



MON GUIDE

Oiseaux des mangeoires

Livret offert par la LPO

lpo.fr/lpo-aquitaine

Agir pour
la biodiversité





Introduction

Chaque année, la LPO Aquitaine vous propose une distribution de graines de tournesol issues de l'agriculture biologique.

Les graines de tournesol constituent un bon substitut pour aider la gent ailée à passer l'hiver, qui ne trouve plus facilement sa nourriture dans la nature.

En lien avec cette opération, nous vous proposons ce petit guide pour reconnaître les principales espèces d'oiseaux présentes sur vos mangeoires.

Quels oiseaux puis-je rencontrer sur ma mangeoire ? Quels aliments puis-je proposer aux oiseaux ? Comment aller plus loin dans mon apprentissage ? Vous trouverez dans ce guide quelques réponses à ces questions.

Belles observations !

Sommaire

► Les oiseaux des mangeoires



ACCENTEUR MOUCHET



CHARDONNERET
ÉLÉGANT



GROS-BEC
CASSE-NOYAUX



MÉSANGE BLEUE



MÉSANGE CHARBONNIÈRE



MÉSANGE HUPPÉE



MÉSANGE NONNETTE



MÉSANGE NOIRE



PIC ÉPEICHE



PINSON DES ARBRES



PINSON DU NORD



ROUGEGORGE FAMILIER



SITTELLE TORCHEPOT



TARIN DES AULNES



TROGLODYTE MIGNON



VERDIER D'EUROPE

L'ACCENTEUR MOUCHET

Prunella modularis

Dunnock

Famille : Prunellidés

Taille : 13 - 15 cm **Poids :** 16 à 24 g

Régime : Insectivore

Longévité : 9 ans



COMMENT LE RECONNAÎTRE ?

L'Accenteur mouchet présente un plumage brun strié de noir, à l'exception de la tête et de la gorge grises. Il a un petit bec fin, et deux fines lignes blanches sur les ailes.

QUEL EST SON HABITAT ?

Cet oiseau fréquente les parcs et jardins, les landes, les haies arbustives, les ronciers... pourvu que le milieu soit dense en buissons.

QUE MANGE-T-IL ?

C'est un insectivore strict en été, comme le montre son bec fin, mais l'hiver il élargit son régime et recherche également de petites graines de plantes herbacées. C'est le plus souvent au sol qu'il recherche sa nourriture.

UNE ANECDOTE ?

L'Accenteur mouchet, vivant beaucoup au sol et près des maisons, est l'une des espèces les plus sensibles à la prédation des chats domestiques. Si vous nourrissez les oiseaux en hiver, attention aux prédateurs !

NE PAS LE CONFONDRE AVEC

On peut confondre l'Accenteur mouchet avec le Moineau domestique mais celui-ci est plus contrasté et a un bec large de granivore. On peut également le confondre avec le Rougegorge dans de mauvaises conditions d'observations, mais il a le dos et les ailes brun uni et non striés.



Moineau domestique



Rougegorge familier

LE CHARDONNERET

ÉLÉGANT

Carduelis carduelis
European Goldfinch

Famille : Fringillidés

Taille : 12 - 14 cm Poids : 14 à 18 g

Régime : Granivore

Longévité : 8 ans



COMMENT LE RECONNAÎTRE ?

Le Chardonneret élégant porte bien son nom. Sa face rouge, ses joues blanches et sa calotte noire sont typiques. Les ailes noires présentent une barre alaire jaune et la pointe blanche des rémiges forment un chapelet de gouttes sur l'aile lorsqu'il est posé.

QUEL EST SON HABITAT ?

Le Chardonneret fréquente les zones ouvertes avec des friches, des prairies sèches, des jachères où il trouvera sa nourriture. Il est donc souvent observé à proximité des habitations, dans les jardins, au bord des routes ou encore dans les zones d'activités.

QUE MANGE-T-IL ?

C'est un granivore qui préfère les plantes herbacées, notamment les astéracées : cardères, chardons, pissenlits... Il consomme également des petites graines d'arbres comme les boulots ou les aulnes.

UNE ANECDOTE ?

Le nom scientifique du Chardonneret vient de son attrait pour la cardère, ce grand chardon dont la fleur séchée a servi également autrefois à peigner la laine. On disait alors « carder » la laine.

NE PAS LE CONFONDRE AVEC

Le plumage du Chardonneret élégant est typique et ne prête pas à confusion.

