Torilis des champs
(*Torilis arvensis)*

https://fr.wikipedia.org/wiki/Torilis_arvensis

- Famille : herbacée de la famille des Apiacées.
- Utilisations : Les jeunes feuilles de Torilis arvensis et Torilis leptophylla sont comestibles. Celles du Torilis du Japon, ainsi que ses racines, sont consommées en Asie orientale, où la plante est indigène

Description :

- Origine : Europe, Asie
- Plante annuelle de 30 à 100 cm de hauteur, tige dressée, non renflée sous les nœuds, très rameuse, d'un vert sombre (grisâtre à reflets bordeaux), pas de poils sous les gaines foliaires (à l'inverse de la carotte sauvage) ni de bractées sous l'inflorescence (à l'inverse du Torilis japonica). Les feuilles deux à trois fois divisées, ont un segment terminal plus long.
- Floraison : De mai à septembre

Habitat :

- Bords des cultures, friches sèches, talus. Sols calcaires.

Crépide capillaire
(*Crepis capillaris)*

https://fr.wikipedia.org/wiki/Crepis_capillaris

- Famille : herbacée de la famille des *Asteracées.*
- Utilisations : pas d'utilisation connue en pharmacopée. Utile aux abeilles, syrphes et papillons.

Description :

- Origine : Indigène.
- Plante bisannuelle aux tiges ramifiées possède des feuilles luisantes, les supérieures plus étroites, embrassant la tige par des pointes sagittées. Hauteur de 5 à 50 cm (jusqu'à 80 cm). L'inflorescence est une panicule lâche de capitules, chaque capitule mesurant
de 10 à 15 mm de diamètre. Les ligules des fleurons ligulés les plus externes sont rougeâtres en dessous. Les bractées extérieures sont à demi-étalées, étroites et velues
- Floraison : juin à octobre

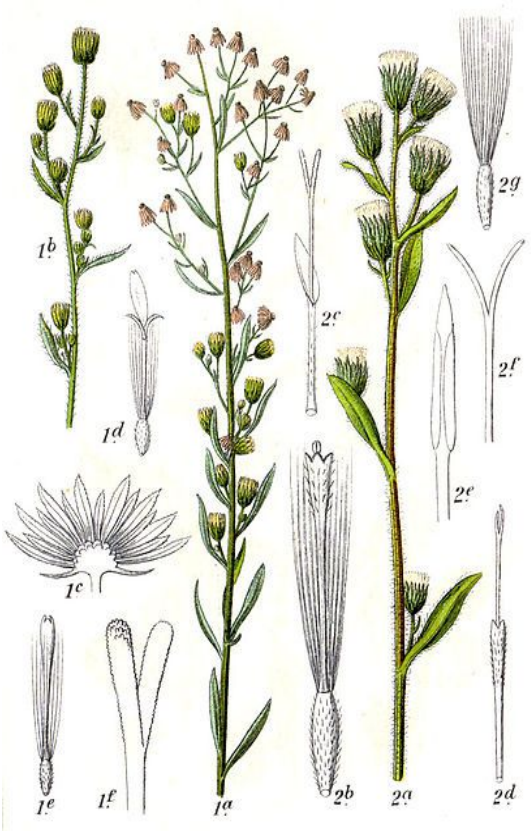
Habitat :

- Pelouses tondues, prairies, friches, bords de chemins, cultures négligées, dunes.

Vergerette du Canada
(*Conyza canadensis)*

https://fr.wikipedia.org/wiki/Conyza_canadensis

- Famille : *Asteracées.*
- Utilisations : balsamique, antirhumatismal, diurétique, antidiarrhéique, cicatrisante et anti-inflammatoire



Description :

- Origine : Amérique du Nord
- Plante annuelle de 10 cm-1 m, à tige dressée, rameuse, pubescente, d'un vert cendré, velue, à odeur de cumin, très feuillue. Feuilles pubescentes, étroitement lancéolées ou presque linéaires, aiguës, à bords entiers ou un peu dentelées ; involucre presque glabre, à folioles linéaires, scarieuses sur les bords ; Inflorescence très ramifiée en longue panicule pyramidale. Capitules de 3 à 5 mm de diamètre, très nombreux, disposés en grappes sur les rameaux formant une panicule fournie et allongée ; fleurs du centre tubuleuses, jaunes. Les fruits sont des akènes allongés (1-2 mm de long), presque transparents et munis d'une aigrette qui assure sa dissémination par le vent sur de longues distances.
- Floraison : juin à octobre

Habitat :

- Elle colonise abondamment bords de routes, voies ferrées, terres agricoles à l'abandon et forêts coupées à blanc ainsi que les cultures surtout sur des sols à texture grossière.

