'il y a en l'homme une dualité: la sensibilité et l'esprit. Ce dualisme de l'être de l'homme a pour conséquence un dualisme moral conflictuel : l'homme est l'unité de ce qui perpétuellement se fuit (l'eau et le feu, écrit Hegel), de ce qui se combat comme l'amour et l'égoïsme se font la guerre ou encore le réel et l'idéal. Ce qui laisse deviner un dualisme entre la vérité et la réalité, un déchirement entre ce qui est et ce qui doit être : avec pour conséquence que l'homme, ne pouvant jamais satisfaire en même temps les deux éléments que sont le devoir et la

recherche du plaisir, ne pouvant jamais suivre sa nature en faisant son devoir, l'homme pourra bien rechercher le bonheur mais la réalisation (l'existence) du bonheur poursuivi ne sera jamais qu'une illusion, la satisfaction imaginaire d'un désir.

Harmoniser le yin et le yang en soi même, la terre et le ciel, le visible et l'invisible c'est la Voie de Lao Tseu. Elle consiste à chercher à ne plus différencier le mal du bien, à recevoir et accepter tranquillement amour et haine, blanc et noir, joie et peine, à ne pas sentir, ni voir, ni vivre des Yin et des Yang différenciés, pour accéder à la communion intime de soi même avec tout ce qui nous environne. Voie qui mène du monde de la Dualité vers le Un. » (Ledifice)

▪ **Sous forme de conclusion**

Il n'est pas nécessaire de donner, a priori, à la dualité une interprétation métaphysique. Il est plus facile d'en percevoir clairement la manifestation sur le plan psychologique et dans ses conséquences concrètes et pratiques. S'il est un vécu très familier, et qui a un rapport avec la dualité, c'est bien l'état de contradiction dans lequel nous abordons la vie (la pensée analyse en permanence ce qui se présente à nous).

Il faudrait apprendre à voir le monde qui nous entoure et à recevoir les paroles et les événements qui nous parviennent simplement (sans analyse contradictoire systématique). Choisir d'être le créateur de sa vie et reconnaître son pouvoir de création c'est apercevoir une porte de sortie à ce qui nous est proposé par la vie quotidienne. Celui qui procède ainsi n'est plus victime. Il comprend que c'est lui qui crée la perception (c'est-à-dire la manière de voir et d'appréhender les choses). Le pouvoir de changer cette perception est alors bénéfique. Le but n'étant pas de changer ce qui arrive dans la vie mais de changer le regard que l'on a sur ce qui arrive.

Prendre des distances avec ses pensées c'est retrouver calme et confiance. Une confiance qui ne demande qu'à venir régler le conflit pensée/réalité.

Sources et renvois :

- (1) **Jean Klein** : <http://non-dualite.fr/2016/10/04/jean-klein/>
- (2) **Daniel Meurois** : https://fr.wikipedia.org/wiki/Daniel_Meurois
- (3) **D.T. Suzuki** : https://fr.wikipedia.org/wiki/Daisetz_Teitaro_Suzuki
- (4) <https://vl-media.fr/la-dualite-philosophique/>
- (5) **Vincent Citot** : <https://www.cairn.info/revue-le-philosophe-2000-1-page-85.htm>
- (6) **Dualité et recherche du bonheur** : <http://www.philagora.net/ph-prepa/dualite/dualite1.php>

Compilation depuis les sites ci-dessous :

Histoire du dualisme en philosophie :

[https://fr.wikipedia.org/wiki/Dualisme_\(philosophie_de_l%27esprit\)#Descartes_et_ses_disciples](https://fr.wikipedia.org/wiki/Dualisme_(philosophie_de_l%27esprit)#Descartes_et_ses_disciples)

Dualité et non-dualité : <http://philosophie-spiritualite.com/cours/logique4.htm>

Compilation Michel Barnaud : http://www.respects.fr/IMG/pdf/compilation_michel_barnaud.pdf

Deux liens proposés par Henri Cirera : La dualité par Par [Bertrand Duhaime](#) le juin 23, 2016 ; <https://larchedegloire.com/la-dualite/>

Dualité : Dans la nature chaque énergie possède son contraire ou encore son complémentaire.

<http://www.mysteredelavie.fr/archives/2007/07/18/5653031.html>