LE GROSBEC CASSE-NOYAUX

Coccothraustes coccothraustes
Hawfinch

Famille : Fringillidés

Taille : 16 - 18 cm Poids : 48 à 62 g

Régime : Granivore

Longévité : 10 ans



COMMENT LE RECONNAÎTRE ?

Le Grosbec casse-noyaux est un oiseau trapu, dont le plumage et le bec très épais permettent de l'identifier aisément. Son apparition sur nos mangeoires dépend des afflux plus ou moins importants d'oiseaux provenant d'Europe du Nord, qui viennent certains hivers renforcer les effectifs locaux.

QUEL EST SON HABITAT ?

Le Grosbec fréquente les bocages, les lisières de grands arbres, et les forêts claires de feuillus. Les boisements humides lui sont aussi favorables.

QUE MANGE-T-IL ?

Son bec ne trompe pas, c'est un granivore strict. Il recherche surtout les graines d'arbres, même à enveloppe dure.

UNE ANECDOTE ?

L'épaisseur de son bec lui permet d'ouvrir des graines très dures : il est capable de briser un noyau de cerise pour accéder à l'amande !

NE PAS LE CONFONDRE AVEC

La taille et les motifs du plumage, ainsi que ses formes, rendent le Grosbec inconfondable avec une autre espèce.

LA MÉSANGE BLEUE

Cyanistes caeruleus
Eurasian Blue Tit

Famille : Paridés

Taille : 11,5 cm Poids : 10 à 12 g

Régime : Omnivore

Longévité : 15 ans



COMMENT LA RECONNAÎTRE ?

La Mésange bleue est plus petite que la Mésange charbonnière. L'aile et le dessus de la tête bleus, le ventre jaune vif, la joue blanche et une bande noire en travers de l'œil permettent de la reconnaître. Les deux sexes sont quasiment identiques.

QUEL EST SON HABITAT ?

La Mésange bleue trouve son bonheur dans les bois et les jardins. Elle affectionne les régions de feuillus et les grandes haies.

QUE MANGE-T-ELLE ?

Insectes, chenilles, mouches ou araignées, voici le régime alimentaire de la Mésange bleue. Durant l'hiver, elle devient granivore et fréquente alors les mangeoires.

UNE ANECDOTE ?

Comme toutes les mésanges, elle sait se suspendre la tête en bas pour manger des graines difficiles d'accès. Et c'est un drôle de spectacle de la voir s'accrocher ainsi !

NE PAS LA CONFONDRE AVEC

La Mésange charbonnière qui ne présente pas de calotte bleue.



Mésange charbonnière

LA MÉSANGE CHARBONNIÈRE

Parus major

Great Tit

Famille : Paridés

Taille : 14 cm Poids : 16 à 20 g

Régime : Omnivore

Longévité : 15 ans



COMMENT LA RECONNAÎTRE ?

La Mésange charbonnière est la plus grande des mésanges ! Sa tête et sa cravate sont noires, son ventre jaune et ses joues blanches. De dos, on voit le bleu de ses ailes et le vert de son dos. La cravate du mâle est plus large que celle de la femelle.

QUEL EST SON HABITAT ?

On la retrouve aisément dans les parcs et les jardins. Elle affectionne particulièrement les forêts de feuillus ou de conifères où elle trouve refuge dans des arbres à cavités.

QUE MANGE-T-ELLE ?

Elle se nourrit principalement de chenilles, d'araignées ou d'autres invertébrés. Elle est aussi granivore en hiver, saison à laquelle elle fréquente les mangeoires.

UNE ANECDOTE ?

Elle niche dans n'importe quelle cavité à sa taille. Par exemple, on peut la voir pondre ses œufs dans une boîte aux lettres !

NE PAS LA CONFONDRE AVEC

La Mésange bleue qui est plus petite et ne possède pas de cravate. Ces deux espèces ont le même corps, mais pas la même tête.

La Mésange noire, plus petite, ne porte quant à elle aucune couleur jaune ou verte.



Mésange bleue



Mésange noire

LA MÉSANGE HUPPÉE

Lophophanes cristatus
European Crested Tit

Famille : Paridés

Taille : 12 cm Poids : 10 à 13 g

Régime : Insectivore

Longévité : 5 ans



COMMENT LA RECONNAÎTRE ?

