

Atelier biodiversité, juin 2022, RESPECTS Occitanie

Traitements naturels au potager

1. Plantes amies :

• un jardin riche et fleuri

La première défense contre les insectes et vers ravageurs est de disposer d'une forte variété de plantes dans son potager, en mixant les légumes, les fleurs, les aromatiques. En effet, les ravageurs sont classiquement attirés par l'odeur de leur légume favori. Disposer de nombreuses odeurs peuvent :

- soit les désorienter : ils ne trouveront plus le légume en question
- soit les attirer : vers une plante à la même odeur que le légume
- soit les faire fuir : l'odeur n'étant pas supportable pour eux
- soit encore attirer leur prédateur (papillon, autre insecte,..)

1. La capucine (attire) et l'ail d'ornement (repousse) les pucerons ;
2. La lavande : éloigne les pucerons et les fourmis et attire les pollinisateurs ;
3. L'oeillet d'Inde (tagète) : contrôler les nématodes et les altises ; chasse et paralyse les [nématodes](#) du fait du thiophène, substance chimique secrétée par ses racines.
4. Le basilic : éloigne beaucoup de nuisibles (mouche, moustiques)
5. La bourrache : contre les limaces et doryphores
6. Le souci, attire le syrphé dont les larves mangent les pucerons soucis. Les excréments racinaires des soucis repoussent les [mouches blanches \(aleurodes\)](#), les doryphores, les vers du chou, les vers de l'asperge

La menthe : Ne pas installer à côté des carottes qui ne l'apprécient pas, la menthe, en revanche, contribuera à éloigner les [altises du chou](#) et des radis ainsi que la mouche du chou.

La rue des jardins : Cet arbrisseau aux fleurs jaune se fait appeler rue des jardins ou rue fétide du fait de son odeur désagréable qui éloigne aussi les pucerons parmi d'autres insectes.

La sauge officinale : La sauge officinale repousse les [fourmis](#) avec son odeur âcre. Bien que les fourmis qui se nourrissent du miellat des pucerons ne soient pas gênantes au jardin en tant que telles, ce sont les nuisibles pucerons qu'elles entretiennent qui seront ainsi écartés de l'entourage de la sauge, par voie de conséquences. Autour des carottes, elle empêche l'installation de la mouche de la carotte, près des choux, ce sont la piéride du chou et la mouche du chou qui s'éloigneront, tandis que les pommes de terre éviteront l'arrivée des doryphores.

Le lin à grandes fleurs : Le lin annuel avec ses magnifiques fleurs bleues donnant un effet de légèreté peut se cultiver parmi les pommes de terre où il fera merveille pour éloigner les [doryphores](#).

L'armoise (Artemisia) : Avec son odeur camphrée, l'armoise éloigne les pucerons et les chenilles de beaucoup de papillons. Elle pourra être plantée auprès des rosiers et de nombreux légumes sauf les pommes de terre, le fenouil et la sauge avec qui elle ne fait pas bon compagnonnage.

2. Engrais naturels

Le **marc de café** est riche en azote, phosphore et potassium, des minéraux prisés par les plantes pour leur pousse. Ce dernier a de plus l'avantage de libérer ces minéraux de manière progressive, ce qui évite un surplus d'apport d'un coup pour la plante, et une disette ensuite. Surtout apprécié des tomates.

Les **cosses des légumineuses** (fèves, petits pois, haricots secs) sont également riches en azote, un minéral contenu dans les engrais classiques. Au lieu de les faire composter vous pouvez directement les couper en morceaux et les intégrer dans le potager. Elles prendront le temps de se décomposer en enrichissant votre sol.

Les engrais verts sont des plantes qu'on cultive avant, pendant ou entre deux cultures, sur une courte durée. Ils enrichissent le sol en azote (trèfle, vesce, mélilot...), en phosphore (moutarde, sarrasin...) ou en potassium (colza, navet...). Ces engrais verts étouffent aussi les « mauvaises » herbes, protègent le sol de l'érosion. Ils améliorent aussi la structure du sol et permettent de développer la vie sous-terrainne.

Les purins de végétaux sont des macérations de plantes. Pour en obtenir, on fait tremper les feuilles dans de l'eau. Après la fermentation, on filtre le tout et on dilue la préparation. On peut ensuite

l'appliquer sur les cultures. L'**ortie**, riche en éléments nutritifs, est un très bon activateur de croissance. La **consoude** est aussi un bon en purin qui apporte beaucoup de potasse.

La cendre est riche en potasse ou en phosphore, selon les essences de bois. On l'étale sur la surface du sol, en fine couche. On peut en récupérer de son [poêle à bois](#), à condition que le bois de chauffage soit non traité.