Centaurée noire
(*Centaurea nigra)*

https://fr.wikipedia.org/wiki/Centaurea_nigra

- Famille : *Asteracées.*
- Utilisations : La centaurée noire, c'est de la nourriture pour les abeilles.

Description :

- Origine : Europe.
- Les principales caractéristiques qui permettent d'identifier les centaurées sont la forme pure de l'extrémité et la couleur des bractées involucrées du capitule. L'extension foncée de l'involucre de la centaurée noire est ciliée comme des dents de peigne. Outre ses fleurons radiés, la centaurée noire ressemble aux plus communes centaurée à une tête (*C. phrygia*) et centaurée jacée (*C. jacea* également appelée tête de moineau). Elle s'hybride d'ailleurs avec cette dernière espèce
- Floraison : Juillet à Août

Habitat :

- Ports, talus de voies ferrées, bords de routes, friches, prés.

Laiteron Maraicher
(*Sonchus oleraceus)*

http://flore-en-ligne.fr/herbier/Laiteron_maraicher.html

- Famille : *Asteracées.*
- Utilisations : comestible (feuilles et jeunes pousses).

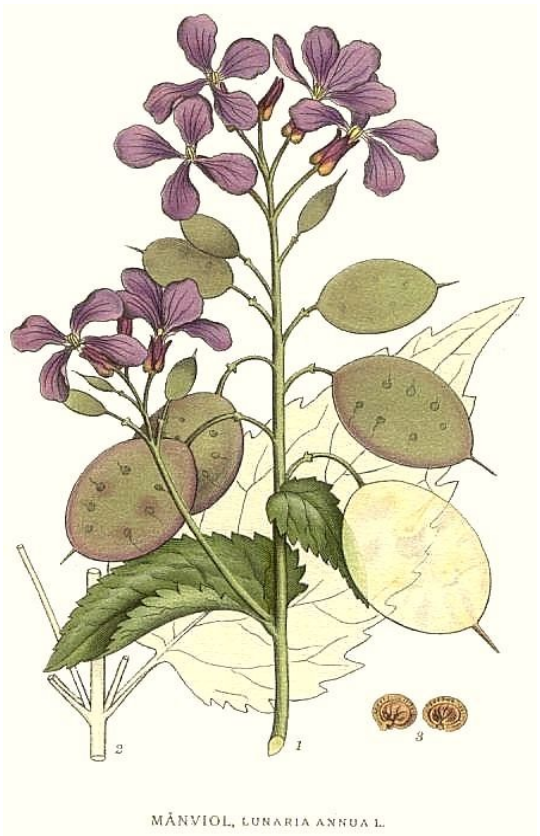
Description :

- Origine : Eurasie.
- Plante annuelle à tige de 3-8 dm, dressée, peu rameuse, lisse ou un peu glanduleuse au sommet, feuilles glabres, roncinées-pennatifides ou pennatipartites, à lobes dentés, rétrécis de la base au sommet, le terminal triangulaire plus grand, les caulinaires embrassantes, à oreillettes acuminées, étalées, les inférieures à pétiole largement ailé involucre glabre parfois floconneux à la base, akènes brunâtres obovales-oblongs, fortement rugueux, striés transversalement, fleurs jaunes.
- Floraison : juin à octobre

Habitat :

- pelouses, terrains vagues, sites rudéralisés, cultures .