La Mésange huppée est la mésange la plus facile à reconnaître avec sa fameuse huppe et sa face mouchetées blanches et noires. Le dessus de son corps est marron-gris et le dessous beige.

QUEL EST SON HABITAT ?

On la retrouve dans les massifs âgés de conifères, mais aussi dans les parcs et jardins. Espèce sédentaire, elle s'éloigne rarement de son territoire.

QUE MANGE-T-ELLE ?

Son régime alimentaire se compose d'insectes et d'araignées l'été et de graines en dehors de la période de reproduction.

UNE ANECDOTE ?

Il n'est pas rare de voir s'associer la Mésange huppée aux espèces communes pour faciliter sa recherche de nourriture. On parle de « rondes de mésanges », qui circulent en groupes d'espèces différentes dans la forêt.

NE PAS LA CONFONDRE AVEC

La Mésange huppée ne peut être confondue avec aucune autre espèce.

LA MÉSANGE NOIRE

Parus ater
Coal Tit

Famille : Paridés

Taille : 11,5 cm Poids : 9 à 10 g

Régime : Omnivore

Longévité : 15 ans



COMMENT LA RECONNAÎTRE ?

La Mésange noire est la plus petite des mésanges ! Elle est reconnaissable à sa tête noire, ses joues blanches et sa tache blanche sur la nuque. Son plumage est de couleur gris dessus et brun-clair dessous.

QUEL EST SON HABITAT ?

On retrouve la Mésange noire dans les régions boisées et les zones montagnardes. On peut également l'apercevoir en hiver dans nos jardins, où elle recherche de quoi se nourrir.

QUE MANGE-T-ELLE ?

La Mésange noire est une grande consommatrice de petits insectes et d'araignées. En hiver, elle se régale principalement de graines et de semences de conifères.

UNE ANECDOTE ?

La Mésange noire est prévoyante ! Elle aime se constituer un garde-manger au sommet des arbres. Si vous l'apercevez sur une mangeoire, il est probable qu'elle emporte les graines.

NE PAS LA CONFONDRE AVEC

La Mésange charbonnière qui est plus grosse. Contrairement à la Mésange noire, elle a le ventre jaune.

À ne pas confondre avec la Mésange nonnette qui n'a pas l'arrière du crâne clair.



Mésange charbonnière



Mésange nonnette

LA MÉSANGE NONNETTE

Poecile palustris
Marsh Tit

Famille : Paridés

Taille : 9,5 cm **Poids :** 140 à 190 g

Régime : Omnivore

Longévité : 10 ans



COMMENT LA RECONNAÎTRE ?

La Mésange nonnette est toute brune, avec seulement la calotte noire, les joues pâles et une petite bavette noire, juste sous le bec. Le dessous est plus clair que le dessus. Espèce sédentaire, on la retrouve dans toutes les régions de France.

QUEL EST SON HABITAT ?

La Mésange nonnette trouve refuge dans les forêts de feuillus, et notamment les bois morts riches en cavités.

QUE MANGE-T-ELLE ?

La Mésange nonnette se régale d'insectes et d'araignées l'été. En hiver, elle dissimule des graines dans des fissures d'écorce ou dans des cachettes au sol.

UNE ANECDOTE ?

Les mésanges nonnettes sont unies pour la vie. Les couples se forment en février-mars et ne se quittent plus, même en automne et en hiver.

NE PAS LA CONFONDRE AVEC

La Fauvette à tête noire est beaucoup plus élancée, avec un bec plus fin, typique des insectivores. Celle-ci n'a pas de bavette noire et son plumage est plus gris.

À ne pas confondre également avec la Mésange noire qui a l'arrière du crâne clair.



Fauvette à tête noire



Mésange noire

LE PIC ÉPEICHE

Dendrocopos major
Great Spotted Woodpecker

Famille : Pucidés

Taille : 23 - 26 cm Poids : 70 à 98 g

Régime : Insectivore

Longévité : 11 ans



Mâle



Femelle

COMMENT LE RECONNAÎTRE ?

Le Pic épeiche, le plus commun des pics, se distingue par son plumage bariolé de noir et blanc, son bas-ventre rouge et son bec pointu noir. Le mâle est reconnaissable grâce à sa tache rouge sur la nuque.

QUEL EST SON HABITAT ?

On retrouve le Pic épeiche dans les parcs et les grands jardins. Il se réfugie également dans les forêts de feuillus, sapins et pins.

QUE MANGE-T-IL ?