Le sang séché est un sous-produit des abattoirs. C'est un excellent engrais de croissance. Très riche en azote, il convient au potager et au jardin.

La corne est riche en azote. Elle libère ses éléments nutritifs lentement dans le sol. Mais son action est plus rapide si elle est torréfiée plutôt que broyée.

Le guano est un engrais efficace, riche en azote. Il provient des excréments d'oiseaux marins, plus rarement de chauve-souris. On l'applique avant ou après les plantations.

La poudre d'os convient bien aux légumes à fruits et à racine. Surtout riche en phosphore, elle apporte aussi un peu d'azote. On l'utilise pendant ou après les plantations.

La farine d'arêtes de poissons est parfaite pour les légumes-racines et les légumes-fruits. Elle est riche en phosphore puis en azote. On la rend souvent liquide pour en faciliter l'utilisation. On l'utilise sur tous les sols et sur le compost.

La vinasse de betterave provient des résidus obtenus après extraction du sucre des betteraves. Elle est riche en potasse mais contient d'autres oligoéléments.

Le mulch est très utile mais apporte peu d'éléments nutritifs s'il n'est pas organique (carton, voile de protection...).

Les algues marines sont riches en azote et en phosphore.

On évite certains fertilisants si leur prélèvement épuise l'environnement dans lequel ils sont exploités. C'est le cas de la **tourbe**. Elle maintient une humidité favorable dans les sols acides mais est issue des fragiles milieux marécageux. Le **lithothamne** provient d'algues calcaires et régule le pH du sol. Mais son exploitation peut bouleverser l'écosystème marin.

3. **Purins**

Les purins, technique ancienne de fermentation de plante, se révèlent alors d'excellents traitements naturels potager. Ils sont soit :

- **Fongicide** : qui détruit les champignons parasites. (ail, prêle des champs)
- **Insecticide** : qui détruit les [insectes nuisibles](#). (fougère aigle, ail)
- **Insectifuge** : qui éloigne les insectes. (Absinthe, ortie, rhubarbe, tanaisie)
- **Stimulant** : qui renforce la plante. (ortie, consoude)
- **Fertilisant** : qui [enrichit et nourrit](#) la plante ou son substrat. (consoude, choux, ortie)

Le purin de prêle lutte contre la cloque du pêcher et reminéralise

le purin d'ortie lutte contre les pucerons et enrichit en azote

Le purin de sauge officinale lutte contre l'oïdium

La consoude apporte de la potasse

4. **Autres traitements naturels à base de plantes, minéraux, ...**

Macération huileuse d'ail : La macération huileuse d'ail est une préparation naturelle ayant un large spectre d'action tant au niveau ravageurs que maladies fongiques. Ceci est dû à la présence de sulfures, de disulfures, et de trisulfures et de l'alicine. Elle est aussi bien curative que préventive. Utile pour presque tout. Cette préparation naturelle est sans danger pour l'environnement car biodégradable. Détails, préparation, dilution, conservation : <https://www.purindortie-bretagne.com/infos/19-mode-emploi-maceration-huileuse-ail>

Les Huiles essentielles : très pratiques pour faire des traitements rapides.

<https://www.promessedefleurs.com/conseil-plantes-jardin/ficheconseil/soigner-les-plantes-du-jardin-avec-les-huiles-essentielles>

Le bicarbonate de soude : En relevant le PH, le bicarbonate agit en préventif pour protéger les plantes de maladies cryptogamiques comme le mildiou ou l'oïdium.

- Fongicide : Versez 1 cuillère à café de bicarbonate dans 1 litre d'eau.

- Ajoutez 1 cuillère à café de savon noir (ou de Marseille).
- Dès la plantation, pulvérisez le mélange sur la plante entière.
- Répétez l'opération une fois par semaine durant deux mois et après chaque pluie.

Attention : le bicarbonate peut nuire aux fleurs. Aussi, si la plante est en fleurs, vaporisez sur la partie située en dessous de la floraison (là où les fruits sont déjà formés).

Le citron : engrais et répulsif.

Couper les écorces de citrons en tout petits morceaux (pour qu'elles se décomposent vite). Enfouir dans la terre du jardin. En plus d'être un bon engrais pour les plantes et les légumes, l'écorce de citron éloigne les limaces et les fourmis.

Liste non exhaustive ...

Les purins, infusions et décoctions de plantes pour traiter naturellement le potager

Il est possible avec l'ortie et la prêle de diminuer de manière significative la bouillie bordelaise et le soufre.

Riches en oligo-éléments, azote, potassium, magnésium,... ils ont un effet bio-stimulant, fongicide et/ou répulsif. Ces produits peuvent être associés les uns avec les autres.