Monnaie du pape
(*Lunaria annua)*



https://fr.wikipedia.org/wiki/Lunaria_annua

- Famille : *Brassicacées*.
- Utilisations : comestible

Description :

- Origine : Europe méridionale et orientale et du pourtour méditerranéen.
- La plante peut atteindre 120 cm pour un diamètre de 50 cm si les conditions de culture lui sont favorables. Les feuilles ovales, cordiformes, dentées, d'un vert moyen à clair, font 10 à 15 cm de long. Les inflorescences apparaissent en larges grappes feuillues de 10 à 20 cm de long, s'allongeant au fur et à mesure de la floraison. La fleur de 5 à 20 mm de diamètre, est formée de quatre pétales blancs à violet pâle. Les fruits sont des siliques plates de 3 à 8 cm de long. Les graines sont visibles à l'intérieur de la silique grâce aux deux valves transparentes les renfermant, d'abord vertes puis beiges. Lorsque ces valves externes se soulèvent, du bas vers le haut, la cloison séparant les deux loges de graines apparaît, montrant un aspect de pièce de monnaie nacrée, munie d'un reste des styles de l'ovaire de 5 à 10 mm de long
- Floraison : mai, juin.

Habitat :

- Fossés, lisières des bois et prairies .

• Campanule faux gaillet
(*Campanula aparinoides)*

- https://fr.wikipedia.org/wiki/Lunaria_annua
- Famille : *Campanulacées.*
- Utilisations : comestible
- **Description :**
- Origine : Amérique du Nord.
- Herbacée vivace. Stolons souterrains, tige souple, partie supérieure généralement ramifiée, à trois angles, rugueuse, adhérente. Fleurs : Corolle ouvertement campanulée (forme de cloche), pentalobée (profondément), soudée, 5–9 mm de long, blanche, à nervures bleues. Calice soudé, pentalobé. Cinq étamines. Gynécée constitué de trois carpelles soudés. Inflorescence : corymbe désordonné ou parfois solitaire au bout de longs et fragiles pédoncules. Feuilles alternées, sessiles. Limbe linéairement lancéolé, finement denté–presque muni de bords entiers. Bord et nervure médiane rugueux. Fruits : capsule sphérique penchée.
- Floraison : Juillet–août.
- **Habitat :**
- Prairies et fossés humides.

Silène
(*Silene vulgaris)*

https://fr.wikipedia.org/wiki/Sil%C3%A8ne_(plante)

- Famille : *Caryophyllacées.*
- Utilisations : comestible

Description :

- Origine : S*ud, centre et ouest de l'Europe à l'ouest de l'Asie pour l'espèce-type.*
- Plante vivace, de 20 à 60 cm de haut. La tige est dressée, simple ou ramifiée. La tige est pleine, avec une consistance herbacée, à section ronde. Elle a une surface lisse, et elle est glabre.
  Les feuilles sont opposées, avec une base simple. Les feuilles sont simples. Elles sont entières, lancéolées ou oblongues, non pétiolées. Elles ont un limbe mince, avec un bord lisse et un sommet pointu. Les fleurs sont regroupées en cyme dichotome. Les fleurs sont blanches. Elles sont portées par un pédoncule long et glabre. Elles présentent 10 étamines soudées à la corolle, se développant en deux groupes de 5. Le pistil est surmonté de 3 styles.
- Floraison : mai, juin.

Habitat :

- Friches, pelouses, coupes forestières, moissons, bord des chemins et talus herbeux, terrains vagues, éboulis

Millepertuis commun
(*Hypericum perforatum L.)*

https://fr.wikipedia.org/wiki/Millepertuis

- Famille : *Hypéricacées.*
- Utilisations : comestible, mais surtout usage phytothérapique

Description :

- Origine : Endémique en France.

  Plante vivace, de 20 à 80 cm de haut. La tige est dressée, ramifiée. La tige est pleine, avec une consistance plutôt coriace, à section ronde. Elle a une surface cannelée, et elle est glabre, avec deux lignes saillantes. Les feuilles sont opposées, avec une base simple. Les fleurs sont regroupées en panicule. Les fleurs sont jaunes. Elles sont portées par un pédoncule court et glabre. Elles présentent 30 à 60 étamines soudées entre elles par leur base, formant trois faisceaux. Le pistil est surmonté de 3 styles minces divergents. La corolle est formée de 5 pétales égaux, libres, avec l'extrémité arrondie. Le calice est glabre. Il est formé de 5 sépales libres allongés, étalés, moins longs que la corolle, avec des points noirs.
- Floraison : mai-septembre

Habitat :

- Le long des chemins, lisières de forêts et terrains secs.

