



RÉSEAU
D'ÉCONOMIE
SOCIALE

PARTAGE
ÉTHIQUE DES
CONNAISSANCES

TERRE
SOLIDAIRE

Un collectif qui s'engage
pour le changement

3 mai 2019

NEWSLETTER N°57



TEMPS FORTS

De belles rencontres ...

La participation de l'association au Salon Bio de Gap le 28 avril 2019 a permis à de nombreux visiteurs d'interroger les bénévoles sur le contenu des « intentions » exprimées par l'acronyme R.E.S.P.E.C.T.S.

Groupements d'achats, lutte contre l'illettrisme, partage de connaissances, respect de la biodiversité... des thèmes qui ont séduit beaucoup de ces visiteurs ; jusqu'à rejoindre l'association. Merci à tous, anciens et nouveaux adhérents, bénévoles et soutiens.

[> Lire plus.](#)



Assemblée générale de R.E.S.P.E.C.T.S.

Le samedi 25 mai 2019, salle Dum'Art, 14, avenue du Commandant Dumont, C'est un moment privilégié d'échanges et de rencontres.

Votre présence et vos idées sont précieuses pour l'évolution du projet.

[> Convocation et pouvoir.](#)

[Dessin \(extrait\) : Alexis Nouailhat](#)

EN BREFS

Infos adhérents :

Groupements d'achats. Plusieurs groupements d'achats sont ouverts : Avocats d'Andalousie : la limite de commande est fixée au 6 mai ; les agrumes de Sicile seront livrés le 12 mai, le solde de Parmesan est en route, le riz et le pâtes aussi, ...

D'autres produits sont disponibles : Fruits secs (amandes, abricots, dattes) ; savons ; confitures ; + Lombricompost, ... voir plus sur la page « dépôt ». [> ICI](#)

Pommes et jus : Les pommes, conservées avec des méthodes naturelles, sont toujours disponibles au marché paysan de Gilbert Léouffre, ouvert le mercredi de 17h à 19h.

Permanences, "Dépôt" et réunions : Salle Dum'Art, 14, avenue du Commandant Dumont, au rez de chaussée. Prochain rendez-vous le 20 mai 2019 à partir de 18 heures. En raison de la Foire du lundi 6 mai **le conseil d'animation est avancé au vendredi 3 mai à 17h45**, à La Nouvelle Librairie.



Le tour des fourneaux, à vélo ! :

Après la traversée de l'adriatique, le port de Durrës en Albanie et un périple dans le pays, ([lire l'article de Victor](#)) Juliette et Victor sont maintenant en Grèce, voir la position sur le trajet prévu. Et toujours plus de bonnes recettes.

[> Suivre Juliette et Victor](#)

Et sur [Facebook](#)

Déjeuner conversation : le memo du déjeuner conversation du 10 avril 2019 sur le thème : **La Blockchain** est [en ligne](#).

Ecologie, nature, ... :

AGIR : Un nettoyant multi-usages facile à réaliser, il va permettre de nettoyer toutes sortes de surfaces. Pour le fabriquer, il faut :

- 1 litre d'eau
- ½ litre de vinaigre blanc
- Les écorces de 4 citrons

Verser le vinaigre blanc et l'eau dans un flacon, ajouter les écorces de citron. Laisser macérer environ une semaine avant de retirer les écorces de citron et transvaser le liquide dans un pulvérisateur. **Un geste facile pour la planète et pour faire des économies!**
Guide pratique : [Moins de produits toxiques](#).



Plastiques : « Une étude a trouvé des microplastiques dans les selles de sujets habitant dans des régions du monde variées et aux régimes alimentaires totalement différents », David Azoulay. « On voit aussi des bébés naître déjà contaminés par certaines substances associées au plastique. »

Le plastique : [menace pour la santé](#).

AGIR (s'inspirer) : Lire "Rejoignez-nous. La militante suédoise Greta Thunberg a publié son premier livre, Rejoignez-nous, le Prix Nobel de Littérature J.M.G. Le Clézio en dit : "Elle parle pour elle, pour sa génération, mais aussi pour ses enfants à naître, et au-delà des humains, pour notre Terre tout entière, dans sa précieuse et fragile beauté. Écoutons-la. Entendons-la. Il est peut-être encore temps". 32 pages pour 3 euros.



Le bio de demain. Des vignerons conscients des limites du modèle BIO évoluent vers la biodynamie. Frantz Vènes va plus loin. Il se tourne vers l'agriculture "synthropique". Il plante des amandiers et des chênes truffiers, cultive du blé et des pois chiches, et fait pâturer des moutons qui amendent le sol de ses vignes. Photo : DR. [En savoir](#)

Le jardin naturel :

Mai au jardin : Avec les plantations et semis mai est un mois important pour garantir les récoltes de l'été. Un mois pour prendre soin des jeunes plants vigoureux qui produiront plus et mieux. [Mai au jardin.](#)

Astuce : Le printemps, pendant la période de croissance, est le meilleur moment pour [marcoter](#) (jusqu'à fin aout) ; l'enracinement se fera plus rapidement.



La biodiversité va mal.

Les spécialistes de l'IPBES sont réunis à Paris pour leur 7^e plénière et ne sont pas optimistes. La biodiversité et les écosystèmes semblent mal en point. Nous suivrons leurs conclusions.

Merlette n'est plus dans son nid. [Voir plus dans le dossier biodiversité.](#)

Agenda de R.E.S.P.E.C.T.S.

6 mai 2019 : Avocats bio d'Andalousie. Le groupement d'achats se cloture le 6 mai.

12 mai : Foire aux plants.



Le printemps d'Espinasses 2019

La foire aux plants, "Le printemps d'Espinasses" est la possibilité de trouver des maraîchers, pépiniéristes, horticulteurs, ... pour se fournir en plants (fleurs, arbustes, et légumes, condimentaires ...) pour le jardin.

12 mai: Livraison des produits secs et des agrumes de Sicile. Rendez-vous en octobre pour la nouvelle saison.

13 au 19 mai : Des livres & vous – Cette 5e édition organisée par l'UTL aura pour thème : l'Aventure. [Plus d'info.](#)

18 mai : Dans le cadre de Des livres & vous, un salon du livre (Esplanade de La Paix, Gap) est organisé avec un stand R.E.S.P.E.C.T.S. de 9h 30 à 13h.

20 mai : Conseil d'animation et "dépôt". Le "Dépôt" sera ouvert entre 18h et 18h 30. Le conseil d'animation se réunira à partir de 18 heures 30 salle Dum'Art, 14, avenue du Commandant Dumont à Gap.

22 mai : Déjeuner conversation : « Bien manger sans viande » ; repas préparé par le chef André Parra. Nombre de places limitées. Inscriptions obligatoires à : cont@ct

25 mai : Assemblée générale de l'association. ; 9h30 salle Dum'Art.

19 juin : Visite de Bel'Ane. En fonction de la météo, un groupe d'adhérents se rendra à Bel'Ane pour une visite (avec pique-nique) et une présentation du lombricompostage. Réserver : 06.11.29.48.97.

Plus de dates : sur la page [Agenda.](#)

[Se désinscrire](#)