Le Pic épeiche se régale des insectes qu'il déniche sur et sous les écorces des arbres. En hiver, on peut l'apercevoir aux mangeoires où il vient y picorer des graines de tournesol.

UNE ANECDOTE ?

Le tambourinage du Pic épeiche est utilisé pendant les parades nuptiales de février à mai pour communiquer. Le mâle peut ainsi tambouriner plus de 600 fois par jour !

NE PAS LE CONFONDRE AVEC

Le Pic épeiche ne peut être confondu avec aucune autre espèce.

LE PINSON DES ARBRES

Fringilla coelebs
Common Chaffinch

Famille : Fringillidés

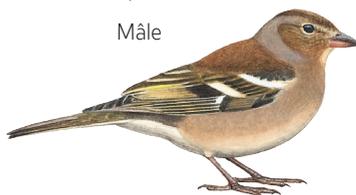
Taille : 14-16 cm **Poids :** 19 à 24 g

Régime : Granivore

Longévité : 14 ans



Mâle



Femelle

COMMENT LE RECONNAÎTRE ?

Le Pinson des arbres est un passereau au bec épais. On distingue le mâle par sa calotte et sa nuque grises ainsi que sa poitrine rosée. La femelle est quant à elle plus terne. Au premier coup d'œil, mâle et femelle s'identifient avec leurs 2 barres blanches sur chaque aile.

QUEL EST SON HABITAT ?

Le Pinson des arbres est un oiseau très commun. On le retrouve dans les milieux arborés, des jardins aux forêts de montagne.

QUE MANGE-T-IL ?

Le Pinson des arbres se nourrit principalement au sol où il recherche des graines. Il se régale par exemple de graines de hêtres (faînes), bouleaux, aulnes et résineux.

UNE ANECDOTE ?

Au printemps et en été, il est facile de suivre le Pinson des arbres grâce à son chant si caractéristique !

NE PAS LE CONFONDRE AVEC

Le Pinson du Nord, plus rare, qui n'arrive que l'hiver. Il s'en distingue par son bec jaune paille et des teintes orangées sur sa poitrine et ses épaules.



Pinson du Nord

LE PINSON DU NORD

Fringilla montifringilla
Brambling

Famille : Fringillidés

Taille : 14 - 16 cm **Poids :** 20 g à 25 g

Régime : Granivore

Longévité : 14 ans



Mâle

Femelle

COMMENT LE RECONNAÎTRE ?

Le Pinson du Nord est une espèce qu'on ne rencontre chez nous qu'en hiver. Il a un plumage orange sur la poitrine, une barre alaire orangée et un manteau écailleux. Le ventre et le bas-ventre sont blancs, et le bec jaune paille. La tête du mâle est noire, finement mouchetée de brun en début d'hiver, et de plus en plus noire. La femelle a la tête plus grisâtre.

QUEL EST SON HABITAT ?

En hiver, le Pinson du Nord s'observe surtout en grandes bandes dans les friches et les parcelles agricoles, souvent bordées de bois.

QUE MANGE-T-IL ?

C'est un granivore qui recherche sa nourriture de préférence au sol. Les graines d'herbacées sont sa nourriture principale, mais il fréquente aussi les arbres, et notamment les hêtres.

UNE ANECDOTE ?

Le Pinson du Nord ne niche pas en France. C'est un oiseau de la taïga scandinave et sibérienne qui parcourt des milliers de kilomètres pour hiverner chez nous. Là-haut, en été, il devient surtout insectivore et fréquente principalement les forêts.

NE PAS LE CONFONDRE AVEC

Le Pinson des arbres, très commun, s'observe souvent en grandes bandes. Les pinsons du Nord qui s'y mélangent sont alors facilement repérables et peuvent être comparés directement !



Pinson des arbres

LE ROUGEGORGE

FAMILIER

Erithacus rubecula
European Robin

Famille : Paridés

Taille : 13 - 14 cm **Poids :** 16 g

Régime : Insectivore

Longévité : 11 ans



COMMENT LE RECONNAÎTRE ?

Le Rougegorge familier est facile à reconnaître ! En hiver et en été, pour les deux sexes, le plumage est identique. On peut le reconnaître à sa poitrine rouge-orangée, son dos et ses ailes marrons ou encore à son bec fin.

QUEL EST SON HABITAT ?

On le retrouve dans les parcs et les jardins mais également dans les bois de feuillus, de conifères ou mixtes, les taillis et les bosquets.

