

La Guilde idéale TOMATE

Les meilleures plantes compagnes pour les tomates. Pour améliorer la saveur, booster la production et repousser les ennemis naturels

Le basilic : le partenaire aromatique

Le [basilic](#) est plus qu'une herbe culinaire ; c'est un allié précieux pour les tomates. **Cultiver du basilic à proximité des tomates peut aider à repousser les mouches et les moustiques**, tout en attirant les pollinisateurs, car cette plante aromatique agit comme un répulsif naturel.

De plus, il est réputé pour améliorer le goût des tomates en favorisant leur développement aromatique.

Les œillets d'Inde : un bouclier coloré contre les nuisibles

Ils ont la capacité à repousser les nématodes, des parasites souterrains microscopiques, qui affectent les racines des tomates. Les racines de l'œillet d'Inde produisent une substance qui est toxique pour certains nématodes et parasites souterrains. Plantés autour des tomates, ils servent de barrière protectrice, et colorent le jardin.

Ces fleurs colorées attirent aussi les pollinisateurs bénéfiques, comme les abeilles, les coccinelles et les syrphes, connus pour se nourrir des pucerons et d'autres petits insectes nuisibles. À l'inverse, leurs odeurs fortes camouflent celle des tomates et repoussent les pucerons et les mouches blanches.

La carotte : une association bénéfique pour le sol

Planter des [carottes](#) à proximité des tomates peut être bénéfique pour les deux plantes. **Avec leurs racines profondes, les carottes aident à décompacter et à aérer le sol**. Cela peut profiter aux tomates en facilitant la pénétration des racines et en améliorant ainsi l'accès à l'eau et aux nutriments.

De leurs côtés, les carottes bénéficient de l'ombrage des tomates, tout en exploitant l'espace de manière complémentaire. Cette association permet de maximiser l'utilisation de l'espace.

De plus, **l'odeur des tomates peut dissuader les mouches des carottes de s'approcher**. Cette association favorise donc une croissance saine des deux cultures.

La laitue : une culture intercalaire efficace

La [laitue](#) peut être plantée entre les pieds de tomates comme culture intercalaire. Elle **bénéficie de l'ombre partielle fournie par les tomates**, ce qui peut aider à la protéger du soleil direct, en été. Les laitues montent moins rapidement en graines.

La combinaison de plantes hautes (les tomates) et de plantes basses (les laitues) permet une utilisation plus efficace de l'espace vertical et horizontal dans le jardin. **On optimise ainsi l'espace disponible, tout en laissant peu de place pour les herbes indésirables**.

L'évaporation de l'eau par le soleil est freinée par l'ombre des tomates et la couverture des salades (sans oublier le paillage !). De quoi obtenir un potager résilient.

Le persil : un voisin qui attire les auxiliaires

Une autre herbe aromatique et culinaire intéressante : le [persil](#). C'est aussi une excellente plante compagne pour les tomates. **Le persil attire certains insectes bénéfiques**, comme les abeilles et les papillons, qui sont importants pour la pollinisation des tomates et d'autres plantes du jardin.

À l'inverse, **il peut aider à repousser certains insectes nuisibles** qui affectent les tomates, **grâce à ses huiles essentielles et son odeur forte.**

La ciboulette : un boost pour la saveur et la santé des tomates

La **ciboulette**, lorsqu'elle est plantée à proximité des tomates, **peut aider à améliorer leur saveur** selon de nombreux jardiniers. Grâce à ses composés soufrés, la ciboulette semble repousser certains insectes nuisibles, notamment les pucerons et même prévenir des maladies fongiques. **Elle est particulièrement efficace contre le mildiou**, qui peut affecter les tomates.

Ses fleurs sont attractives pour les abeilles et d'autres pollinisateurs, améliorant la pollinisation des tomates et d'autres cultures dans le jardin.

L'ail : une défense naturelle contre les maladies

L'**ail** est réputé pour... sa senteur ! En effet, **il émet une forte odeur qui peut repousser de nombreux insectes nuisibles** et même certains petits animaux. Il est particulièrement efficace contre les pucerons, les vers du chou et d'autres parasites qui peuvent endommager les tomates.

Mais ce n'est pas là son seul atout. **L'ail possède des propriétés antifongiques naturelles qui peuvent aider à prévenir l'apparition de maladies chez les tomates, telles que le redouté mildiou.**

Certains jardiniers rapportent que **l'ail peut contribuer à améliorer la croissance et la vigueur des plants de tomates**, sans doute avec ses propriétés antifongiques et antibactériennes, prolongeant la bonne santé du potager.

Haricots nains : les alliés de la nutrition

Les **haricots nains**, comme toutes les légumineuses, **ont la capacité de fixer l'azote de l'air dans le sol** grâce à une symbiose avec des bactéries rhizobium présentes dans leurs racines. **Cet azote devient alors disponible pour les tomates**, favorisant leur croissance et leur productivité.

De plus, **les racines des haricots nains aident à aérer le sol et à améliorer sa structure**, ce qui bénéficie également aux tomates en facilitant leur enracinement et l'accès aux nutriments.

Les haricots nains, avec leur port compact, peuvent être cultivés entre les plants de tomates, maximisant l'utilisation de l'espace dans le potager, mais aussi en limitant l'évaporation de l'humidité du sol.

Les oignons : les gardiens contre les ravageurs

Comme l'ail, **les oignons peuvent repousser de nombreux ravageurs des tomates**, grâce à leur forte odeur, comme les lapins et certains insectes. De plus, **ils contribuent à réduire le risque d'infestation par des nématodes** et d'autres parasites du sol.

Les oignons sont riches en composés soufrés, qui leur donnent leur arôme piquant caractéristique. Ces composés soufrés (tels que l'alicine) sont connus pour leurs propriétés antimicrobiennes et fongicides **qui peuvent aider à réduire la présence des maladies cryptogamiques comme le mildiou.**

Tout en occupant peu d'espace au sol, les oignons sont faciles à intégrer entre les plants de tomates ou le long des bordures du potager. Cependant, ils aiment le soleil, il faudra donc les planter devant ou entre les tomates pour éviter qu'elles ne leur fassent de l'ombre.