Ils peuvent être utilisés en horticulture, maraîchage, pour les petits fruits, dans les vergers, ..., dans les jardins potagers, d'agrément et pour les plantes d'intérieur.

Les purins permettent de renforcer, l'équilibre de la plante et de stimuler ses défenses immunitaires.

Produits naturels, ils participent à la préservation de notre santé et de l'environnement.

▪ **L'extrait d'ortie** :

L'ortie est riche en azote, oligo-éléments, fer et magnésium, il est utilisé en apport de fond pour stimuler et renforcer les défenses immunitaires des plantes contre les maladies, les parasites et contre la chlorose. Son utilisation se fait en dilution à 10 % : 1 litre d'extrait + 9 litres d'eau.

L'extrait est incorporé au terreau de semis et de repiquage pour stimuler la levée et la reprise des plants.

Il est utilisé :

En arrosage à la plantation, puis en arrosage au pied des plants et des plantations à 2 semaines d'intervalle pour augmenter son action grâce à l'absorption racinaire avant la floraison et la fructification.

En pulvérisation (arbustes, fleurs, potagers, vignes) en mode préventif voire curatif (faibles attaques) pour lutter contre le mildiou . Sur la vigne, son utilisation divise par 2 les traitements à la bouillie bordelaise.

Il est possible de mélanger l'ortie à l'extrait de prêle et /ou de consoude et/ou de fougère en fonction des besoins des plantes. A utiliser au démarrage (printemps) et à l'automne après la floraison ou la fructification.

Pour le purin d'ortie :

Hacher grossièrement 1 kg d'orties pour 10 litres d'eau.

Macération de 12 heures à 24 heures (à 18°C) pour obtenir un effet insecticide et fongicide

Macération de 10 à 15 jours à 18°C (lorsque le mélange ne produit plus de bulles lorsqu'on le remue) pour servir d'engrais et de stimulateur de croissance

Dilution:

5%: traitements foliaires, 10-20%: arrosage au pied des plantes

Usages:

Riche en azote, éléments organiques et minéraux et en oligo-éléments, c'est un engrais efficace

Préventif contre le [mildiou](#), la [rouille](#), l'[oïdium](#)

Répulsif des [acariens](#), [puçerons](#)

▪ **L'extrait de prêle** :

La prêle est riche en silice elle renforce la résistance aux maladies. La prêle se récolte de la mi-juin à la mi-juillet. La prêle des champs est supérieure à celle des marais.

A utiliser contre les maladies cryptogamiques et plus particulièrement la rouille, la maladie des taches noires sur le rosier, la moniliose, la cloque du pêcher, le [botrytis](#) et le [mildiou](#).

L'extrait de prêle peut être incorporé au terreau de semis et de repiquage contre les maladies cryptogamiques. Il est utilisé en arrosage au pied à la plantation, puis toutes les 2 semaines pour augmenter son action grâce à l'absorption racinaire. En pulvérisation l'extrait de prêle est préventif voire

curatif contre l'oïdium (rosiers, potagers, fleurs). Utilisé sur la vigne, il permet de diviser par deux l'utilisation du soufre.

La prêle permet de « reminéraliser les tissus végétaux et d'augmenter la résistance aux maladies et parasites » (effet fongicide). Le mélange est possible avec l'extrait d'ortie et /ou de consoude et/ou de fougère en fonction des besoins des plantes.

Préparation de la décoction :

100 g de feuilles fraîches (ou 20 g de feuilles séchées)

Laissez macérer 24h dans 1L d'eau de pluie

Faites bouillir 30 min. laissez refroidir et filtrer.

Cette préparation doit être diluée 10 fois avant emploi (1L de préparation pour 9L d'eau). Cette solution peut être utilisée en pulvérisation directe sur les plants, ou en protection préventive sur le sol au printemps et en automne.

Autre possibilité de préparation :

Faire bouillir durant 30 minutes, 60 g de prêle séché ou 400 g de prêles fraîches dans 4 l d'eau. Diluer dans 5 fois son volume d'eau avant d'asperger. Se conserve à l'abri de la lumière.

Faire macérer 100 grammes de prêle frais dans 3 litres d'eau froide pendant 24 heures. Faire bouillir le tout pendant 20 minutes. Laisser refroidir et pulvériser sur les plantes.

Préparation du purin de prêle :

1 kg de feuilles fraîches (ou 150 g de plante sèche)

Laissez fermenter dans 10L d'eau de pluie pendant 2 semaines environ (la préparation est prête lorsqu'il n'y a plus de bulles à la surface du liquide)

Filtrez et versez dans un bidon

Utilisez en pulvérisation en diluant le produit 10 fois.