QUE MANGE-T-IL ?

Le régime alimentaire du Rougegorge est principalement composé d'invertébrés tels que les insectes (coléoptères, chenilles, pucerons...), les araignées, mille-pattes, les vers de terre ou encore les petits mollusques.

UNE ANECDOTE ?

Le Rougegorge est l'une des rares espèces qui chante toute l'année, même la femelle !

NE PAS LE CONFONDRE AVEC

Le Rougegorge ne peut être confondu avec aucune autre espèce.

LA SITTELLE TORCHEPOT

Sitta europaea
Eurasian Nuthatch

Famille : Paridés

Taille : 12 - 15 cm **Poids :** 19 g à 24 g

Régime : Omnivore

Longévité : 9 ans



COMMENT LA RECONNAÎTRE ?

La Sittelle torcheplot a le corps trapu avec un bec long et pointu. Le dessus est gris-ardoise, tandis que le dessous est roux. Une bande noire caractéristique traverse l'œil du bec jusqu'au cou.

QUEL EST SON HABITAT ?

On la retrouve dans les forêts de feuillus, les parcs, les bois et vergers en présence de vieux arbres, surtout les chênes.

QUE MANGE-T-ELLE ?

En été, la Sittelle est friande d'insectes, notamment de coléoptères. Les oisillons sont souvent nourris avec des chenilles. En hiver, des graines comme les noisettes viennent s'ajouter à son menu.

UNE ANECDOTE ?

La Sittelle est une grande architecte ! Lorsque l'entrée de la cavité où elle niche est trop grande, elle la réduit avec un torchis constitué d'une multitude de boulettes de terre, ce qui lui vaut son nom de « torcheplot ».

NE PAS LA CONFONDRE AVEC

Il est difficile de confondre la Sittelle avec une autre espèce d'oiseau. C'est la seule qui grimpe aux arbres avec la tête indistinctement vers le haut ou le bas.

LE TARIN DES AULNES

Spinus spinus
Eurasian Siskin

Famille : Fringillidés

Taille : 11 - 13 cm **Poids :** 10 à 14 g

Régime : Granivore

Longévité : 13 ans



Mâle



Femelle

COMMENT LE RECONNAÎTRE ?

Petit oiseau verdâtre, le Tarin présente des contrastes qui permettent de bien le reconnaître : 2 barres alaires jaunes, le dos vert, la poitrine jaune et les flancs blancs striés de noir. Les côtés de la queue sont également jaunes. Le mâle se reconnaît avec la calotte et la barbe noire, tandis que la femelle a la tête plus homogène, verdâtre et jaune.

QUEL EST SON HABITAT ?

Le Tarin est un hôte hivernal chez nous. Il fréquente les bords de cours d'eau (ripisylves), riches en aulnes. On le retrouve alors en grandes bandes bruyantes.

QUE MANGE-T-IL ?

C'est un granivore spécialisé dans les cônes d'aulnes dont il mange les graines. Il s'accroche aux rameaux à la manière des mésanges, la tête en bas. On peut également le rencontrer dans les bouleaux.

UNE ANECDOTE ?

Il faut généralement attendre la fin de l'hiver pour observer le Tarin à la mangeoire, lorsque les aulnes sont devenus pauvres en graine à force d'avoir été consommés.

NE PAS LE CONFONDRE AVEC

Le Verdier d'Europe est plus gros, et son plumage est plus uni.

Le Serin cini est l'espèce la plus proche, mais n'a pas les larges barres alaires jaunes, et ne vit pas en grandes bandes comme le Tarin.



Verdier d'Europe



Serin cini

LE TROGLODYTE MIGNON

Troglodytes troglodytes

Eurasian Wren

Famille : Troglodyte

Taille : 9,5 cm **Poids :** 8 à 13 g

Régime : Insectivore

Longévité : 6 ans



COMMENT LE RECONNAÎTRE ?

Parmi les passereaux de France, le Troglodyte mignon a un corps tout en rondeur, une tête massive et un long bec fin. Sa queue très courte, souvent dressée, lui confère une silhouette caractéristique.

QUEL EST SON HABITAT ?

On le retrouve dans les forêts de feuillus et mixtes. On le rencontre également en ville dans les parcs et les jardins, pourvu qu'ils soient riches en buissons denses.

QUE MANGE-T-IL ?

Le Troglodyte se nourrit d'insectes divers, de leurs larves et d'araignées.