Lotier corniculé
(*Lotus corniculatus L.)*

https://fr.wikipedia.org/wiki/Lotier_cornicul%C3%A9

- Famille : *Hypéricacées.*
- Utilisations : Phytothérapie et engrais vert.

Description :

- Origine : Eurasie méridionale.

  Plante vivace, de 10 à 40 cm de haut. La tige est dressée ou en partie couchée, ramifiée. La tige est pleine ou creuse (partiellement), avec une consistance herbacée, à section anguleuse. Elle a une surface striée, et elle est glabrescente. Les feuilles sont alternes, avec une base simple, munie de stipules grandes, ovales. Les feuilles sont composées, formées de 3 folioles. Elles sont pétiolées. Les folioles ont un limbe mince, avec un bord lisse et un sommet pointu. Les fleurs sont regroupées en ombelle simple de 5-6 fleurs rayonnantes. Les fleurs sont jaunes ou orange. Elles sont portées par un pédoncule court et poilu. Elles présentent 10 étamines soudées entre elles (neuf soudées en gouttière et une libre).
- Floraison : mai à octobre.

Habitat :

- Prairies, bord des chemins, sols compacts.

Brunelle commune
(*Prunella vulgaris)*

https://fr.wikipedia.org/wiki/Brunelle_commune

- Famille : *Lamiacées.*
- Utilisations : Comestible, utilisée pour ses vertus médicinales

Description :

- Origine : Europe centrale et méridionale
- La Prunella vulgaris est une cousine des lamiers, des sauges et des thyms, cette vivace se développe rapidement à partir d'une souche traçante, lançant des tiges ascendantes ou érigées qui s'enracinent au niveau des nœuds au contact du sol. Elle forme une touffe basale un peu étalée, ramifiée, de **15 à 20 cm de hauteur,** s'étalant . La plante dresse, au-dessus de son feuillage, des épis courts et compacts, sur des tiges carrées, de **fleurs larges de 2 cm**, d'un coloris **bleu-violet**. Cette floraison mellifère attire de nombreux insectes butineurs. Les feuilles sont opposées, lanceolées, velues, larges de 3 cm, pétiolées, entières ou dentées, fortement nervées, d'un beau vert foncé. Elles persistent plus ou moins en hiver, selon le climat.
- Floraison : juin à septembre

Habitat :

- Sols calcaires, dans les champs, les pâturages ou les chemins boisés.

Mauve des bois
(*Malva sylvestris)*

https://fr.wikipedia.org/wiki/Grande_Mauve

- Famille : *Malvacées.*
- Utilisations : Comestible, utilisée traditionnellement pour ses vertus médicinales.

Description :

- Origine : Asie et du Bassin méditerranéen.
- La *Malva sylvestris*, de croissance rapide, développe de nombreuses tiges velues, droites ou plus ou moins couchées, ligneuses à la base, bien ramifiées qui forment ensemble une touffe atteignant 80-90 cm. Ses feuilles, d'un beau vert foncé lustré, sont arrondies et découpées en 5 lobes peu profonds, larges de 4 à 8 cm. Les fleurs de 4 à 6 cm de diamètre, rassemblées en bouquets à l'aisselle des feuilles, se composent de 5 pétales échancrés de couleur rose mauve strié pourpre violet foncé. En fanant, les pétales virent au bleu violacé. Après pollinisation par les insectes se forment des petits fruits circulaires appelés 'fromages' d'où le nom vernaculaire d'Herbe à fromage.
- Floraison : juin à septembre

Habitat :

- Sols argilo-calcaires, le long des chemins, dans les remblais et sur les vieux murs.

Grand plantain
(*Plantago major)*

https://fr.wikipedia.org/wiki/Grand_Plantain

- Famille : *Plantaginacées.*
- Utilisations : Comestible et médicinale.

Description :

- Origine : Europe.
- Plante vivace de 10-50 cm, glabrescente ou pubescente, à souche courte hampes dressées ou ascendantes, non striées, égalant à peine ou dépassant les feuilles celles-ci en rosette, épaisses, largement ovales, à pétiole assez long, un peu ailé et bien plus large que les hampes, à 5-9 fortes nervures épi allongé, cylindrique, un peu lâche à la base bractées ovales-obtuses, un peu scarieuses, vertes sur le dos, égalant la moitié des sépales arrondis corolle grisâtre, glabre, à lobes obtus anthères brunes, filets brièvement saillants capsule à 8-16 graines petites anguleuses. Varie à plante plus petite, feuilles à 3-5 nervures, épi court, avec hampes arquées-ascendantes ou dressées.
- Floraison : Juin-septembre.

