

Composter les cheveux, ongles et poils



Introduction

Qu'on se les arrache ou que l'on se les coupe en quatre, nos chers cheveux méritent mieux que de terminer leur chute dans nos poubelles d'ordures ménagères.

Quid du cheveu

Les cheveux, au même titre que les ongles et les poils font parties de la famille des phanères et sont à ce titre composés essentiellement de kératine (une protéine fibreuse en forme d'hélice). Cette dernière leur permet d'être à la fois souples et solides. Et oui, un cheveu peut supporter jusqu'à 12 grammes en suspension et nous en avons en moyenne 120 000 sur nos têtes. Bon courage pour se les arracher !!

On trouve dans sa composition également 10% de lipides et d'oligo-éléments.

Peut-on composter ses cheveux ?

S'il est vrai que les cheveux et les poils (humains et animaux) se compostent très bien, il est bon de rappeler qu'ils sont imputrescibles (ils résistent environ 10 ans à la putréfaction) et qu'ils se dégradent lentement ainsi il est capital de bien maîtriser le processus en respectant quelques conseils :

Un apport mesuré tu feras :

Oui, pas de « mono-compostage » de cheveux, le processus serait trop long. On mélange avec les autres biodéchets.

Les tas tu éviteras :

En effet, plus les cheveux déposés dans le compost seront coupés en petits, plus le processus de dégradation sera facilité. On fera donc un traitement spécial pour les dread-locks en prenant soin de les réduire en petits morceaux.

Ton compost tu brasseras :

Pour faciliter l'aération du compost on brassera un peu plus souvent car les cheveux sont de sacrés coriaces et l'oxygène favorisera leur décomposition.

Le compostage est l'une des solutions pour détourner les cheveux de nos poubelles mais il existe plusieurs autres sorties astucieuses pour les valoriser.

Fiche technique

Composter les cheveux, ongles et poils

Les cheveux et le jardin

- On pourra directement enterrer nos toisons arborescentes et autres iroquois dans le sol, ils lâcheront du soufre grâce à la kératine et à l'azote à décomposition lente. Les légumes à cycle long seront ravis de profiter de cet engrais gratuit. Attention ceci-dit à ne pas enfouir des cheveux traités chimiquement (teinture, etc.)
- Nos magnifiques boucles et autres parures argentées sont de merveilleux répulsifs à animaux. L'odeur et la matière peuvent mettre à distance : chevreuil, taupe, lièvre mais aussi escargot et limace !!! Pratique !!
- Poils et cheveux, une fois déposés au sol de nos jardins, feront le bonheur des oiseaux qui viendront s'en saisir pour bâtir leurs nids.

Conclusion

Bouclés, frisés, crépus, crêpés, lisses ou soyeux, nos chers cheveux peuvent aisément cheminer vers nos composteurs mais au vue de leurs nombreuses vertus il sera préférable de les déposer tel quel sur nos sol ou de les enfouir. Ainsi, plus la peine de se faire de cheveux blancs, nos plus belles tresses peuvent aisément, retrouver leur séant. Sortir de nos poubelles et rendre la terre plus belle.

Pour aller plus loin

Vers d'autres valorisations

Dans une logique de circularité beaucoup d'ingénieurs recherchent une façon de valoriser nos couronnes et autres gouffas galopantes.

Vous rêviez d'un tapis de poils !! La société Capillum l'a fait. En récupérant les cheveux chez des coiffeurs partenaires, cette société de Clermont-Ferrand réalise un tapis de paillage pour les jardins en mélangeant les cheveux à de la laine biodégradable. Cela procure le double avantage d'empêcher la levée des adventices et d'économiser de l'eau en gardant l'humidité au sol.





Fiche technique

Composter les cheveux, ongles et poils

Pour aller plus loin (suite)

D'autre part, des ingénieurs travaillent sur un procédé pour extraire la kératine qui sera utilisée afin de produire des baumes cicatrisants en laboratoire pour les grands brûlés et autres traumatismes cutanés.

Et on n'arrête pas le progrès ! Les cheveux sont également récupérés pour remplacer les boudins absorbants en polypropylène et ainsi réaliser des filtres de dépollutions aquatiques « zéro plastique ».

Plusieurs porteurs de projet, à l'instar de l'association « Coiffeur juste » proposent une récupération des phanères n'hésitez pas à demander à votre coiffeur s'il a rejoint un de ces réseaux d'acteurs car chaque année environ 3 200 tonnes de cheveux partent dans nos poubelles.

Il est également à rappeler que l'évacuation par les eaux grises (douches, lavabo...) de nos phanères représentent une importante source de travail pour le traitement des eaux usés en station d'épuration. Il serait ainsi judicieux de les récupérer pour les valoriser en amont.

Sources

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Cheveu>

<https://www.capillum.fr/>

<https://magazine.hortus-focus.fr/blog/2021/05/26/recyclez-cheveux-et-poils-au-jardin/>

<https://www.livingcircular.veolia.com/fr/inspirations/le-cheveu-recycle-une-nouvelle-ressource>

<https://coiffeurs-justes.com/>

<https://www.ecohabitation.com/guides/2526/quels-sont-les-types-de-traitements-quon-peut-choisir-pour-decontaminer-leau-grise/>