UNE ANECDOTE ?

Malgré sa petite taille, le Troglodyte est un chanteur surprenant : son chant peut atteindre les 90 décibels, correspondant aux bruits d'un chantier de construction !

NE PAS LE CONFONDRE AVEC

Il est difficile de confondre le Troglodyte mignon avec une autre espèce d'oiseau.

LE VERDIER D'EUROPE

Chloris chloris
European Greenfinch

Famille : Fringillidés

Taille : 14 - 16 cm Poids : 25 g à 35 g

Régime : Granivore

Longévité : 13 ans



Mâle



Femelle

COMMENT LE RECONNAÎTRE ?

Le Verdier a une grosse tête et un gros bec couleur ivoire. Son plumage est vert chez le mâle, brun-vert chez la femelle, globalement uni chez les deux sexes. Tous deux présentent une barre alaire jaune longitudinale.

QUEL EST SON HABITAT ?

Assez commun, le Verdier d'Europe fréquente en hiver les friches, les haies arbustives et les lisières arborées. On le trouve également fréquemment dans les parcs et jardins.

QUE MANGE-T-IL ?

Avec son gros bec typique de granivore, le verdier consomme une grande variété de graines d'arbustes, d'arbres et de plantes herbacées. On l'observe donc fréquemment dans ou au pied de la mangeoire.

UNE ANECDOTE ?

Chez le Verdier, la femelle est moins colorée de jaune que le mâle. En revanche, elle semble être celle qui, l'hiver venu, font les plus longs déplacements vers le sud.

NE PAS LE CONFONDRE AVEC

Les autres granivores au plumage vert, tels que le Tarin des aulnes et le Serin cini qui sont plus petits et ont le plumage plus contrasté.



Tarin des aulnes



Serin cini



© JM. Boutrou

Nourrir les oiseaux

Pourquoi et comment pouvons-nous apporter une aide aux oiseaux en hiver ?

Durant la saison hivernale, les ressources alimentaires de nos amis ailés se raréfient. La neige et le gel bloquent l'accès à la nourriture et les jours raccourcissent. Ainsi, le temps consacré par les oiseaux à rechercher des provisions diminue. En cette période, il est donc possible de leur apporter une aide en leur fournissant un complément de nourriture. Chaque espèce d'oiseau possède des besoins spécifiques. On peut repérer les oiseaux qui fréquentent la mangeoire afin de répondre au mieux à leurs besoins.

Comment faire pour nourrir les oiseaux chez moi ?

Installer des mangeoires dans votre jardin vous permettra d'observer facilement les oiseaux, d'apprendre à reconnaître les espèces communes qui fréquentent les alentours et d'étudier leurs comportements. Dès les premières gelées, et jusqu'en mars si l'hiver se prolonge, vous pouvez nourrir les oiseaux. Le printemps approche ? Il convient de limiter petit à petit les portions et de ne pas arrêter de les nourrir brutalement.

Quels aliments dois-je privilégier ?

Des mélanges de graines peuvent convenir à la plupart des espèces (le mélange optimal : 1/3 de tournesol noir, 1/3 de cacahuètes et 1/3 de maïs concassé). Les graines de tournesol noires, très riches en lipides, sont idéales pour les mésanges, pinsons et autres petits oiseaux. Vous pouvez compléter ce menu par des fruits flétris (pommes, poires, raisins), des cacahuètes (non grillées et non salées), ainsi que des pains de graisse sans huile de palme.

Attention, quelques aliments sont à banir :

En général, les aliments salés et le pain sont à proscrire contrairement à certaines croyances. Le pain remplit l'estomac des oiseaux et leur provoque de grosses carences alimentaires qui peuvent être fatales sur la saison hivernale.

Le lait est également à proscrire car il peut causer des troubles digestifs mortels.

Quelques conseils :

- La mangeoire doit être facile d'accès pour les oiseaux mais à l'abri des prédateurs.
- Évitez de mettre trop de nourriture en même temps et au même endroit, pour limiter les conflits entre espèces.
- Déposez la nourriture tôt le matin et le soir avant le rassemblement des oiseaux en dortoir.
- Il est important de nettoyer et désinfecter vos mangeoires régulièrement afin d'éviter tout risque de propagation de maladies par les fientes ou les restes d'aliments.
- Lorsque les beaux jours reviennent, commencez par diminuer les quantités avant de cesser le nourrissage. Nous vous recommandons de nourrir les oiseaux en hiver et surtout pendant les périodes de froid prolongé (de novembre à fin mars), notamment lorsque la neige et le gel limitent l'accès à la nourriture.