▪ **L'extrait de consoude :**

C'est l'engrais vert le plus précieux au potager. Riche en éléments nutritifs (en particulier azote et potasse), on l'utilise pour constituer un purin aussi riche que le nitrate de potasse. La consoude favorise la croissance et la floraison des plantes. En fertilisation, les résultats sont spectaculaires en particulier sur les solanées (tomate ...) et les cucurbitacées (courgettes, concombres, cornichons ...). Utilisation déconseillée sur les salades. La consoude favorise la floraison et les salades montent en graines rapidement.

L'extrait est utilisé en arrosage au pied des plants et plantations toutes les 2 semaines pour favoriser la floraison et la fructification (potagers, vignes, fruitiers, rosiers, arbustes à fleurs et toutes les fleurs vivaces ou non) en fonction de leur époque de floraison.

Il peut être pulvérisé si la plantation ne permet pas l'arrosage au pied.

La consoude peut être mélangée à l'extrait de prêle et /ou de fougère et/ou d'ortie en fonction des besoins des plantes.

▪ **Purin de consoude :**

Il faut environ 1 kg de feuilles que l'on fait macérer une semaine dans 10 litres d'eau. On filtre et on pulvérise le feuillage (dilué à 1/20) ou on arrose le pied des plantes (dilué à 1/4) comme activateur de croissance.

La consoude mise en tas produit en quelques jours un compost largement aussi riche que le fumier.

▪ **L'extrait de fougère :**

Dilué à 20% il est utilisé en pulvérisation contre le taupin.

Dilué à 10% : il est utilisé en pulvérisation contre le puceron lanigère et la cicadelle, ou en arrosage (10%) au pied des plants et plantations à 2 semaines d'intervalle pour ses effets systémiques grâce à l'absorption racinaire.

Il est utilisé pur dans des récipients recouverts au sol contre les limaces et les escargots.

L'extrait de fougère est un insectifuge et un reminéralisant par son apport en oligo-éléments et sels minéraux (calcium, potassium). Il peut être mélangé à l'extrait de prêle et /ou de consoude et/ou d'ortie en fonction des besoins des plantes.

Le mélange végétal prêle, ortie, consoude, fougère :

Combine l'effet stimulant et fongicide de l'ortie (mildiou), fongicide de la prêle (oïdium, maladies cryptogamiques,...), insectifuge de la fougère (puceron lanigère, taupin, cicadelle,...), l'apport en potassium et en bore de la consoude.

- **Décoction de tanaïsie :**

Faire tremper pendant 24 heures 300 à 400 g de plantes fraîches dans 10 litres d'eau. Faire bouillir pendant 15 mn.

Usage : Contre [pucerons](#), [chenilles](#), [altises](#), mouches des légumes, [aleurodes](#) et otiorrhinques

- **Infusion de rhubarbe :**

Plonger 1.5 kg de feuilles de rhubarbe dans 10 litres d'eau bouillante. Porter à ébullition et éteindre le feu. Laisser infuser au moins 24 heures. Pulvériser non dilué.

Usage : Contre la [teigne du poireau](#) et les [pucerons](#) noirs

- **Infusion d'ail et d'oignon :**

Hacher 50g d'ail et 650 g d'oignon avec leurs peaux, Verser ce hachis dans 10 litres d'eau bouillante et laisser infuser 12 heures. Pulvériser sans diluer.

Usage : Contre les [maladies](#) cryptogamiques

- **Purin de rue :**

Faire macérer 800 à 900g de tiges et feuilles dans 10 l d'eau pendant 10 jours. Pulvériser dilué à 20%.

Usage : Contre les [pucerons](#)

- **Purin de sureau :**

Faire macérer deux jours minimum 1 kg de feuilles, tiges, fleurs, fruits finement hachés dans 10 litres d'eau de pluie. Pulvériser non dilué.

Usage : Contre les pucerons, piéride du chou, teigne du poireau, altises, thrips et noctuelles et pour éviter que les rongeurs n'attaquent les racines des plantes et des arbres

- **Purin de tomate :**

Faire macérer 1 kg de feuilles et tiges de tomate hachées dans 10 litres d'eau de pluie de 12 heures à 3 jours. En prévention, pulvériser cette préparation non diluée tous les 4 ou 5 jours.

Usage : En préventif, contre les teignes des poireaux, les altises et les piérides du chou. En curatif contre les pucerons

- **Purin de pissenlit :**

Faire macérer 1,5 à 2 Kg de plantes entières avec la racine dans 10 litres d'eau. Arroser le sol au printemps et à l'automne de ce purin dilué à 1/5.

Usage : Stimule la croissance et améliore la qualité des légumes

Plus sur les purins : <https://www.purindortie-bretagne.com/infos/category/13-mode-d-emploi>

...

Liste non exhaustive