Habitat :

- Bords de chemins, terrains secs.

Véronique commune
(*Veronica persica)*

https://fr.wikipedia.org/wiki/Veronica_persica

- Famille : *Plantaginacées.*
- Utilisations : Comestible et médicinale.

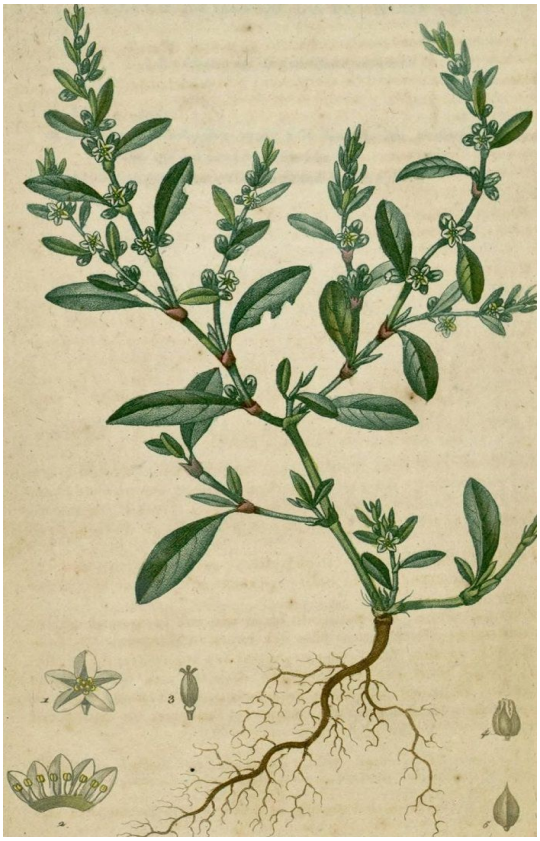
Description :

- Origine : Sud-Ouest de l'Asie.
- La véronique de Perse est une petite plante de 10 à 30 cm, au port étalé. Espèce invasive (localement), cette adventice aime les terrains travaillés et enrichis. Elle pousse sur tous les types de sols cultivés ou en friche, sur les bords de routes et dans les champs. Elle possède de petites feuilles ovales dentées vertes opposées et munies de courts pétioles. Limbe largement ové, vert clair, à grandes dents. Les fleurs sont plutôt grandes par rapport à la taille de la plante puisqu'elles peuvent atteindre 1cm de diamètre. La corolle de pétales, très régulière est le plus souvent bleue pâle striée de bleu plus foncé, le pétale inférieur plus étroit, se termine en pointe. Les fruits sont des capsules pubescentes de 6 mm de large sur 5 mm de hauteur. Il contiennent 4 à 8 graines.
- Floraison : Juin-septembre.

Habitat :

- Tous les types de sols cultivés ou en friche, sur les bords de routes et dans les champs

Renoué des oiseaux
(*Polygonum aviculare)*



https://fr.wikipedia.org/wiki/Renou%C3%A9e_des_oiseaux

- Famille : *Polygonacées.*
- Utilisations : Phytothérapie.

Description :

- Origine : Hémisphère Nord tempéré.
- La renouée des oiseaux est une plante glabre, très polymorphe, à nombreuses tiges grêles, très souvent étalées au sol. Elle illustre bien, par les nombreux noeuds caulinaires, le genre *Polygunum* (en grec : gros genou). Elle doit à l'aspect de ses tiges le vocable de traînasse et à leur enchevêtrement, celui de tirasse. Les feuilles sont elliptiques-lancéolées, plus ou moins larges, courtement pétiolées et munies d'une longue gaine membraneuse lacérée au sommet. La floraison s'étale de mai à novembre. Les fleurs, blanchâtres ou rosées, sont subsessiles, solitaires ou groupées par deux à quatre à l'aisselle des feuiles. Les petits fruits trigonaux sont consommés par les oiseaux.
- Floraison : mai - novembre.