Vous pouvez également proposer un abreuvoir. L'eau leur est aussi essentielle en hiver pour survivre. Vous veillerez à renouveler l'eau deux fois par jour et à la maintenir libre de glace en ajoutant simplement et uniquement de l'eau tiède.

Ne leur donnez jamais d'eau dans un récipient profond où ils pourraient se noyer.



J'AI TROUVÉ UN OISEAU EN DÉTRESSE

Si vous avez trouvé un animal en détresse, contactez le Centre de soins LPO Aquitaine : 06.28.01.39.48.

Le Centre de soins LPO Aquitaine est situé sur le Domaine de Certes et Graveyron (Audenge - 33). Chaque année, des animaux sauvages en détresse (oiseaux, mammifères, reptiles et amphibiens) y sont accueillis dans le but de les soigner et de les relâcher dans leur milieu naturel.



Pour aller plus loin

Créer votre Refuge

Vous êtes propriétaire ou locataire d'un jardin, en ville ou à la campagne, et souhaitez contribuer à votre échelle à lutter contre le déclin de la biodiversité ? Créez un Refuge LPO !

Le programme Refuge, le 1^{er} réseau national de jardins écologiques, s'adresse aux particuliers mais aussi aux établissements scolaires, enseignants, élus, chefs d'entreprises, associations...

Plus d'informations : refuges.lpo.fr



Participer au comptage des oiseaux des jardins

La LPO et le Muséum national d'Histoire naturelle (MNHN) vous invitent chaque année à participer au grand comptage national des oiseaux des jardins lors du dernier week-end de janvier.

Le principe est simple : recenser durant une heure les oiseaux familiers dans des lieux où ils sont facilement observables : jardin, cour d'école, balcon, parc...

Plus d'informations : oiseauxdesjardins.fr



© D. Godinou



Étudier le comportement des oiseaux avec l'application Birdlab

Transformez votre jardin, votre balcon ou votre terrasse en laboratoire scientifique en y installant deux mangeoires et en suivant en temps réel les allées et venues des oiseaux qui viennent s'y nourrir !

Plus d'informations : vigienature.fr/fr/vigie-manip/birdlab



Transmettre ses observations sur Faune-Aquitaine

L'outil Faune-Aquitaine est une base de données naturalistes collaborative sur la faune (oiseaux, mammifères, reptiles, amphibiens, papillons, libellules et demoiselles, criquets et sauterelles, abeilles et bourdons, etc.). L'inscription est gratuite. En partageant vos observations, vous aiderez à mieux connaître la faune de votre région !

Plus d'informations : faune-aquitaine.org



S'équiper à la boutique LPO, un acte engagé

Les articles proposés sont soigneusement testés et sélectionnés par nos équipes d'animateurs, de naturalistes et d'ornithologues pour vous apporter la garantie d'un achat de qualité, utile pour les oiseaux et la nature. De vos achats à nos actions : 100 % du bénéfice des ventes de la Boutique LPO financent directement nos actions.

Plus d'informations : boutique.lpo.fr



Créer votre nichoir

Retrouvez sur ce site de nombreux plans détaillés de nichoirs pour de nombreuses espèces d'oiseaux.

Plus d'informations : nichoirs.net



Vidéo : Nourrir au jardin,
attention aux mauvaises pratiques !

bit.ly/ColocatairesauvagesLPO



Retrouvez
le site de la
LPO Aquitaine

lpo.fr/lpo-aquitaine

LPO Aquitaine

433 chemin de Leysotte • 33140 VILLENAVE D'ORNON
Tél : 05 56 91 33 81 • lpo.fr/lpo-aquitaine • aquitaine@lpo.fr
N° Siret : 784 263 287 00152

Association reconnue d'utilité publique

Ce petit guide vous est mis à disposition gracieusement par la LPO Aquitaine.

Toute reproduction, en tout ou en partie, sous quelque forme que ce soit, est interdite sans l'autorisation préalable de l'auteur.

Photographie de couverture : Rougegorge familier © C. Gans. Conception graphique : Victoria Buffet / LPO Aquitaine.
Illustrations © F. Debordes.

lpo.fr/lpo-aquitaine

**Agir pour
la biodiversité**

