



# Lombricompostage mode d'emploi

## Qu'est ce que le lombricompostage ?

Le lombricompostage (ou vermicompostage) permet de transformer les déchets de cuisine par des lombrics en lombricompost de qualité et de produire un engrais liquide organique (lombrithé). Il permet le compostage en intérieur. Il est parfaitement adapté aux besoins des citadins ; ne dégage pas d'odeurs et assure une décomposition rapide.

Le lombricompostage consiste à placer dans un récipient « le lombricomposteur » des vers de terre (lombrics) qui se nourrissent des déchets organiques. Leurs déjections s'accumulent et constituent le lombricompost de la consistance d'un terreau sans odeur. Pour assurer une décomposition rapide des déchets, il suffit de maintenir un milieu qui soit favorable au développement des vers et à leur appétit.

## Où placer le lombricomposteur ?

Le lombricomposteur doit être placé dans **un endroit frais et protégé du soleil direct et de la neige et du froid**. Sur un balcon/une terrasse à l'ombre, dans une cave, un garage ou dans la cuisine. Il faut également qu'il soit facile d'accès pour que vous puissiez l'utiliser simplement au quotidien.

Comme chez tous les invertébrés, les processus ou réactions métaboliques des **lombrics** ralentissent quand la température baisse. Ils hibernent quand la température atteint presque le point de congélation. S'ils gèlent, ils meurent.

## Combien mes lombrics mangeront-ils ?

Tout dépend du nombre de vers. Les lombrics peuvent manger leur propre poids chaque jour et peuvent doubler leur population tous 3 quelques mois. Si vous commencez avec 1000 **lombrics** ils consommeront entre 250 et 500 grs de déchets par jour. Après quelques mois vous devriez avoir 2000 lombrics et vous pouvez les nourrir davantage. Les vers de terre bébé (petits lombrics) ne mangeront pas beaucoup et prendront environ 3 mois pour atteindre l'âge adulte.

## Démarrage de votre lombricomposteur

Pour démarrer votre lombricomposteur, **vous devez utiliser :**

- quelques feuilles de journal
- des **déchets ménagers verts** : épluchures de légumes, feuilles de salade ...
- des déchets riches en carbone : papier absorbant, sachet de thé, sachet de café
- un arrosoir avec un peu d'eau ou un pulvérisateur
- les **lombrics dans leur litière**.

Toutes les opérations de démarrage s'effectueront dans le plateau du haut. Les autres plateaux seront utilisés ultérieurement (lorsque le plateau du bas est plein).

Placez tout d'abord, du carton ou quelques feuilles de journal, puis les lombrics et les déchets organiques dans le 1er plateau. Ajout de déchets ménagers : épluchures - filtre à café - cartons

Humidifiez puis recouvrez d'une autre feuille de journal. Patienter quelques jours avant de commencer à l'alimenter en déchets : les vers doivent s'acclimater à leur nouveau lieu de vie.

Après 4-5 jours, rajouter quelques déchets (marc à café, quelques épluchures), puis laisser le à nouveau sans apport.

A la fin de ces 10 jours de démarrage, vous pouvez alimenter votre lombricomposteur quotidiennement.

## Gestion de votre lombricomposteur au quotidien

**Chaque jour, apporter des déchets organiques et carbonés aux lombrics.**

- épluchures de fruits (tous même pourris, peau de banane coupée) ;
- épluchures et restes de légumes (sauf pomme de terre)
- salade ;
- papiers, cartons : le moins imprimé possible, non glacé (il est préférable de recycler ce genre de cartons)
- sachets de thé
- marc de café et filtre
- coquilles d'œufs pillées
- farines, pain et féculents : en toute petite quantité
- ongles, cheveux.

## **Que mettre dans le lombricomposteur ?**

Tout ce qui est **d'origine naturelle et bio dégradable**

Il ne faut **pas mettre trop de déchets** par rapport au nombre de vers, ce n'est pas une poubelle. Il vaut mieux les habituer petit à petit au début, ne soyez pas trop pressé !

Les déchets doivent être réduits **en petits morceaux** pour aider les lombrics à la transformation. L'idéal est de les enfouir en les incorporant délicatement dans le compost déjà présent. Pour le faire j'utilise une cuillère à soupe dédiée à cet usage.

### **Une bonne habitude à prendre : le carton et les coquilles d'œufs**

Une mention spéciale pour le carton et les coquilles d'œufs. Ils vont jouer un rôle équilibrant dans l'écosystème du composteur. La plupart des déchets verts sont riches en azote. Il faut compenser cet apport par un apport carboné : procuré par le carton. Il permet une bonne aération du substrat. Les coquilles d'œufs quand à elles permette d'équilibrer le PH du substrat qui a une tendance naturelle à s'acidifier. Un milieu acide favorise l'apparition de nuisibles comme les moucheron. La bonne habitude : mettre un peu de papier et de carton découpé à chaque apport de déchets. Les vers peuvent transformer en engrais la plupart de nos déchets à conditions de les donner en petits morceaux !

## **Ce qu'il ne faut pas donner à manger aux vers**

De manière générale, il faut éviter les aliments qui mettent trop de temps à se décomposer. Ceux ci pourraient avant d'être mangés par les vers.

### **A éviter absolument !**

Les aliments réputés vermifuges : l'**ail**, les **échalotes** et les **oignons**. Ils tuent les lombrics !

**Aucuns plastiques** ! Les sacs dits biodégradables ne sont pas bien assimilés par les vers.

### **Déchets déconseillés pour les vers**

On évite de donner des déchets gras animaux comme végétaux. Les pommes de terres et de leurs épluchures ne sont pas convoitées par les vers.

La **viande** et le **poisson** ainsi que leurs restes (os, arrêtes) sont à proscrire.

Les **agrumes** et leurs zestes.

Les **déjections** de nos animaux de

Les **tontes de gazon** ont tendance à chauffer en moisissant ce qui pourrait être fatal pour vos lombrics.

## **Les vers peuvent-ils sortir du lombricomposteur ?**

Le ver n'aime pas la lumière, il se cache dans le compost quand on soulève le couvercle et il tient à l'équilibre de son milieu.

Si on en trouve sous le couvercle, ça peut être un signe que le composteur doit être rééquilibré (trop/ pas assez humide), ou qu'un des déchets leur déplaît.

## **A quoi sert le compost ?**

Le compost produit est un bon fertilisant écologique.

Mélangé à la terre de nos plantes il l'enrichit !

Le lombricomposteur permet de produire du jus de compost (aussi appelé thé de compost). Additionné à – au moins – 10 volumes d'eau, il fait un parfait engrais liquide. Il faut bien le diluer car en excès il peut nuire aux plantes.