



RÉSEAU  
D'ÉCONOMIE  
SOCIALE

PARTAGE  
ÉTHIQUE DES  
CONNAISSANCES

TERRE  
SOLIDAIRE

Un collectif qui s'engage  
pour le changement

06 janvier 2020

NEWSLETTER N°65

2020...

...Espoir

## TEMPS FORTS

### Un voeu à chacun de vous pour la nouvelle année : espoir!

Une nouvelle année c'est une opportunité. R.E.S.P.E.C.T.S. vous propose de faire de 2020 un moment d'ESPOIR.

Un ESPOIR pour prendre conscience et lâcher prise. S'écouter, entendre l'autre, apprendre à se remettre en question... Mieux vivre ensemble à l'heure de la crise écologique, en explorant les racines du bien-être !

R.E.S.P.E.C.T.S. vous souhaite de rentrer dans cette nouvelle année et cette décennie avec la certitude qu'elle sera une bonne année.

> [Lire plus](#) Photo : JS



Un peu de temps pour aider R.E.S.P.E.C.T.S.?

### En 2020 nous avons besoin de vous!

Le bon déroulement des activités de l'association nécessite l'implication de bénévoles. Pour aider ceux qui depuis cinq ans animent les différents projets de R.E.S.P.E.C.T.S. rejoignez les pour leur apporter votre soutien et partager de bons moments de convivialité. [Lire plus](#)

Et aussi [R.E.S.P.E.C.T.S. c'est quoi?](#)

## EN BREFS

## Infos adhérents :

### Groupements d'achats :

Les **abricots secs** de Turquie seront distribués le lundi 6 janvier entre 18h et 18h30 au « Dépôt » salle Dum'Art.

**Marché bio chez Gilbert Léouffre** : le mercredi en fin d'après-midi, pommes, poires et jus sont disponibles. Une occasion de rencontrer les autres producteurs « bio » invités.

**Conversations.** Deux rendez-vous :

le 16 janvier à Toulouse sur le thème **Génération Z : quelle liberté ?**

le 20 janvier à 18h30, à Gap, salle Dum'Art, sur le thème : **Les élections sont-elles utiles ?** [Voir les thèmes des conversations](#)

**Nouvelles des associations « amies ».** Court Circuit 05 a finalisé l'achat du Buffet de la Gare et les projets foisonnent pour 2020. [Lire plus sur la page du projet.](#)

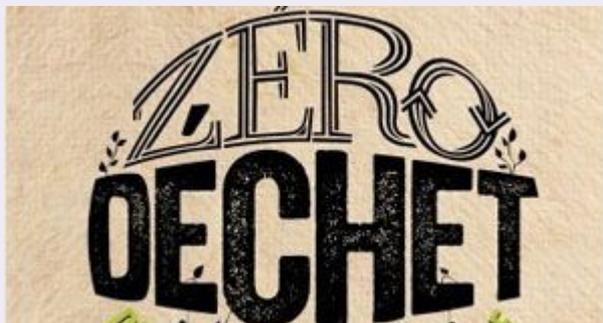
**Permanences et réunions** : Salle Dum'Art, 14, avenue du Commandant Dumont, au rez de chaussée, à partir de 18 heures, 1er et 3e lundi du mois. Prochain rendez-vous le 6 janvier 2020.



### Nouvelles des Galline :

La ferme du mois : **Ferme Centamore - "Terre del Moro"** de Nunziatella et Aldo et de leurs deux fils Sebastiano et Federico. Leur verger près de Lentini fait mûrir l'orange sanguine. Une histoire de transmission de savoirs et de passions, un lien si fort à la terre "qui ne le vit pas, ne peut le comprendre" [Lire plus](#)

## Ecologie, nature, ... :



**Lire pour agir : Zero déchet** est une priorité pour l'avenir de notre planète ! En plus de préserver les ressources, cette démarche éco citoyenne nous permet d'améliorer notre quotidien, d'avoir plus de temps pour nous, de faire des économies et de veiller à notre santé et à l'avenir de nos enfants ! [Plus sur le blog de Julie Bernier.](#)

**AGIR + : Passer au Zéro déchet** : Une formation gratuite « en ligne » de l'Université des Colibris avec Zéro Waste France. [MOOC zéro déchets](#)

**Et aussi (sans insister) : L'agenda pour une famille Zéro déchet.** Un agenda éco-citoyen et éco-responsable, qui conjugue le caractère pratique d'un agenda semainier à celui d'un almanach-conseil riche d'un contenu utile pour adopter définitivement le zéro déchet en famille. [Lire plus.](#)

**ASTUCE** : Un œuf est encore bon si plongé dans un verre d'eau il reste au fond du verre. S'il reste à la surface il faudra le jeter.



**Agir** : Une application baptisée le "tueur" d'Amazon en français, offre aux lecteurs la possibilité de court-circuiter le site américain en commandant directement auprès des librairies françaises. Gratuit et efficace. [Télécharger l'application](#)

## Le jardin naturel :

**Janvier au jardin** : Surveiller les légumes stockés pour l'hiver, vérifier les réserves de graines pour les futurs semis, et l'état des outils (nourrir les manches en bois et entretenir les parties métalliques). [Lire plus.](#)

**Graines et semences** pour préparer le printemps : [Voir le dossier](#)



**Jardiner autrement.** "Forêt-jardin", "jardin boisé", "agroforêt tempérée" ou "forêt comestible" : autant de mots désignant des techniques prometteuses, au carrefour de la production alimentaire, des changements sociétaux, du bien-être et des grands enjeux environnementaux. [> Lire plus sur le site](#)

## Agenda de R.E.S.P.E.C.T.S.

**6 janvier 2020** : **Conseil d'animation**, rendez-vous à 18 heures 30, salle Dum'Art.

**6 janvier** : **Distribution.** Abricots secs de Turquie. Rendez-vous salle Dum'Art à 18 heures.

**11 janvier** : **Recyclerie provisoire de Court Circuit.** Rendez-vous à 13h à 17h sur place, au Buffet... (Ancien hôtel de la gare Veynes). [Voir la page.](#)

**16 janvier** : **Apéro conversation à Toulouse.** Le thème de cette première conversation : **Génération Z, quelle liberté ?**

Rendez-vous à partir de 17h45 dans les locaux d'Arterrien, 8, Impasse Moulive, 31400 Toulouse. [Cont@ct](#)

**20 janvier** : **Conversation à Gap.** Sur le thème : **Les élections sont-elles utiles ?** Rendez-vous à 18 heures, salle Dum'Art, avenue du Commandant Dumont. [Cont@ct.](#)

**26 janvier** : **Agrumes de Sicile.**



**Livraison des agrumes.**

Le camion en provenance de Sicile arrivera ce dimanche 26 janvier. L'horaire sera confirmé par les référentes.

Lieu de livraison : Carrefour, Zone d'activités des Fauvins, Gap.

[Plus sur les agrumes.](#)

**Plus de dates** : sur la page [Agenda.](#)

**R.E.S.P.E.C.T.S.**

Réseau d'Economie Sociale  
Partage Ethique des Connaissances  
Terre Solidaire

[ [web](#) ] [ [@](#) ] Tél : 06.11.29.48.97

> [Découvrir le Moteur de Recherche Lilo](#)  
> [Déjà sur Lilo? Donnez-nous vos gouttes d'eau.](#)

[Se désinscrire](#)