Habitat :

- Sols très compacté comme les pelouses piétinées, le bord des chemins ou dans les fissures des trottoirs.

Renoncule âcre (Bouton d'or)
(*Ranunculus acris*)

https://fr.wikipedia.org/wiki/Renoncule_%C3%A2cre

- Famille : *Renonculacées.*
- Utilisations : Phytothérapie.

Description :

- Origine : Europe et Asie mineure.
- Vivace à racines tubéreuses disposées en faisceau, dont la végétation aérienne meurt en hiver pour se reformer au printemps. De croissance rapide, la plante forme une touffe de 30 à 90 cm de hauteur qui s'étale sur environ 50 cm. Les fleurs à 5 pétales qui forment une coupe de 2-3 cm de diamètre sont portées par des tiges duveteuses dressées et ramifiées. Cette floraison est nectarifère suivie de fruits munis d'un bec appelés akènes, contenant des graines qui se ressèment spontanément. Les feuilles de la plante sont soit basales, disposées en rosette, soit caulinaires, accrochées aux tiges. Elles sont d'un vert vif, profondément découpées en lobes incisés, à bords dentés. Le limbe est souvent taché de rouge à la base.
- Floraison : mai - juin

Habitat :

- Sols très compacté comme les pelouses piétinées, le bord des chemins ou dans les fissures des trottoirs.

Verveine officinale
(*Verbena officinalis)*

https://fr.wikipedia.org/wiki/Verveine_officinale

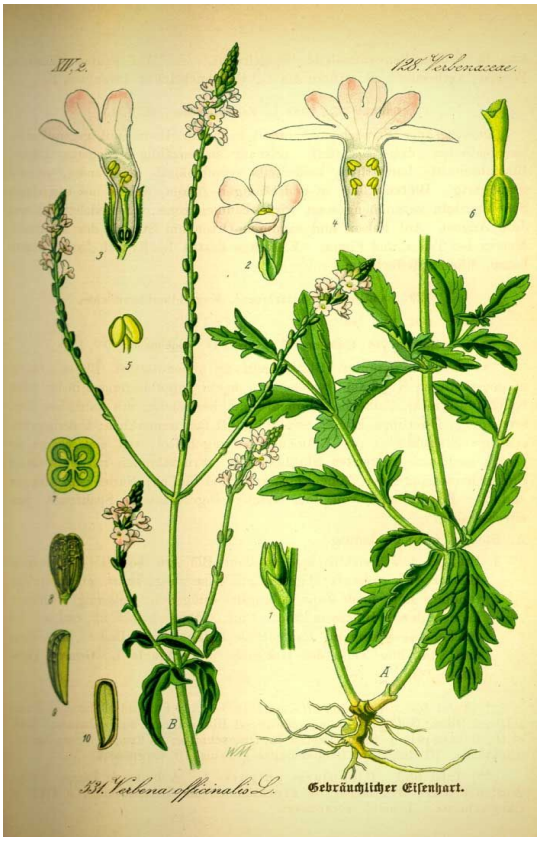
- Famille : *Verbénacées.*
- Utilisations : Phytothérapie.

Description :

- Origine : Cordière des Andes.
- La Verveine officinale ou Verbena officinalis est une vivace de rusticité moyenne, très florifère avec ses multitudes de fleurs violet clair en épis. Son port arrondi, élancé et robuste apporte une légèreté très vive au jardin.La Verveine officinale est une plante herbacée haute de 50cm, à tiges velues, anguleuses, ramifiées qui portent des feuilles caduques, opposées, longues, profondément divisées en lobes dentés. De juin à octobre, des inflorescences poussent aux extrémités des tiges en épis lâches et grêles d'une multitudes de fleurs violet clair à bleu pâle.
- Floraison : juillet - octobre

Habitat :

- Prairies et bords de chemins.



Livret botanique

Dix sept plantes identifiées et cueillies dans le bois de Rachety,
Chemin de Maurens à Cugnaux,
Ballade botanique du 29 juin 2024 en compagnie de Thierry Noël et d'une douzaine d'adhérents.

Ces spécimens compléteront l'herbier réalisé par les bénévoles de l'association à l'occasion de la ballade ethnobotanique conduite par Alain Renaux en avril 2023.

Une action de RESPECTS Occitanie – 2024